Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых

А. В. ГАДАЛОВ

ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ И ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ И БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ В РАЗЛИЧНЫХ СИТУАЦИЯХ

Учебно-методическое пособие

Владимир 2015

УДК 796.8:340
ББК 75к1
Г13

Рецензенты:

Кандидат педагогических наук, доцент
начальник кафедры физической подготовки
Владимирского юридического института
Федеральной службы исполнения наказаний
А. В. Логвинов

Кандидат педагогических наук, доцент зав. кафедрой теории
и методики физической культуры и спортивных дисциплин
Владимирского государственного университета
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых
Н. С. Воробьев

Печатается по решению редакционно-издательского совета ВлГУ

Гадалов, А. В. Правовые основы и тактика применения
Г13 физической силы и боевых приемов борьбы в различных ситуациях : учеб.-метод. пособие / А. В. Гадалов ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2015. – 72 с. – ISBN 978-5-9984-0602-7.

Представлены рекомендации по основам самообороны, правовые основы применения приемов спортивной борьбы в различных ситуациях и методика обучения приемам самозащиты на занятиях по физической культуре с разными категориями занимающихся.

Предназначено для бакалавров дневной и заочной форм обучения института физической культуры и спорта по профилю «Физическая культура» и юридического института по профилю «Юриспруденция», а также для тренеров и преподавателей спортивных школ и учителей физической культуры общеобразовательных организаций.

Рекомендовано для формирования профессиональных компетенций в соответствии с ФГОС 3-го поколения.

Ил. 28. Библиогр.: 11 назв.

УДК 796.8:340
ББК 75к1

ISBN 978-5-9984-0602-7

© ВлГУ, 2015

ВВЕДЕНИЕ

Одним из основных прав человека согласно Конституции Российской Федерации (ч. 2 ст. 45) является право на жизнь, на безопасность, а также право каждого гражданина на защиту своих законных прав и интересов и законных прав и интересов других лиц, общества и государства. Необходимая оборона – это своеобразный поведенческий акт, активные действия человека, его сознательный и волевой поступок, совершаемый при наличии определенных условий, вызванных общественно опасным либо незаконным посягательством, и тем самым по своему правовому, моральному и социальному содержанию являющийся общественно полезным деянием.

Нередко в повседневной жизни человек попадает в ситуации, когда применение физической силы является необходимым средством для защиты общественного порядка, жизни и здоровья граждан. В этой связи очень важно знать, при каких обстоятельствах можно применять боевые приемы борьбы и какие юридические последствия могут наступить при нанесении ущерба другой стороне. В настоящее время в Российской Федерации сформирована система законодательства, направленная на правовое решение вопросов самозащиты и необходимой обороны.

Анализируя правоприменительную практику прошлых лет, можно отметить, что в основном сторона обвинения руководствовалась следующей логикой: если спортсмен владеет специальными приемами, то это можно приравнять к владению оружием и соответственно защитить себя или задержать правонарушителя он должен без нанесения ущерба нападавшему. Таким образом, граждане, владевшие приемами самозащиты, были поставлены в юридически неравные условия с теми, кто такими приемами не владел. В 1980 − 1990-е годы в нашей стране большое количество лиц из тех, кто занимался в разных школах единоборств (бокс, борьба, карате и др.), было привлечено к уголовной ответственности за превышение пределов необходимой обороны и нанесение телесных повреждений различной степени тяжести.

В настоящее время с принятием современной редакции Уголовного кодекса Российской Федерации права граждан по защите от преступных посягательств значительно расширены. Вместе с тем случаи превышения пределов необходимой обороны спортсменами, мастерами боевых единоборств случаются и в настоящее время. Большой резонанс получил конфликт чемпиона мира по смешанным единоборствам Расула Мирзоева и студента Ивана Агафонова, закончившийся гибелью последнего. В 2013 году в г. Коврове (Владимирская область) мастер спорта по боксу Анар Джалилов в ссоре у ночного клуба убил человека. Приговор − восемь с половиной лет колонии строгого режима для спортсмена. Поэтому разъяснению вопросов самозащиты и необходимой обороны в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации необходимо уделять внимание и особенно в молодежных коллективах, таких как спортивные клубы, центры боевых и спортивных единоборств, учебные заведения.

1. ЮРИДИЧЕСКИЕ И ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ САМОЗАЩИТЫ

1.1. Самозащита с точки зрения Уголовного кодекса

С 1 января 1997 года вступил в силу новый Уголовный кодекс Российской Федерации. Он значительно расширил сферу применения необходимой обороны по сравнению с предыдущим законодательством.

В нем, например, говорится о праве каждого гражданина на защиту своих законных прав и интересов, а также законных прав и интересов других лиц, общества и государства независимо от возможности спастись бегством или обратиться за помощью к другим лицам или в соответствующие органы.

