

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

от 24 июня 2019 г.

49.03.02



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Саралидзе А.М.

2019

г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Кафедра математического образования и информационной технологии

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л

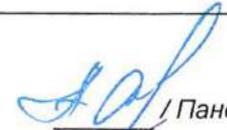
Год начала подготовки 2019  
(по учебному плану)  
Учебный год 2019-2020  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД  
Начальник УМУ  
Директор ИФКС  
Зав. кафедрой

 / Панфилов А.А./  
 / Шеин И.П./  
 / Гадалов А.В./  
 / Батоцыренова Т.Е./







№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего					
ИТОГО (с факультативами)				900								21		828								28		1728								48	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900										828										1728								48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)*																								43.2												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								148												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				900	70	32	14	24	749	81			828	78	34	4	40	669	81			1728	148	66	18	64	1418	162	48	ТО: 34 Э: 6						
1	Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	6	2	4		66												За	72	6	2	4		66		2		45	3				
2	Б1.0.16	Научно-методическая деятельность									За КР	144	14	6		8	130				За КР	144	14	6		8	130		4		93	3				
3	Б1.0.19	Профилактика применения допинга	За	108	8	4		4	100												За	108	8	4		4	100		3		93	3				
4	Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	За	108	8	4	4		100												За	108	8	4	4		100		3		93	3				
5	Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	За	108	10	4		6	98		Эк	108	14	6		8	67	27			Эк За	216	24	10		14	165	27	6		93	3				
6	Б1.0.31	Социальная защита инвалидов	За	108	8	4		4	100												За	108	8	4		4	100		3		73	3				
7	Б1.0.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	8	4		4	73	27											Эк	108	8	4		4	73	27	3		93	3				
8	Б1.0.34	Психология развития									ЗаО	108	8	4		4	100				ЗаО	108	8	4		4	100		3		79	3				
9	Б1.0.35	Общая патология и тератология									ЗаО	108	14	6		8	94				ЗаО	108	14	6		8	94		3		93	3				
10	Б1.0.37	Спортивная медицина									Эк	108	10	4		6	71	27			Эк	108	10	4		6	71	27	3		93	3				
11	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями									Эк	144	12	6		6	105	27			Эк	144	12	6		6	105	27	4		93	3				
12	Б1.В.04	Физиология спорта	Эк	144	10	4	6		107	27											Эк	144	10	4	6		107	27	4		93	3				
13	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	Эк	144	12	6		6	105	27											Эк	144	12	6		6	105	27	4		93	3				
14	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо									За	108	6	2	4		102				За	108	6	2	4		102		3		93	3				
15	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы									За	108	6	2	4		102				За	108	6	2	4		102		3		93	3				
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(5)							Эк(3) За(2) ЗаО(2) КР							Эк(6) За(7) ЗаО(2) КР																			
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																	
<b>КАНИКУЛЫ</b>																								9	5/6											



№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				864						21		864										28		1728							48	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								864												1728						48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)*																								37.4										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								120										
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				648	72	36	12	24	468	108		324	48	24	8	16	249	27						972	120	60	20	40	717	135	27	ТО: 20 Э: 6		
1	Б1.О.40	Физическая реабилитация	Эк	144	16	8		8	101	27													Эк	144	16	8		8	101	27	4		93	5
2	Б1.О.41	Лечебная физическая культура	Эк	144	16	8	8		101	27													Эк	144	16	8	8		101	27	4		93	5
3	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности									За	108	16	8		8	92						За	108	16	8		8	92		3		79	5
4	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	Эк	144	16	8		8	101	27													Эк	144	16	8		8	101	27	4		79	5
5	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов									За	108	16	8		8	92						За	108	16	8		8	92		3		93	5
6	Б1.О.46	Массаж									Эк	108	16	8	8		65	27					Эк	108	16	8	8		65	27	3		93	5
7	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	Эк	144	16	8		8	101	27													Эк	144	16	8		8	101	27	4		93	5
8	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	За	72	8	4	4		64														За	72	8	4	4		64		2		93	5
9	Б1.В.ДВ.05.02	Стригбол	За	72	8	4	4		64														За	72	8	4	4		64		2		93	5
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Эк(4) За									Эк За(2)									Эк(5) За(3)												
<b>ПРАКТИКИ</b>				(План)																														
	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика		216					216			216					216						432					432		12	8			
	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ЗаО	216					216														ЗаО	216				216		6	4			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>				(План)																														
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										324					324							324				324		9	6			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																															9.5/6			

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				188	242	242	48	48	48	50	48
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	48	48	48	48	48
Дисциплины (модули)	81%	19%	43.5%	160	207	207	48	48	48	36	27
Обязательная часть				140	168	168	40	44	33	30	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	8	4	15	6	6
Практика	75%	25%	0%	20	24	24				12	12
Обязательная часть				18	18	18				12	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	6	6					6
Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Факультативы				2	2	2				2	
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					41.9	43.2	43.2	43.2	40.5	37.4
	в период гос. экзаменов										
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					664	128	134	148	134	120
	Блок Б2										
	Блок Б3										
	Блок ФТД					2				2	
	Итого по всем блокам					666	128	134	148	136	120
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						8	7	6	6	5
	ЗАЧЕТ (За)						9	9	7	5	3
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								2	1	2
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1	1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					45.19%					
	в интерактивной форме					40.9%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						77.5%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						8.5%					

Нормы з.е.	
Академических часов в одной зачетной единице трудоемкости (з.е.)	36.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период ТО (акад.час/нед)	60.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период экз. сессий (акад.час/нед)	60.00
Минимальный объем контактной работы за учебный год (акад.час/год)	120.00
Максимальный объем контактной работы за учебный год (акад.час/год)	180.00

Нормы часов форм контроля	
Часов на экзамен	27.00
Часов на зачет	0.00
Часов на зачет с оценкой	0.00

Контроль часов								
Курс	Отведено дней	Из них			Остаток на аудиторные занятия (включая выходные)		Аудиторных занятий по плану (часов)	Контроль
		Дорога	Выходные	Экз + Зач	Дней	Часов		
1	40	1	5	24.00	15.00	135	128	Надо работать в выходные
2	40	1	5	21.00	18.00	162	134	Надо работать в выходные
3	50	1	7	18.00	31.00	279	148	ОК
4	50	1	7	18.00	31.00	279	134	ОК
5	50	1	7	15.00	34.00	306	120	ОК
6								ОК
7								ОК
Итого	230	5	31	96.00	129.00	1161	664	497

\* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-9; ОПК-16
Б1.О.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.13	Психология	УК-6
Б1.О.14	Педагогика	УК-6
Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.О.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.22	Теория и методика обучению плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-2
Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-2; ПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-1; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	Конфликтология	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7