

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика»

| | |
|---|---|
| Направление подготовки (специальность) | 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) |
| Направленность (профиль) подготовки | адаптивное физическое воспитание |
| Цель освоения дисциплины | Овладение обучающимися техникой легкоатлетических видов, создание представления о теоретических основах использования легкой атлетики в процессе обучения, создание представления об организационных и нормативных основах соревновательной деятельности, овладения технологиями планирования и учета учебных и учебно-тренировочных занятий, овладение навыками проведения спортивных соревнований для осуществления профессиональной образовательной деятельности учителя физической культуры на уровне современных требований во всех звеньях физического воспитания. |
| Общая трудоемкость дисциплины | Трудоемкость дисциплины составляют 3 зачетные единицы, 108 часов (ОЗО 5 лет - четвертый семестр, ОЗО на базе СПО – второй семестр). |
| Форма промежуточной аттестации | зачет (в четвертом семестре – ОЗО 5 лет, во втором семестре – ОЗО на базе СПО). |
| Краткое содержание дисциплины | <i>Теория</i> - Ведение. Основы техники легкоатлетических упражнений. Основы методики обучения технике легкоатлетических упражнений. Организация, проведение и правила соревнований по легкой атлетике. Легкая атлетика в системе физического воспитания. Технология воспитания физических качеств и способностей средствами легкой атлетики. <i>Практические занятия</i> - Специальные беговые упражнения. Техника спортивной ходьбы, методика обучения. Техника бега на средние и длинные дистанции, методика обучения дистанции, кроссовый бег. Техника бега на короткие дистанции, методика обучения. Техника эстафетного бега, методика обучения. Техника прыжков в длину с места и с разбега, методика обучения. Техника прыжков в высоту с разбега, методика обучения. Техника прыжка с шестом, методика обучения. Техника метания мяча, методика обучения. Техника толкания ядра, методика обучения. Организация и проведение соревнований. Правила соревнований по легкой атлетике. Легкая атлетика в образовательных учреждениях различного типа. Урок легкой атлетики в школе. |

Аннотация рабочей программы составил: Н.С.Воробьев, канд. пед. наук,
доцент кафедры ТМФКСД

