

ФСР-115

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР
А.А. Панфилов
2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»

Направление подготовки 49.03.01: «Физическая культура»
Профиль подготовки: спортивный менеджмент
Уровень высшего образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Семестр	Трудоемкость зач. ед, час.	Лекции, час.	Практические занятия, час.	Лабораторные работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля
6	4ЗЕТ/144 час.	18	36		54	Экзамен, 36 час.
7	5 ЗЕТ/180 час.	18	36		90	Экзамен, 36 час.
Итого:	9 ЗЕТ/324 час	36	72		144	Экзамены, 72 час.

Владимир, 2015

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель изучения дисциплины – овладение студентами основами знаний в сфере профессиональной деятельности и умениями использовать их в своей повседневной практической работе в организации и управлении физической культурой и спортом. Ознакомление и овладение широким спектром организационной системы управления спортивными и физкультурными предприятиями. Ознакомление с организацией проведения учебно-тренировочного процесса по базовым видам спорта.

Задачи изучения дисциплины:

- формирование мировоззренческих взглядов на состояние и развитие базовых видов спорта в разные периоды человеческого общества;
- формировать активность и стремление студентов понимать логику развития различных видов спорта;
- формировать осознанность места и роли разных видов спорта в историческом процессе развития физической культуры и спорта.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта» относится к Вариативной части Блока 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами в средней общеобразовательной школе.

Дисциплина обеспечивает изучение теории и практики применения полученных навыков в учебном процессе и будущей профессиональной деятельности:


3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

- **знать:** как организовать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);
- **уметь** - осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей занимающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);
- **владеть** – способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами разного пола и возраста (ОПК – 6);

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9 зачетных единиц, 324 часа

№	Раздел (тема) дисциплин	Семестр Неделя семестра		Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости и (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации по семестрам	
				лекции	семинары	Практические занятия	лабораторные	Контрольные работы	СРС			КП/КР
1	История создания и развития спортивных игр	6	1-2	2		4			6		2/33	
2	Специфические особенности спортивных игр Основные правила игровых видов спорта	6	3-4	2		4			6		2/33	
3	Зимние и летние спортивные игры в современном мире	6	5-6	2		4			6		2/33	Рейтинг-контроль 1
4	Спортивные игры в студенческой среде. Студенческий спорт.	6	7-8	2		4			6		4/66	
5	Международные и общероссийские федерации спортивных игр	6	9-10	2		4			6		4/66	Рейтинг-контроль 2
6	История возникновения и развития спортивных единоборств	6	11-12	2		4			6		4/66	
7	Специфические особенности спортивных  Одиноборств Основные правила		13-14	2		4			6		2/33	

13. История развития индивидуальных видов спорта в России.
14. Научно-технический прогресс и развитие индивидуальных видов спорта.
15. Анализ выступлений отечественных и зарубежных представителей индивидуальных видов спорта на мировой арене (по выбору одного из выдающихся спортсменов дореволюционной России, СССР и современной России).
16. Особенности проведения спортивных тренировок по индивидуальным видам спорта.
17. Особенности подготовки выдающихся представителей индивидуальных видов спорта (по выбору на примере региона, города, республики, страны и мира).
18. Особенности проведения спортивных соревнований различного масштаба по индивидуальным видам спорта.
19. Место индивидуальных видов спорта в системе общеобразовательных школ, средних и высших учебных заведений.
20. Основные спортивные специализации в индивидуальных видах спорта (по выбору).
21. Особенности проведения спортивных тренировок по техническим видам спорта.
22. Особенности проведения спортивных соревнований различного масштаба по техническим видам спорта.
23. Основные спортивные специализации по техническим видам спорта (по выбору).
24. Основы методики подготовки спортсменов в мотоциклетном спорте.
25. Основы методики подготовки спортсменов в автомобильном спорте.
26. Основы методики подготовки спортсменов в авиационном спорте.
27. Основы методики подготовки спортсменов в технических видах спорта (по выбору один из видов спорта).
28. Особенности проявления личностных качеств и образа жизни спортсменов в технических видах спорта.
29. Перспективы развития технических видов спорта в современном обществе.
30. Место технических видов спорта в системе военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта.

