

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ГИМНАСТИКЕ

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивная физическая культура
Цель освоения дисциплины	формирование теоретической и практической подготовки студентов, овладение практическими навыками, освоение компетенций, приумножение личного (субъектного) опыта, а также приобретение опыта самостоятельной профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	2/72
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	<ul style="list-style-type: none">• История, развитие и современное состояние гимнастики• Гимнастическая терминология• Строевые упражнения в системе гимнастической терминологии• Основы ритмического рисунка в музыкальном сопровождении. Темп и ритм при выполнении гимнастических упражнений.• Предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой.• Обычный способ проведения ОРУ• Поточный способ проведения ОРУ.

Аннотацию рабочей программы составил
ст. преподаватель кафедры ТМФКСД Е.В. Бысова

