

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

код направления подготовки 49.03.01

семестр 9

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

– получение знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: о гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта.

#### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» относится к базовой части. Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Биомеханика двигательной деятельности», «Биохимия человека».

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПК-7: способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Введение в гигиену. Гигиена воздуха и климат
2. Гигиена почвы и очистка населенных мест. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест
3. Гигиенические требования к спортивным сооружениям
4. Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний.
5. Гигиена питания. Питание спортсменов.

#### 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - экзамен

#### 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4

Составитель: старший преподаватель кафедры ТМБОФК \_\_\_\_\_ И.А. Голубева

Заведующий кафедрой ТМБОФК \_\_\_\_\_ Т.Е. Батоцыренова

Председатель учебно-методической комиссии

направления 49.03.01 «Физическая культура» \_\_\_\_\_ Т.Е. Батоцыренова

Директор института \_\_\_\_\_ А.В. Гадалов

Дата: 26.08.2019 Печать института



390-117