Самостоятельная работа студентов

Темы рефератов

1. История развития технических видов спорта в человеческом обществе.
2. Специфика составления положений о проведении соревнований и организации спортивных состязаний в технических видах спорта
3. Основные исторические периоды развития технических видов спорта.
4. Специфика и разновидности мотоспорта.
5. Специфика и разновидности автомобильного спорта.
6. Специфические особенности и разновидности радиоспорта

7. Регистрация рекордов и выдающихся достижений в технических видах спорта
8. Современное состояние и развитие технических видов спорта.
9. Всероссийские федерации технических видов спорта, их структура и функционирование (по выбору студента).
10. Региональные федерации технических видов спорта, их структура (по выбору студента).
11. Международные федерации технических видов спорта, их структура и функционирование (по выбору студента).
12. Развитие зимних и летних индивидуальных видов спорта в разных странах.
13. История развития индивидуальных видов спорта в России.
14. Научно-технический прогресс и развитие индивидуальных видов спорта.
15. Анализ выступлений отечественных и зарубежных представителей индивидуальных видов спорта на мировой арене (по выбору одного из выдающихся спортсменов дореволюционной России, СССР и современной России).
16. Особенности проведения спортивных тренировок по индивидуальным видам спорта.
17. Особенности подготовки выдающихся представителей индивидуальных видов спорта (по выбору на примере региона, города, республики, страны и мира).
18. Особенности проведения спортивных соревнований различного масштаба по индивидуальным видам спорта.
19. Место индивидуальных видов спорта в системе общеобразовательных школ, средних и высших учебных заведений.
20. Основные спортивные специализации в индивидуальных видах спорта (по выбору).
21. Особенности методик подготовки спортсменов в спортивной и художественной гимнастике.
22. Основы методики подготовки спортсменов в легкой атлетике.
23. Основы методики подготовки спортсменов в плавании.
24. Особенности проявления личностных качеств и формирование характеров спортсменов в индивидуальных видах спорта.
25. Место технических видов спорта в системе профессионального образования средних и высших учебных заведений.
26. Особенности технических видов спорта
27. Развитие технических видов спорта в различных зарубежных странах.
28. Развитие и современное состояние технических видов спорта в России.
29. Научно-технический прогресс и развитие технических видов спорта.
30. Анализ выступлений отечественных и зарубежных представителей технических видов спорта на мировой арене (по выбору одного из выдающихся спортсменов России, СССР и современной России, мужчин и женщин).

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Основная литература

1. Райнер М. Успешный тренер [Электронный ресурс] / Мартене Райнер; пер. с англ. - М.: Человек, 2014. – 440 с. ISBN: 978-5-906131-45-4.
2. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для вузов по направлению подготовки "Педагогическое образование" / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов — 11-е изд., — Москва: Академия, 2013 — 479 с. ISBN 978-5-7695-9526-4.
3. Иорданская Ф.А. Мужчина и женщина в спорте высших достижений (проблемы полового диморфизма) [Текст]: монография / Ф.А. Иорданская. - М.: Советский спорт, 2012. - 256 с.: ил.
4. На пути к спортивному совершенству : учебное пособие/ Л. В. Логинов ; Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых (ВлГУ) .— Владимир :2012—159с.
5. Логинов Л.В., Магомедов Н.М., Бабаков А.И. Преодоление вредных привычек среди детей и молодежи средствами физической культуры и спорта: монография / Л.В. Логинов, Н.М. Магомедов, А.И. Бабаков— Владимир: «Собор», 2012 – 288 с. – ISBN 978-5-904418-77

2. Дополнительная литература:

