

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11  
от 24 июня 2021 г.

49.03.02



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Саралидзе А.М.

20 21 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная на базе ВПО
Срок получения образования: 3г

Год начала подготовки 2020  
(по учебному плану)  
Учебный год 2020-2021  
Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД  
Начальник УМУ  
Директор ИФКС  
Зав. кафедрой

*[Signature]* / Панфилов А.А./  
*[Signature]* / Шейн И.П./  
*[Signature]* / Гадалов А.В./  
*[Signature]* / Батоцыренова Т.Е./

**Календарный учебный график**

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I								Э		*						П	П	*	Э	Э	К					*		*						*	*			П	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
II										*								*	Э	Э	Э	К					*		*						*	*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
III										*								*	Э	Э	Э	К				*		*		Э	Э	Э	Э	П	П	Э	Э	Э	Э	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К

**Сводные данные**

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	30	34	24	88
Э	Экзаменационные сессии	6	6	6	18
П	Производственная практика	4		4	8
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			6	6
К	Каникулы	9 4/6	9 5/6	10	29 3/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 2/6	2 1/6	2	6 3/6
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
<b>Итого</b>		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>156</b>

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Зачет результатов обучения	Изучено и зачтено						Оценка
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов		Формы контроля						
										з.е.	Часов	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	
+	Б1.О.01	Иностранный язык					8	288	Переаттестовано(полностью)	8	288	-	+	-	-	
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)					4	144	Переаттестовано(полностью)	4	144	-	+	-	-	
+	Б1.О.03	Философия					4	144	Переаттестовано(полностью)	4	144	-	+	-	-	
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности					4	144	Переаттестовано(полностью)	4	144	-	+	-	-	
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт					2	72	Переаттестовано(полностью)	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи					4	144	Переаттестовано(полностью)	4	144	-	+	-	-	
+	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1			6	216	Переаттестовано(частично)	4	144	-	+	-	-	
+	Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			6	216	Переаттестовано(частично)	4	144	-	+	-	-	
+	Б1.О.09	Анатомия человека	11				6	216				-	-	-	-	
+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2			6	216				-	-	-	-	
+	Б1.О.11	Биохимия человека	1				3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	2				3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.13	Психология		1			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.О.14	Педагогика		1			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	1				3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность		2		2	3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений		1			4	144	Переаттестовано(частично)	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта			2		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.19	Профилактика применения допинга		2			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике		1			4	144	Переаттестовано(частично)	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике		1			4	144	Переаттестовано(частично)	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.22	Теория и методика обучению плаванию		1			5	180	Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	-	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке		1			4	144	Переаттестовано(частично)	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		1			5	180	Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	-	
+	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	2				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	1				3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	2				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	3	3		3	6	216				-	-	-	-	
+	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	1				3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре			1		3	108				-	-	-	-	



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Зачет результатов обучения	Изучено и зачтено						Оценка
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов		Формы контроля						
										з.е.	Часов	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	
+	Б1.О.31	Социальная защита инвалидов		2			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.О.33	Адаптивный спорт	1				3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.34	Психология развития			3		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.35	Общая патология и тератология			2		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.36	Частная патология			2		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.37	Спортивная медицина	3				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.О.38	Специальная педагогика			2		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.39	Специальная психология			2		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	3				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.О.41	Лечебная физическая культура	2				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	2				3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		3			3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование			3		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			3		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.О.46	Массаж	2				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	3				3	108				-	-	-	-	
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	3		3		6	216				-	-	-	-	
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	3				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.В.04	Физиология спорта	3				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	1				4	144				-	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика		1			2	72				-	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг		1			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский		1			2	72				-	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон		1			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо		2			2	72				-	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы		2			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм		2			2	72				-	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование		2			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта		3			2	72				-	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол		3			2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение		1			2	72				-	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий		1			2	72				-	-	-	-	

