

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	формирование у обучающихся профессиональных и универсальных компетенций; создание представления о теоретических основах использования модуля в процессе обучения, овладение технологиями планирования проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной и рекреационной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетные единицы, 108 часов 2 зачетные единицы, 72 часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины	Введение в курс «Боевые приемы борьбы». Основы страховки и само страховки при изучении боевых приемов борьбы. Специальные подготовительные упражнения. Техника нанесения ударов руками. Техника нанесения ударов ногами. Защита от ударов и нанесение ответных ударов. Приемы самозащиты и задержания противника. Порядок и правила проведения соревнований по Самозащите без оружия. Освобождение от захватов и обхватов. Защита при нападении вооруженных противников. Действия при угрозе огнестрельным оружием.

Аннотацию рабочей программы составил Анисимов А.В.,
доцент кафедры ТМБОФК