

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Адаптивное физическое воспитание
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» является: ознакомление студентов с биомеханическими основами строения двигательного аппарата человека; биомеханическими основами физических упражнений и двигательной деятельности человека при занятиях физической культурой и спортом.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов (заочная форма) Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа (заочная форма обучения на базе СПО)
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предмет, история развития и современное состояние биомеханики.</li> <li>2. Основные понятия биомеханики.</li> <li>3. Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека.</li> <li>4. Биомеханика статических положений и движений человека.</li> <li>5. Биомеханический контроль движений и физических способностей человека.</li> <li>6. Биомеханические особенности моторики человека.</li> <li>7. Биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью.</li> <li>8. Биомеханика метательных и ударных двигательных действий.</li> <li>9. Биомеханика сложно-координационных видов спорта.</li> </ol>

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент

  
 (ФИО, должность, подпись)

3А9Ж-118