

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	получение знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: о гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетных единицы, 108 часов, заочное дистанционное; 3 зачетных единицы, 108 часов, заочное дистанционное, на базе ВПО; 3 зачетных единицы, 108 часов, заочное дистанционное, на базе СПО
Форма промежуточной аттестации	Зачет Зачет с оценкой Зачет
Краткое содержание дисциплины:	Введение в гигиену. Гигиена воздуха и климат Гигиена почвы и очистка населенных мест Гигиена воды и водоснабжения населенных мест Гигиенические требования к спортивным сооружениям Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний Гигиенические требования к учебному процессу в школе Гигиена закаливания. Гигиена спортивной одежды и обуви Гигиена питания. Питание спортсменов Гигиена физического воспитания детей и подростков. Гигиена тренировочного процесса.

Аннотацию рабочей программы составил _____


(ФИО, должность, подпись)