


АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ

Направление подготовки (специальность)	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	Изучение студентами основ техники и тактики мини-волейбола, овладение навыками организации и судейства соревнований, освоение методики проведения занятий по мини-волейболу с различными категориями населения.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетные единицы, 108 час.
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	История возникновения и развития мини-волейбола.
	Правила игры в мини-волейбол, техника безопасности на занятиях по мини-волейболу.
	Физическая подготовка спортсмена в мини-волейболе.
	Основные технические приемы игры мини-волейбол.
	Тактика игры в защите и нападении в мини-волейболе.
	Методика планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по мини-волейболу.
	Организация и проведение соревнований по мини-волейболу, судейство соревнований.
	Методика обучения основным техническим приемам игры мини-волейбол.
	Особенности организации занятий по мини-волейболу с лицами разного возраста.

Аннотацию рабочей программы составила Батоцыренова Т.Е., проф.


(ФИО, должность, подпись)