

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль) подготовки	АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
Цель освоения дисциплины	создать представление о теоретических и практических основах применения лыжной подготовки, как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах учебного процесса, с широким использованием программных ресурсов для создания собственных рабочих программ, поурочных планов, дидактических материалов (тестовых заданий), различных докладов, учебных пособий к урокам с помощью различных цифровых программ, для участия в конференциях через сеть Интернет, для общения с коллегами и обмена опытом в сетевых сообществах. Именно такой специалист будет востребован на рынке труда. 2 зачетных единицы, 72 часа
Общая трудоемкость дисциплины	Зачет – 2 семестр
Форма промежуточной аттестации	
Краткое содержание дисциплины:	Возникновение, развитие и распространение лыж. Применение лыж в быту. Развитие лыжного спорта в послевоенные годы. Массовый характер лыжного спорта и рост спортивно-технического мастерства лыжников. Развитие студенческого лыжного спорта, участие в Универсиадах. Состояние лыжного спорта в стране в настоящее время, задачи и пути дальнейшего его развития. Лыжная подготовка и лыжный спорт в общеобразовательных школах, в дошкольных учреждениях. Знать последовательность и сроки обучения. Развитие детского лыжного спорта в стране. Развитие и состояние лыжного спорта за рубежом.

Аннотацию рабочей программы составил доцент кафедры Теории методики физической культуры и спортивных дисциплин ИФКС, кандидат биологических наук Гаврилов В. В. 