

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонения в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Адаптивная физическая культура
<b>Цель освоения дисциплины</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изучение студентами основ техники и тактики применяемых в пулевой стрельбе;</li> <li>• овладение навыками организации и судейства соревнований;</li> <li>• освоение методики проведения занятий по пулевой стрельбе с различными категориями населения.</li> </ul>
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	2 зачетных единиц, 72 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p>Тема 1. История развития пулевой стрельбы. Характеристика вида спорта, характеристика оружия. Содержание. Появление огнестрельного оружия. Основные этапы развития (в дореволюционной России, в Советский период, в постсоветский период, в настоящее время). Выступление отечественных стрелков в Олимпийских Играх. Особенности спортивной деятельности. Виды и характеристики оружия, экипировка, применяемые в спорте.</p> <p>Тема 2. Меры безопасности. Понятие о прицеливании. Внешняя баллистика. Содержание. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, их нарушение и наказание за нарушения. Типы прицелов. Особенности прицеливания, подбор прицельных приспособлений, корректировка, смещение средней точки попадания. Факторы, влияющие на полет пули, покинувшей канал ствола.</p> <p>Тема 3. Правила проведения соревнований. Содержание. Общие положения. Подготовка, обеспечение и проведение соревнований. Состав судейских бригад, функциональные обязанности. Результаты соревнований. Определение занятых мест. Протесты. Организация и проведение финалов упражнений олимпийской программы.</p> <p>Тема 4. Организация учебного места. Изготовка для ведения меткой стрельбы. Содержание. Подготовка документации, помещения, инвентаря, оружия, секторов для стрельбы, для ожидающих своей смены. Понятие меткого выстрела. Расположение частей тела при стрельбе из различного оружия, в разных положениях.</p> <p>Тема 5. Спортивные соревнования. Выполнение стрелковых упражнений. Содержание. Классификация соревнований. Составление положений о проведении соревнований, судейство. Правила пистолетных и винтовочных упражнений (подготовка, пробные выстрелы, зачетные выстрелы), опоздание спортсменов, ошибки при выполнении упражнений, стрельба в чужую мишень, помехи при стрельбе.</p> <p>Тема 6. Права и обязанности участников соревнований. Содержание. Права и обязанности тренеров, представителей, спортсменов. Дресс-Код Нарушение правил (скрытые и явные),</p>

2011-2012

	<p>наказания за нарушение, неспортивное поведение (предупреждение, штраф, дисквалификация).</p> <p>Тема 7. Стрельба из винтовки.</p> <p>Содержание. Техника принятия изготовки для стрельбы из винтовки (лежа, стоя, с колена), управление дыханием, удержание прицеливания, нажатие на спусковой крючок. Определение СТП, внесение поправок в прицел. Выполнение серий выстрелов (пробных и зачетных).</p> <p>Тема 8. Стрельба из пистолета.</p> <p>Содержание. Техника принятия изготовки для стрельбы из пистолета, управление дыханием, вынос оружия, выравнивание прицельных приспособлений, удержание прицеливания, нажатие на спусковой крючок. Определение СТП, внесение поправок в прицел. Выполнение серий выстрелов (пробных и зачетных).</p> <p>Тема 9. Стрельба в формате сдачи комплекса ГТО.</p> <p>Содержание. Техника принятия изготовки для стрельбы из пневматической винтовки сидя за столом с опорой на локти. Специальные меры безопасности. Управление дыханием, удержание прицеливания, нажатие на спусковой крючок. Выполнение серий выстрелов (пробных и зачетных)</p> <p>Использование электронного тренажера и макета автомата для сдачи норматива комплекса ГТО, как альтернативу стрельбе из пневматической винтовки.</p>
--	---

Аннотацию рабочей программы составил:

Абрамов А.Ю., доцент каф. ФВС