1. Гаврилова Е.А.: Спорт, стресс, вариабельность. [Электронный ресурс]: монография / Гаврилова Е.А. - М.: Спорт, 2015. – 168 с. ISBN 9785990657847
2. Актуальные проблемы физической культуры и спорта: Сборник научно-методических трудов профессорско-преподавательского коллектива, аспирантов, соискателей и студентов / Под ред. Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко. - М.: Прометей, 2013. - 350 с. - ISBN 978-5-7042-2420-4.
3. Управление тренировочным процессом спортсменов высокого класса [Электронный ресурс] / Бондарчук А.П. - М.: Олимпия, 2007. - (Библиотека легкоатлета). - 272 с. -. ISBN 5942991103
4. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. Пособие для студ. высш. учеб.заведений/Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 7-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2009.- 480 с. ISBN 978-5-76956214-3
5. Зезюлин, Ф.М. Система самбо: Учебное пособие / Зезюлин Ф.М., Б. Р. Ротенберг. - Владимир: Собор, 2008. - 208 с.: ил. - ISBN 5-94002-707-2.

в) периодические издания

1. «Теория и практика физической культуры» (архив)
<http://lib.sportedu.ru/press/tpfk>

2. «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» (архив)<http://lib.sportedu.ru/press/fkvot>
3. «Физическая культура в школе»<http://lib.sportedu.ru/press/fks>
4. «Спорт для всех» (архив)<http://www.infosport.ru/press/sfa/arch.htm>
5. «Олимпийская панорама»www.op-media.ru
6. «Спортивная жизнь России»<http://www.sgros.nm.ru>

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.infosport.ru/press/fkvot/> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры.
2. <http://tpfk.infosport.ru> – Теория и практика физической культуры. Ежемесячный научно-теоретический журнал Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, Российской Государственной Академии физической культуры
3. Сайты спортивных федераций РФ
4. <http://www.aiki.ru> — Федерация айкидо
5. <http://www.karate.org.ru> — Федерация оямакиокушинкай каратэ-до
6. <http://www.frb.nm.ru> — Федерация рукопашного боя
7. <http://www.infosport.ru/minsport/> (Страница Государственного комитета РФ по физической культуре, спорту и туризму).
8. <http://www.olympic.ru> (Сайт Олимпийского комитета России);
9. <http://www.infosport.ru> (Сайт ЗАО “Инфоспорт”).
10. <http://www.eurosport.com> (Сайт международного телекоммуникационного канала “Евроспорт”).
11. <http://www.akdi.ru/gd/progr/sport.HTM> (Страница Комитета Государственной Думы РФ по охране здоровья и спорту).

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для проведения лекций по дисциплине используется мультимедийная аудитория с проектором (ауд. №109, 3-й спортивный корпус).

Для проведения практических занятий используется аудитория, оснащенная проектором для показа презентаций (ауд. №103, 108 - 3-й спортивный корпус и ауд. 3, корпуса №10, оснащенная мультимедийным оборудованием).

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Спортивный менеджмент».

Рабочую программу составил доцент кафедры ТМБОФК Гадалов А.В.

Рецензент: Директор ГБУ ВО «ЦСП «ШВСМ», кандидат педагогических наук, доцент Логвинов А.В.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМБОФК протокол № 6/1 от 29.01.2015 года.
Заведующий кафедрой Батоцыренова Т.Е.


Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 49.03.01 и 49.03.

протокол № 4/1 от 30.01.2015 года.


Председатель комиссии Батоцыренова Т.Е.

ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»

на 2015/16 учебный год. Протокол заседания кафедры № 1 от
31.08.15 года.

Заведующий кафедрой 
/Бабочайева Т.Б./

на 2016/17 учебный год. Протокол заседания кафедры № 1 от
29.08.16 года.

Заведующий кафедрой 
/Бабочайева Т.Б./

на _____ учебный год. Протокол заседания кафедры № _____ от
_____ года.

Заведующий кафедрой _____

на _____ учебный год. Протокол заседания кафедры № _____ от
_____ года.

Заведующий кафедрой _____

на _____ учебный год. Протокол заседания кафедры № _____ от
_____ года.

Заведующий кафедрой _____