

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

|   |  |
|---|--|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  |
| <b>Направленность (профиль) подготовки</b>    | Адаптивное физическое воспитание   |
| <b>Цель освоения дисциплины</b>               | Цель: сформировать общее представление о здоровье, здоровом образе жизни, реабилитации. Дать определение физической реабилитации, обозначить ее задачи, основные принципы и средства. Рассмотреть особенности физической реабилитации при различных заболеваниях органов и систем человека, познакомить с методами исследования эффективности восстановительного процесса.   |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>          | Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа (заочная форма обучения)<br>Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов (заочная форма на базе СПО)   |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>         | Зачет, экзамен   |
| <b>Краткое содержание дисциплины:</b>         | 6, 10 Семестр<br>1 Понятия о здоровье, здоровом образе жизни, реабилитации. Физическая реабилитация, ее задачи и основные принципы.<br>2 Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы. Средства физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания.<br>3 Физическая реабилитация при отдельных заболеваниях бронхо-легочной системы.<br>4 Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Основные причины и симптомы заболеваний органов кровообращения. Средства физической реабилитации.<br>5 Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения. Основные причины и симптомы заболеваний и дисфункций органов пищеварения. Средства физической реабилитации.<br>6 Основные клинические данные о заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Средства физической реабилитации при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.<br>7 Основные клинические данные о нарушениях обмена веществ. Средства физической реабилитации при нарушениях обмена веществ.<br>8 Средства физической реабилитации в акушерстве и гинекологии.<br>9 Средства физической реабилитации в разных возрастных группах. |

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент

  
(ФИО, должность, подпись)

3АФПК-118