

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	Цель: сформировать общее представление о здоровье, здоровом образе жизни, реабилитации. Дать определение физической реабилитации, обозначить ее задачи, основные принципы и средства. Рассмотреть особенности физической реабилитации при различных заболеваниях органов и систем человека, познакомить с методами исследования эффективности восстановительного процесса.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа (заочная форма обучения, заочная форма на базе СПО)
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины:	10 Семестр 1 Понятия о здоровье, здоровом образе жизни, реабилитации. Физическая реабилитация, ее задачи и основные принципы. 2 Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы. Средства физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания. 3 Физическая реабилитация при отдельных заболеваниях бронхо-легочной системы. 4 Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Основные причины и симптомы заболеваний органов кровообращения. Средства физической реабилитации. 5 Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения. Основные причины и симптомы заболеваний и дисфункций органов пищеварения. Средства физической реабилитации. 6 Основные клинические данные о заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Средства физической реабилитации при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. 7 Основные клинические данные о нарушениях обмена веществ. Средства физической реабилитации при нарушениях обмена веществ. 8 Средства физической реабилитации в акушерстве и гинекологии. 9 Средства физической реабилитации в разных возрастных группах.

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент


(ФИО, должность, подпись)

ЗАРК-117