

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Теория и методика обучения легкой атлетике»**

|   |   |
|---|---|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)   |
| <b>Направленность (профиль) подготовки</b>    | адаптивное физическое воспитание  |
| <b>Цель освоения дисциплины</b>               | Овладение обучающимися техникой легкоатлетических видов, создание представления о теоретических основах использования легкой атлетике в процессе обучения, создание представления об организационных и нормативных основах соревновательной деятельности, овладения технологиями планирования и учета учебных и учебно-тренировочных занятий, овладение навыками проведения спортивных соревнований для осуществления профессиональной образовательной деятельности учителя физической культуры на уровне современных требований во всех звеньях физического воспитания.  |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>          | Трудоемкость дисциплины составляют 4 зачетные единицы, 144 часа   |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>         | зачет   |
| <b>Краткое содержание дисциплины</b>          | <i>Теория</i> - Ведение. Основы техники легкоатлетических упражнений. Основы методики обучения технике легкоатлетических упражнений. Организация, проведение и правила соревнований по легкой атлетике. Легкая атлетика в системе физического воспитания. Технология воспитания физических качеств и способностей средствами легкой атлетике.<br><i>Практические занятия</i> - Специальные беговые упражнения. Техника спортивной ходьбы, методика обучения. Техника бега на средние и длинные дистанции, методика обучения дистанции, кроссовый бег. Техника бега на короткие дистанции, методика обучения. Техника эстафетного бега, методика обучения. Техника прыжков в длину с места и с разбега, методика обучения. Техника прыжков в высоту с разбега, методика обучения. Техника прыжка с шестом, методика обучения. Техника метания мяча, методика обучения. Техника толкания ядра, методика обучения.<br>Организация и проведение соревнований. Правила соревнований по легкой атлетике. Легкая атлетика в образовательных учреждениях различного типа. Урок легкой атлетике в школе. |

Аннотация рабочей программы составил: \_\_\_\_\_

Н.С. Воробьев, канд. пед. наук, доцент кафедры ТМФКСД

2020