

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по УМР

А.А. Панфилов

« 30 » 01 2015 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ  
«СТРИТБОЛ»**

**Направление подготовки** 49.03.01. «Физическая культура»

**Профиль подготовки** «Спортивный менеджмент»

**Уровень высшего образования** бакалавриат

**Форма обучения** очная

Семестр	Трудоем- кость зач. ед, час.	Лек- ций, час.	Практич. занятий, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
7	3 ЗЕТ/108 час.	-	36	72	зачет
<b>Итого</b>	<b>3 ЗЕТ/108 час.</b>	<b>-</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>зачет</b>

**Владимир 2015**

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Цель освоения модуля – изучение студентами основ техники и тактики стритбола, овладение навыками организации и судейства соревнований, освоение методики проведения занятий по стритболу с различными категориями населения.

### Задачи курса:

- раскрыть историю возникновения и развития игры, правила игры и судейства соревнований по стритболу;
- сформировать у студентов основы техники и тактики стритбола;
- способствовать формированию должного уровня физической подготовленности, необходимого в стритболе.

## 2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Модуль «Стритбол» составная часть дисциплины «Повышение профессионального мастерства», которая относится к вариативной части Блока 1. Для освоения данного модуля необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися по дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта», «Теория и методика физической культуры».

Изучение модуля «Стритбол» будет способствовать освоению таких дисциплин как «Организация и управление в избранном виде спорта».

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Процесс изучения модуля «Стритбол» учебной дисциплины «Повышение профессионального мастерства» направлен на формирование общекультурных компетенций (ОК) и в результате обучения обучающийся должен получить следующие результаты образования

### знать:

- историю возникновения и развития стритбола в России и за рубежом (ОК-8);
- основы техники и тактики игры в стритбол (ОК-8);
- основные принципы, средства и методы обучения и начальной тренировки по стритболу (ОК-8);
- нормы и правила безопасной организации и проведения занятий по стритболу с различными категориями населения (ОК-8);

### уметь:

- формулировать конкретные задачи преподавания стритбола в различных звеньях системы физического воспитания с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющихся условий для занятий (ОК-8);
- подбирать и применять на занятиях по стритболу адекватные поставленным задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и начальной тренировки, организационные приемы работы с занимающимися (ОК-8);
- определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения (ОК-8);
- осуществлять организацию и проведение соревнований, индивидуальных и коллективных занятий по стритболу с различными категориями населения;

### владеть:

- навыками практического выполнения упражнений для обучения игре в стритбол (ОК-8);
- приемами рациональной организации по проведению занятий в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся (ОК-8);

– технологиями по подготовке и проведению соревнований по стритболу, а также методикой их организации и судейства (ОК-8).

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость модуля «стритбол» учебной дисциплины «Повышение профессионального мастерства» составляет 3 ЗЕТ, общий объем 108 часов.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости и (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы, коллоквиумы	СРС	КП / КР		
1	Стритбол как спортивная игра. Основы техники безопасности на занятиях по стритболу.	7	1-2		4				8		
2	Особенности организации занятий по стритболу.	7	3-4		4				8		
3	Основы техники игры в нападении в стритболе.	7	5-6		4				8	2/50	Рейтинг контроль 1
4	Основы техники защитных действий в стритболе.	7	7-8		4				8		
5	Основы тактики нападения в стритболе.	7	9-10		4				8	2/50	
6	Основы тактики защиты в стритболе.	7	11-12		4				8		Рейтинг контроль 2
7	Основы общей и специальной физической подготовки в стритболе.	7	13-14		4				8	2/50	
8	Основы организации спортивных соревнований по стритболу	7	15-16		4				8	4/100	
9	Методика судейства спортивных соревнований по стритболу.	7	17-18		4				8	2/50	Рейтинг контроль 3
<b>Всего</b>					<b>36</b>				<b>72</b>	<b>12/33</b>	<b>зачет</b>

#### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Учебный процесс по модулю «Стритбол» учебной дисциплины «Профессионально-физкультурное совершенствование» осуществляется с использованием активных и интерактивных форм проведения занятий (ролевые игры, разбор конкретных ситуаций и др.) с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

Для оценки учебной деятельности студентов на кафедре используется балльно-рейтинговая система. Предусмотрен текущий контроль успеваемости в форме рейтинг контроля и промежуточная аттестация форме зачета.

### **Темы заданий для рейтинг контроля студентов (текущий контроль)**

#### **Рейтинг контроль 1**

1. Стритбол как спортивная игра. Основы техники безопасности на занятиях по стритболу.
2. Особенности организации занятий по стритболу.
3. Основы техники игры в нападении в стритболе.

#### **Рейтинг контроль 2**

1. Основы техники защитных действий в стритболе.
2. Основы тактики нападения в стритболе.
2. Основы тактики защиты в стритболе.

#### **Рейтинг контроль 3**

1. Основы общей и специальной физической подготовки в стритбол.
2. Основы организации спортивных соревнований по стритболу.
3. Методика судейства спортивных соревнований по стритболу.

