

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	Цель освоения дисциплины «элективные дисциплины по физической культуре и спорту» содействие формированию физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 328 часа
Форма промежуточной аттестации	Заочная форма обучения на базе СПО - Зачет
Краткое содержание дисциплины:	<p>Физическая культура в вузе. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Основы здорового образа жизни студента. Индивидуальный выбор видов спорта или система физических упражнений. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов. Комплекс ГТО как основа подготовки всестороннего развития человека. Тестирование уровня физической подготовленности. Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками. Выполнение физических упражнений, способствующих общему оздоровлению организма. Воспитание выносливости. Воспитание силы. Воспитание гибкости. Воспитание координационных способностей. Воспитание двигательной памяти. Воспитание внимания. Сдача контрольных и нормативных требований.</p>

Аннотацию рабочей программы составил Блохин М.М., ст. преподаватель
(ФИО, должность, подпись)



2019