

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Адаптивное физическое воспитание
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Цель: вооружить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа (заочная форма на базе ВПО) Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов (заочная форма на базе СПО)
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет с оценкой, экзамен
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	3 Семестр 1 Введение в дисциплину «Лечебная физическая культура (ЛФК)». Основы ЛФК 2 Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК 3 Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой системы. 4 Методика применения ЛФК при патологии дыхательной системы. 5 Методика применения ЛФК при патологии пищеварительной системы. 6 Методика применения ЛФК при патологии эндокринной системы. 7 Методика применения ЛФК при патологии нервной системы. 8 Методика применения ЛФК в акушерстве и гинекологии. 9 Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент

  
(ФИО, должность, подпись)

ЗАЧЕТ-120