

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями с состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Адаптивное физическое воспитание
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины <Теория и методика обучению плаванию> является освоить теоретические знания, практические умения, навыки организации и проведении мероприятий по плаванию с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет: 2 зачетных единиц, 72 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Техника безопасности на воде, оказание первой доврачебной помощи пострадавшему на воде. История возникновения плавания. Общая характеристика, особенности и классификация плавания. Обучение технике плавания способом кроль на груди. Обучение технике плавания способом кроль на спине. Обучение технике плавания способом брасс. Обучение технике плавания способом баттерфляй. Техническая и тактическая подготовка пловца. Техника и методика обучения прикладному плаванию. Организация и проведение соревнований по плаванию.

Аннотацию рабочей программы составил Блохин М.М., ст. преподаватель

(ФИО, должность, подпись)

2020