-	-	-	Форма контроля				По плану		-	Изучено и зачтено						-	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов		Зачет результатов обучения	з.е.	Часов	Формы контроля				
													Экзамен	Зачет	Зачет с оц.		КР
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон		2				2	72			-	-	-	-		
-	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба		2				2	72			-	-	-	-		
-	Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту							328	Переаттестовано(полностью)		328	-	+	-	-	
+	Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)							328	Переаттестовано(полностью)		328	-	+	-	-	
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика					6	216		Переаттестовано(полностью)	6	216	-	+	-	-	
+	Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика			1		6	216		Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	-	
+	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика			3		6	216					-	-	-	-	
+	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			1		6	216		Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	-	
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	324					-	-	-	-	
+	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование		3			2	72					-	-	-	-	
		Итого з.е./акад.часов (без факультативов)					240	8968			60	2488	в контакте				



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; ОПК-16
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.22	Теория и методика обучению плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.0.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-2
Б1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14; ПК-2
Б1.0.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.0.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-3; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-2; ПК-1
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-2; ПК-1
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7





№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр			СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1116						14		1044						35		2160						60	40						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116							1044									2160					60								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед) <sup>0</sup>																				54													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				152													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				1116	80	36	16	28	928	108		1044	72	34	16	22	864	108		2160	152	70	32	50	1792	216	60	ТО: 34					
1	Б1.0.10	Физиология человека	За	108	8	4	4		100		Эк	108	8	4	4		73	27		Эк За	216	16	8	8		173	27	6	93	2			
2	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	8	4	4		73	27										Эк	108	8	4	4		73	27	3	93	2			
3	Б1.0.16	Научно-методическая деятельность									За КР	108	8	4	4		100			За КР	108	8	4	4		100		3	93	2			
4	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта									ЗаО	108	8	4		4	100			ЗаО	108	8	4		4	100		3	93	2			
5	Б1.0.19	Профилактика применения допинга	За	72	6	2		4	66											За	72	6	2		4	66		2	93	2			
6	Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях									Эк	144	8	4		4	109	27		Эк	144	8	4		4	109	27	4	93	2			
7	Б1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	144	10	4		6	107	27										Эк	144	10	4		6	107	27	4	93	2			
8	Б1.0.31	Социальная защита инвалидов	За	72	6	2		4	66											За	72	6	2		4	66		2	73	2			
9	Б1.0.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре									Эк	144	10	4		6	107	27		Эк	144	10	4		6	107	27	4	93	2			
10	Б1.0.35	Общая патология и тератология	ЗаО	108	8	4		4	100											ЗаО	108	8	4		4	100		3	93	2			
11	Б1.0.36	Частная патология									ЗаО	108	8	4		4	100			ЗаО	108	8	4		4	100		3	93	2			
12	Б1.0.38	Специальная педагогика	ЗаО	108	8	4		4	100											ЗаО	108	8	4		4	100		3	79	2			
13	Б1.0.39	Специальная психология									ЗаО	108	8	4		4	100			ЗаО	108	8	4		4	100		3	79	2			
14	Б1.0.41	Лечебная физическая культура	Эк	144	12	6	6		105	27										Эк	144	12	6	6		105	27	4	93	2			
15	Б1.0.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк	108	6	2		4	75	27										Эк	108	6	2		4	75	27	3	93	2			
16	Б1.0.46	Массаж									Эк	144	10	4	6		107	27		Эк	144	10	4	6		107	27	4	93	2			
17	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	За	72	4	2	2		68											За	72	4	2	2		68		2	93	2			
18	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	За	72	4	2	2		68											За	72	4	2	2		68		2	93	2			
19	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм									За	72	4	2	2		68			За	72	4	2	2		68		2	93	2			
20	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование									За	72	4	2	2		68			За	72	4	2	2		68		2	93	2			
21	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	За	72	4	2		2	68											За	72	4	2		2	68		2	93	2			
22	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	За	72	4	2		2	68											За	72	4	2		2	68		2	93	2			
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Эк(4) За(5) ЗаО(2)									Эк(4) За(2) ЗаО(3) КР									Эк(8) За(7) ЗаО(5) КР											
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																														
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																														
<b>КАНИКУЛЫ</b>																											9.5/6						



