

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 11  
от 24 июля 2017 г.

49.03.02



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021  
Учебный год 2021-2022  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.003	ТРЕНЕР	25.04.2019 г. № 54519

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по ОД / Панфилов А.А./  
Начальник УМУ / Шейн И.П./  
Директор ИФКС / Гадалов А.В./  
Зав. кафедрой / Батюцыренова Т.Е./

**Календарный учебный график**

Мес	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Нед	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52											
I					Э					Э	Э	Э
II										Э	Э	Э
III										Э	Э	Э
IV	У	У								Э	Э	Э
V	П	П	П	П						Э	Э	Э

**Сводные данные**

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	34	34	34	26	20	148
Экзаменационные сессии	6	6	6	6	6	30
Учебная практика			2			2
Производственная практика				6	8	14
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6
К Каникулы	9 5/6	10	9 5/6	9 5/6	9 5/6	49 2/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6	2	2 1/6	2 1/6	2 1/6	10 4/6
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	Более 39 нед.	Более 39 нед.	Более 39 нед.	Более 39 нед.	Более 39 нед.	
Итого	52	52	52	52	52	260





№ Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия						Дней	Летняя сессия						Дней	Итого за курс						з.е.	Неделя	Каф.	Курсы			
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Конт роль
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>			900						21	828					28	1728						48	40						
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>			900							828					28	1728						48	40						
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед.)</b>										43.2						148													
<b>КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)</b>																148													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																													
1	Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	Зк	72	6	2	4									72	6	2	4			66	2			93	3		
2	Б1.0.16	Научно-методическая деятельность														Зк КР	144	14	6	8			130			4		93	3
3	Б1.0.19	Профилактика применения допинга	Зк	108	8	4	4									Зк	108	8	4	4			100			3		93	3
4	Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	Зк	108	8	4	4									Зк	108	8	4	4			100			3		93	3
5	Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	Зк	108	10	4	4	6	98							Зк, Зк	216	24	10		14	165	27	6		6	93	3	
6	Б1.0.31	Социальная защита инвалидов	Зк	108	8	4	4		100							Зк	108	8	4	4			100			3		73	3
7	Б1.0.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Зк	108	8	4	4		73	27						Зк	108	8	4	4			73	27		3		93	3
8	Б1.0.34	Психология развития														ЗкО	108	8	4	4			100			3		79	3
9	Б1.0.35	Общая психология и телопсихология														ЗкО	108	14	6	8	94					3		93	3
10	Б1.0.37	Спортивная медицина														Зк	108	10	4	6	71	27				3		93	3
11	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	Зк	144	12	6	6		105	27						Зк	144	12	6	6	105	27				4		93	3
12	Б1.В.04	Физиология спорта	Зк	144	10	4	6		107	27						Зк	144	10	4	6	107	27				4		93	3
13	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	Зк	144	12	6	6		105	27						Зк	144	12	6	6	105	27				4		93	3
14	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо														Зк	108	6	2	4			102			3		93	3
15	Б1.В.ДВ.03.02	Боевое бразильское джиу-джиу														Зк	108	6	2	4			102			3		93	3
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																													
Эк(3) Эк(5)																													
Эк(3) Эк(2) Эк(2) КР																													
Эк(6) Эк(7) Эк(2) КР																													
<b>ПРАКТИКИ</b>																													
(План)																													
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																													
(План)																													
<b>КАНИКУЛЫ</b>																													
9 5/6																													





	Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар. %)	Итого			Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
				з.е.								
				Мин.	Макс.	Факт						
Итого (с факультативами)				188	242	242	48	48	48	50	48	
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	48	48	48	48	48	
Дисциплины (модули)	81%	19%	43.5%	160	207	207	48	48	48	36	27	
Обязательная часть				140	168	168	40	44	33	30	21	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	8	4	15	6	6	
Практика	75%	25%	0%	20	24	24				12	12	
Обязательная часть				18	18	18				12	6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	6	6					6	
Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
Факультативы				2	2	2				2		
Учебная нагрузка (акад. час/нед)				ОП, факультативы в период гос. экзаменов			41.9	43.2	43.2	43.2	40.5	37.4
Суммарная контактная работа (акад. час)				Блок Б1			664	128	134	148	134	120
				Блок Б2								
				Блок Б3								
				Блок ФТД			2				2	
Обязательные формы контроля				Итого по всем блокам			666	128	134	148	136	120
				ЭКЗАМЕН (Эк)				8	7	6	6	5
				ЗАЧЕТ (За)				9	9	7	5	3
				ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (Зао)						2	1	2
				КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)				1	1	1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)				лекционных			45.19%					
				в интерактивной форме			40.9%					
Объем обязательной части от общего объема программы (%)							77.5%					
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							8.5%					



Нормы з.е.	
Академических часов в одной зачетной единице трудоемкости (з.е.)	36.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период ТО (акад.час/нед)	60.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период экз. сессий (акад.час/нед)	60.00
Минимальный объем контактной работы за учебный год (акад.час/год)	120.00
Максимальный объем контактной работы за учебный год (акад.час/год)	180.00
<b>Нормы часов форм контроля</b>	
Часов на экзамен	27.00
Часов на зачет	0.00
Часов на зачет с оценкой	0.00

Курс	Отведено дней	Из них			Остаток на аудиторные занятия (включая выходные)	Часов	Аудиторных занятий по плану (часов)	Контроль
		Дорога	Выходные	Экз + Зач				
1	40	1	5	24.00	15.00	135	128	Надо работать в выходные
2	40	1	5	21.00	18.00	162	134	Надо работать в выходные
3	50	1	7	18.00	31.00	279	148	ОК
4	50	1	7	18.00	31.00	279	134	ОК
5	50	1	7	15.00	34.00	306	120	ОК
6								ОК
7								ОК
Итого	230	5	31	96.00	129.00	1161	664	497

\* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
B1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-10; ОПК-16; УК-9
B1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ОПК-16; УК-9
B1.0.01	Иностранный язык	УК-4
B1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
B1.0.03	Философия	УК-1; УК-5
B1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
B1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
B1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
B1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
B1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
B1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
B1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
B1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
B1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
B1.0.13	Психология	УК-6
B1.0.14	Педагогика	УК-6
B1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
B1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
B1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
B1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
B1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
B1.0.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-2
B1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
B1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
B1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
B1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14; ПК-2
B1.0.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
B1.0.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-2; ПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.О.35	Общая патология и терапология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-1; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ-1)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ-2)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ-3)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ-4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ-5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7