### **Перечень контрольных вопросов и заданий для подготовки к зачету**

1. Стритбол как спортивная дисциплина вида спорта баскетбол: основные этапы становления и развития.
2. Появление стритбола в России, современное состояние и перспектива его развития.
3. Стритбол как средство физического воспитания людей различного возраста.
4. Определение игры, размеры и оборудование площадки для игры в стритбол.
5. Правила игры по стритболу и их содержание.
6. Составы команд в стритболе. Игроки, запасные, тренеры, их права и обязанности.
7. Судьи в стритболе, их права и обязанности. Состав судейской бригады обслуживающей игру
8. Игровое время. Регулирование времени в стритболе.
9. Правила игры: игровые положения в стритболе.
10. Правила игры: нарушения во время игры в стритбол.
11. Правила игры: фолы в стритболе (игроков, тренеров, командные)
12. Правила игры: жесты судей в баскетболе.
13. Протокол игры в стритболе, его ведение и подведение итогов.
14. Штрафной бросок, техника выполнения и методика совершенствования штрафного броска в стритболе.
15. Организация и проведение соревнований по стритболу. Виды соревнований.
16. Стритбол: основы индивидуальной техники игры в нападении и защите.
17. Стритбол: тактика нападения и защиты.
18. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в стритболе (владение и передача мяча).
19. Последовательность обучения и совершенствование приемов техники в стритболе (бросок одной рукой в прыжке с места и в движении).
20. Последовательность обучения и совершенствование приемов техники в стритболе (ведение мяча).
21. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники перемещений в стритболе без мяча в защите и в нападении.
22. Особенности обучения стритболу детей различных возрастных групп.
23. Физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовки в стритболе.

24. Организация, содержание и методика проведения секционных занятий по стритболу.
25. Учет и оформление результатов соревнований в стритболе.
26. Задачи, примерное содержание и методика самостоятельных занятий по стритболу.
27. Система проведения соревнований в стритболе и способы определения мест, занятых в соревнованиях.
28. Значение планирования и учета учебно-тренировочного процесса по стритболу. Основные документы планирования.
29. Разрядные нормы и требования в стритболе.
30. Тренер, роль тренера в стритболе. Авторитет и профессиональная подготовленность.

**Вопросы для самостоятельной работы студентов:**

1. Стритбол: история возникновения, этапы развития, выдающиеся спортсмены.
2. Методика использования тренажеров при обучении техническим приемам в стритболе.
3. Методы и методические приемы силовой тренировки в стритболе.
4. Методика обучения перемещениям по игровой площадке для стритбола.
5. Воспитание координации на примере различных методов обучения.
6. Воспитание скоростных качеств у стритболистов.
7. Методика обучения новичков в группах начального обучения.
8. Методика обучения игре в стритбол в группах начального обучения.
9. Совершенствование игры под кольцом в стритболе.
10. Травматизм на занятиях по стритболу: причина, предупреждение, оказание первой помощи.

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### *Основная литература*

1. Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена [Электронный ресурс] / Г.А. Кузьменко, К.М. Эссеббар. – М.: Прометей, 2013. – 230 с. – <http://old.studentlibrary.ru/book/ISBN9785704223283.html>.
2. Губа, В.П. Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход): научно-методич. пособие / В.П. Губа. – М.: Советский спорт, 2012. – 384 с. – <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971805779.html>.
3. Роуз, Л. Баскетбол чемпионов: основы [Электронный ресурс] / Роуз Ли; Пер. с англ. – М.: Человек, 2014. – 272 с. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131225.html>

### *Дополнительная литература*

1. Методические рекомендации к разработке интегрированных образовательных программ, актуализирующих познавательную активность, интеллектуальные способности и личностные качества обучающихся спортсменов [Электронный ресурс] / Г.А. Кузьменко. – М.: Прометей, 2014. – 140 с. – <http://old.studentlibrary.ru/book/ISBN9785704225157.html>
2. Физическая культура [Электронный ресурс] / Ю.И. Евсеев. – Изд. 8-е, испр. – Ростов на Дону: Феникс, 2012. – 226 с. – <http://studentlibrary.ru/book/ISBN9785222194645.html>.
3. Комплексный контроль в спортивных играх [Электронный ресурс] / М.А. Годик, А.П. Скородумова. – М.: Советский спорт, 2010. – 340 с. – <http://studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804703.html>.

### *Периодические издания*

- Журнал «Теория и практика физической культуры», 2014, 2015.  
Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка», 2015.

### *Интернет-ресурсы*

- [www. bmsi.ru](http://www.bmsi.ru) – библиотека международной спортивной информации;  
[www. lib.sportedu](http://www.lib.sportedu) – центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту.

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МОДУЛЯ

Практические занятия по модулю проводятся в игровом зале спортивного корпуса № 3 ИФКС ВлГУ (ул. Университетская, 1, ауд. 202). На занятиях используются баскетбольные мячи (№6 и №7), стойки для обводки, баскетбольные щиты, кольца с сетками.

Контрольные занятия проводятся с использованием материально-технических и информационных ресурсов кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры, в том числе: мультимедийный проектор, ноутбук, учебные плакаты и таблицы (ауд. 109-3ск).

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура», модуль «Спортивный менеджмент».

Рабочую программу составила к.п.н., доцент Власов А.В.

Рецензент

от кафедры физ. культуры, БИТСП ВГУ Восточный филиал  
кафед. физ. культ. Колесников А.В.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМБОФК  
протокол № 6/1 от 29.01.15 года.

Заведующий кафедрой Батоцыренова Т.Е.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической  
комиссии направления 49.03.01.

протокол № 4/1 от 30.01.15 года.

Председатель комиссии Батоцыренова Т.Е.

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Рабочая программа одобрена на 2015/16 учебный год.

Протокол заседания кафедры № 1 от 31.08.15 года.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 

Рабочая программа одобрена на 2016/17 учебный год.

Протокол заседания кафедры № 1 от 29.08.16 года.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 

Рабочая программа одобрена на 2017/18 учебный год.

Протокол заседания кафедры № 1 от 31.08.17 года.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 

Рабочая программа одобрена на 2018/19 учебный год.

Протокол заседания кафедры № 1 от 31.08.18 года.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 