№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1008								21		1224								28		2232								62	40	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008										1152										2160								60		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)"																								54										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								140										
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				1008	84	34	6	44	843	81			612	56	24		32	448	108			1620	140	58	6	76	1291	189	45	ТО: 24 Э: 6				
1	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	За КР	108	10	4		6	98			Эк	108	10	4		6	71	27		Эк За КР	216	20	8		12	169	27	6	93	3			
2	Б1.О.34	Психология развития	ЗаО	108	10	4		6	98												ЗаО	108	10	4		6	98		3	79	3			
3	Б1.О.37	Спортивная медицина										Эк	144	10	4		6	107	27		Эк	144	10	4		6	107	27	4	93	3			
4	Б1.О.40	Физическая реабилитация	Эк	144	10	4		6	107	27											Эк	144	10	4		6	107	27	4	93	3			
5	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	За	108	10	4		6	98												За	108	10	4		6	98		3	79	3			
6	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ЗаО	108	10	4		6	98												ЗаО	108	10	4		6	98		3	79	3			
7	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов										ЗаО	108	10	4		6	98			ЗаО	108	10	4		6	98		3	93	3			
8	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	Эк	108	10	4		6	71	27											Эк	108	10	4		6	71	27	3	93	3			
9	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ЗаО	108	10	4		6	98			Эк	108	10	4		6	71	27		Эк ЗаО	216	20	8		12	169	27	6	93	3			
10	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития										Эк	144	16	8		8	101	27		Эк	144	16	8		8	101	27	4	93	3			
11	Б1.В.04	Физиология спорта	Эк	144	10	4	6		107	27											Эк	144	10	4	6		107	27	4	93	3			
12	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	За	72	4	2		2	68												За	72	4	2		2	68		2	93	3			
13	Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	За	72	4	2		2	68												За	72	4	2		2	68		2	93	3			
14	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование										За	72	4	2		2	68			За	72	4	2		2	68		2	93	3			
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Эк(3) За(3) ЗаО(3) КР								Эк(4) За ЗаО								Эк(7) За(4) ЗаО(4) КР														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)										216				216					216				216	6	4						
	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ЗаО									ЗаО	216				216				ЗаО	216				216	6	4						
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)										324				324					324				324	9	6						
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											324				324					324				324	9	6						
<b>КАНИКУЛЫ</b>																												10						



	Итого								Курс 1	Курс 2	Курс 3
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Итого	Факт	Переат.			
Итого (с факультативами)				187	242	242	182	60	60	60	62
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	180	60	60	60	60
Дисциплины (модули)	83%	17%	40%	160	207	207	159	48	54	60	45
Обязательная часть				140	172	172	124	48	44	54	26
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	35	35	35		10	6	19
Практика	75%	25%	0%	20	24	24	12	12	6		6
Обязательная часть				14	18	18	9	9	3		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				6	6	6	3	3	3		
Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9				9
Факультативы				1	2	2	2				2
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					54			54	54	54
	в период гос. экзаменов										
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					426			134	152	140
	Блок Б2										
	Блок Б3										
	Блок ФТД					4					4
	Итого по всем блокам					430			134	152	144
Аудиторная нагрузка (акад.час/год)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					142			134	152	140
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)								8	8	7
	ЗАЧЕТ (За)								13	7	3
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								3	5	5
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					46.48%					
	в интерактивной форме					55.8%					
Объем обязательной части от общего объема программы (%)					79.2%						
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					5.5%						

НОРМЫ Учебный план бакалавриата 'z49.03.02\_20\_3года академ акт.plx', код направления 49.03.02, адаптивное физическое воспитание: АФВ, год начала подготовки 2020

Нормы з.е.	
Академических часов в одной зачетной единице трудоемкости (з.е.)	36.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период ТО (акад.час/нед)	60.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период экз. сессий (акад.час/нед)	60.00
Минимальный объем контактной работы за учебный год (акад.час/год)	120.00
Максимальный объем контактной работы за учебный год (акад.час/год)	180.00

Нормы часов форм контроля	
Часов на экзамен	27.00
Часов на зачет	0.00
Часов на зачет с оценкой	0.00

Контроль часов								
Курс	Отведено дней	Из них			Остаток на аудиторные занятия (включая выходные)		Аудиторных занятий по плану (часов)	Контроль
		Дорога	Выходные	Экз + Зач	Дней	Часов		
1	40	1	5	24.00	15.00	135	134	Надо работать в выходные
2	50	1	7	24.00	25.00	225	152	ОК
3	50	1	7	21.00	28.00	252	140	ОК
4								ОК
5								ОК
6								ОК
7								ОК
Итого	140	3	19	69.00	68.00	612	426	186

\* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)