

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

код направления подготовки 49.03.02

семестр 9

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** - формирование представления об особенностях деятельности службы медицинского и медико-биологического обеспечения занимающихся спортом и физической культурой, теоретические основы и практические сведения по проблемам спортивной медицины.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Учебная дисциплина «Спортивная медицина» относится к вариативной части. Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Физиология спорта», «Биохимия человека», «Биомеханика двигательной деятельности», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности».

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК-9 способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

ПК-3 - умение определять цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Введение в спортивную медицину. Понятие здорового образа жизни и его составляющие. Основы общей патологии

2. Определение и оценка физического развития спортсменов, функционального состояния сердечно-сосудистой системы, системы внешнего дыхания и нервной системы спортсменов. Врачебно-педагогические наблюдения.

3. Спортивная патология. Общая характеристика спортивного травматизма. Понятие о травмах. Неотложные состояния при занятиях спортом

### 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - зачет

### 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4

Составитель: старший преподаватель кафедры ТМБОФК \_\_\_\_\_ И.А. Голубева

Заведующий кафедрой ТМБОФК \_\_\_\_\_ Т.Е. Батоцыренова

Председатель учебно-методической комиссии  
направления 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)» \_\_\_\_\_ Т.Е. Батоцыренова

Директор института \_\_\_\_\_ А.В. Гадалов Дата: 26.08.2019

Печать института



Зачет - 2019