

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

САМБО

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	формирование у обучающихся профессиональных и универсальных компетенций. Способности к организации деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы. Представления о способах и методах поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Развитие их информационно-коммуникативной культуры, критического мышления, функциональной грамотности.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетные единицы, 108 часов 2 зачетные единицы, 72 часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины	Введение в курс «Самбо». История создания и развития самбо. Правила проведения соревнований по борьбе самбо. Основы страховки самостраховки при изучении самбо. Техника безопасности на занятиях самбо. Специальные подготовительные упражнения. Техника борьбы стоя и лежа. (Броски вперед, броски назад, удержания и болевые приемы)

Аннотацию рабочей программы составил Анисимов А.В.,
доцент кафедры ТМБОФК

