

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Биомеханика двигательной деятельности

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Адаптивное физическое воспитание
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Формирование у обучающихся профессиональных компетенций по основам современной биомеханики для эффективного построения процесса обучения спортивным двигательным действиям, а также выработки умений на основе биомеханического анализа объективной информации выбирать оптимальные направления совершенствования техники спортивных движений, прогнозировать и корректировать двигательные ошибки; вооружение знаниями, необходимыми для эффективного применения физических упражнений в качестве средства физического воспитания и повышения уровня спортивных достижений и использовании полученных данных для повышения качества учебно-воспитательного и тренировочного процесса, проведения научных исследований, в том числе с использованием в образовательном процессе электронных ресурсов и современных цифровых инструментов.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляют 3 зачетные единицы, 108 часов (четвертый семестр - ОЗО 5 лет, третий семестр - ОЗО на базе СПО - 3,6 лет).
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Экзамен: ОЗО (5 лет) - в четвертом семестре, ОЗО на базе СПО (3,6 лет) в третьем семестре
<b>Краткое содержание дисциплины</b>	Ведение в предмет «Биомеханика двигательной деятельности». Предмет, задачи, содержание биомеханики. Развитие биомеханики как науки. Биомеханические особенности моторики человека. Понятие о двигательном аппарате человека как биомеханической системе. Биомеханические основы двигательного аппарата человека. Биомеханические особенности мышечной и костной системы. Биомеханические аспекты формирования и совершенствования двигательных действий человека. Состав и структура системы движений. Понятие о характеристиках движения. Кинематические и динамические характеристики. Двигательная деятельность в физической культуре и спорте. Биомеханические основы двигательных качеств. Биомеханический контроль технической подготовленности. Методы биомеханических исследований и контроля в физическом воспитании и спорте. Биомеханические основы технико-тактического мастерства. Биомеханика циклических двигательных действий. Биомеханика прыжковых двигательных действий. Биомеханика метательных и ударных двигательных действий. Биомеханика сложно-координационных видов спорта.

Аннотация рабочей программы составил: Н.С.Воробьев, канд. пед. наук,  
доцент кафедры ТМФКСД