Определенное положительное значение имеет новая формулировка понятия превышения пределов необходимой обороны. Из нее следует, что только умышленные действия могут расцениваться как превышение пределов необходимой обороны.

Необходимая оборона. Ст. 37 УК РФ

1. Не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны, то есть при защите личности и прав обороняющегося или других лиц, охраняемых законом интересов общества или государства от общественно опасного посягательства, если при этом не было допущено превышения пределов необходимой обороны.

2. Право на необходимую оборону имеют в равной мере все лица независимо от их профессиональной или иной специальной подготовки и служебного положения. Это право принадлежит лицу независимо от возможности избежать общественно опасного посягательства или обратиться за помощью к другим лицам или органам власти.

3. Превышением пределов обороны признаются умышленные действия, явно не соответствующие характеру и степени общественной опасности посягательства.

В ч. 1 ст. 37 УК РФ указываются только два условия правомерности необходимой обороны: возможность защиты от нападения, и отсутствие превышения пределов необходимой обороны. Но этих условий совсем недостаточно для признания того факта, что в действиях того, кто оборонялся и причинял вред посягателю, нет общественной опасности. В них также нет указания на то, что такие действия не являются преступлениями. Правомерность действий того, кто защищается, определяется условиями, которые относятся как к посягательству, так и к действиям того, кто защищается. Если действия совершены в состоянии необходимой обороны, то они (в том числе и лишение жизни посягателя) не влекут за собой уголовного наказания. Однако право на оборону дает лишь реальное и действительно опасное нападение, в результате которого оказались под угрозой, как указано в статье, личность и права обороняющегося или других лиц, охраняемые законом интересы общества и государства.

Следует знать, что общественно опасным считается не только преступное поведение посягателя, но и действия, которые не являются преступлением в силу невменяемости посягателя или недостижения возраста уголовной ответственности.

Необходимая оборона допускается при неправомерных действиях должностных лиц (незаконное задержание, незаконное проникновение в жилище и т. п.). Но малозначительное действие со стороны

посягателя или законные действия должностных лиц (правомерное заключение под стражу) не дают право на необходимую оборону.

Следует также знать, что при необходимой обороне вред может быть причинен только посягающему, а не каким-либо третьим лицам. Лишь в некоторых случаях такие действия могут рассматриваться в качестве акта крайней необходимости.

Явным признается общественно опасное посягательство, которое уже началось, но еще не закончилось. Обороняющийся имеет право на необходимую оборону только в этом промежутке времени при реальной угрозе нападения.

Неправомерными являются действия, которые предприняты против возможного нападения в будущем или после совершенного нападения в прошлом.

Такие действия влекут за собой наказание. К числу неправомерных действий современная судебная практика относит установку опасных для жизни и здоровья приспособлений (капканов, электрифицированных заграждений и т. д.) с целью защиты имущества от посягательств: в таких случаях наличное посягательство отсутствует (вред не нанесен и нет реальной угрозы его причинения).

Самым сложным из всех условий, которые характеризуют действия обороняющегося, является определение степени превышения пределов необходимой обороны. В ч. 3 ст. 37 УК РФ есть указание лишь на умышленные действия, явно не соответствующие характеру и степени посягательства (т. е. обороняющийся сознает, что его действия явно не соответствуют опасности нападения и могут причинить посягающему вред, который выходит за пределы необходимости, и желает причинения такого вреда).

При рассмотрении вопроса о превышении необходимой обороны суд будет учитывать соотношение сил нападающего и обороняющегося, их возраст и физические возможности, количество нападающих, наличие оружия, место и время нападения, а также другие обстоятельства.

Если превышение пределов необходимой обороны было допущено по неосторожности, закон считает такие действия обороняющегося правомерными.

Но если в результате необходимой обороны было допущено умышленное превышение ее пределов с целью причинения макси-

мального вреда посягающему, это считается преступлением. Если при этом посягающий был убит, то оборонявшийся будет нести ответственность по ч. 1 ст.108 УК РФ (в случае причинения тяжких или средних телесных повреждений – по ч. 1 ст. 114 УК РФ).

В любом из этих случаев состояние необходимой обороны рассматривается как смягчающее обстоятельство, независимо от того, были пределы таковой превышены или нет.

Не менее полезным окажется и знание ст. 39 УК РФ о крайней необходимости.

Крайняя необходимость. Ст. 39 УК РФ

1. Не является преступлением причинение вреда охраняемым законом интересам в состоянии крайней необходимости, т. е. для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или иных лиц, охраняемым законом интересам общества или государства, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости.

2. Превышением пределов крайней необходимости признается причинение вреда, явно не соответствующего характеру и степени угрожавшей опасности и обстоятельствам, при которых опасность устранялась, когда указанным интересам был причинен вред, равный или более значимый, чем предотвращенный. Такое превышение влечет за собой уголовную ответственность только в случаях умышленного причинения вреда.

В случае превышения пределов крайней необходимости и причинения имущественного или иного вреда (равного или более значимого), чем тот, который был предотвращен, причинение такового вреда признается преступлением и влечет за собой наказание. Однако при этом состояние крайней необходимости рассматривается как смягчающее обстоятельство.

Правомерные действия не могут считаться источником опасности, создающим состояние крайней необходимости.

Опасность признается наличной, если она стала превращаться в реальность (будь то в форме причинения вреда или создания условий для причинения неминуемого вреда). Устранение меньшего вреда путем причинения большего вреда (или причинение вреда, равного предотвращенному) является недопустимым и общественно опасным.

Преступлением также является спасение собственной жизни путем создания угрозы жизни другому человеку.

Убийство при превышении пределов необходимой обороны. Ст. 108, ч. 1 УК РФ

Убийство, совершенное при превышении пределов необходимой обороны, наказывается ограничением свободы на срок до двух лет или лишением свободы на тот же срок.

Квалифицируя убийство по ст. 108, ч.1, прежде всего, следует точно установить, что состояние необходимой обороны действительно имело место, но были превышены его пределы.

Причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью, совершенное при превышении пределов необходимой обороны. Ст. 114, ч.1 УК РФ

Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, совершенное при превышении пределов необходимой обороны, наказывается ограничением свободы на срок до двух лет или лишением свободы на срок до одного года.

Умышленное причинение легкого вреда здоровью. Ст. 115 УК РФ

Умышленное причинение легкого вреда здоровью, вызвавшего кратковременное расстройство здоровья или незначительную стойкую утрату общей работоспособности, − наказывается штрафом в размере от пятидесяти до ста минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного месяца либо обязательными работами на срок от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до четырех месяцев.

Побои. Ст. 116 УК РФ

Нанесение побоев или совершение иных насильственных действий, причинивших физическую боль, но не повлекших последствий, указанных в ст. 115 настоящего кодекса, − наказываются штрафом в размере до ста минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного месяца либо обязательными работами на срок от 120 до 180 часов, либо исправительными работами на срок до шести месяцев, либо арестом на срок до трех месяцев.

Статьи Уголовного кодекса Российской федерации, приведенные выше, должны знать все граждане страны.

1.2. Оружие с точки зрения Уголовного кодекса

Разговор о самозащите будет неполным, если не вспомнить о том, что в российском законодательстве есть еще один закон – «Об оружии». При ознакомлении с этим законом необходимо отметить, что в юридической практике даже при наличии статьи закона можно столкнуться с весьма спорными и неоднозначными случаями.

Прежде всего, необходимо отметить, что вопрос о признании того или иного предмета оружием решается с помощью криминалистической экспертизы для каждого отдельного случая.

Например, холодным оружием вполне могут быть признаны как велосипедная цепь, так и увесистая деревянная палка (если они были использованы для причинения ущерба здоровью человека). Вообще согласно УК РФ холодным оружием могут быть признаны предметы, которыми с помощью мускульной силы причиняются телесные повреждения разной степени тяжести или смерть.

К огнестрельному оружию относится оружие любого производства, в котором для метания пули используется сила пороховых газов. К этому оружию относится и гладкоствольное охотничье оружие, изготовление, ношение и хранение или сбыт которого не влекут уголовной ответственности (исключение – обрезы из гладкоствольного охотничьего ружья, утрачивающие свойства охотничьего оружия).

Холодное оружие может быть:

– колющим (шило, заточка);
– колюще-режущим (нож, финка);
– рубящим (топор, саперная лопатка);
– раздробляющим (кастет, кистень);
– метательным (лук, арбалет).

Приобретать, хранить и носить холодное и огнестрельное оружие имеют право лишь граждане, имеющие право на приобретение, ношение и хранение огнестрельного охотничьего оружия. Ношением оружия считается наличие его при гражданине во время нахождения его вне стен дома. За ношение холодного оружия без специального разрешения предусмотрена уголовная ответственность по ст. 222 УК

РФ – лишение свободы на срок до двух лет или исправительные работы на тот же срок (кроме некоторых регионов России, где ношение холодного оружия является национальной традицией – Северный Кавказ или районы Крайнего Севера и Дальнего Востока, где охота является основным промыслом).

Уголовная ответственность за ношение холодного оружия наступает с 16 лет. Для того чтобы наступила ответственность по этой статье УК РФ, не обязательно носить холодное оружие при себе. Одной из форм ношения холодного оружия является содержание его, например, в автомобиле.

Порядок приобретения, хранения и ношения огнестрельного и холодного оружия также строго регламентирован законодательством.

Государственные военизированные организации имеют право продажи или передачи во временное пользование за определенную плату имеющегося у них оружия на основании заявок предприятий, организаций и учреждений по форме, которая утверждена в МВД РФ.

Каждый гражданин РФ имеет право продать имеющееся у него на законных основаниях и на правах личной собственности оружие через предприятие (которое имеет лицензию на продажу оружия) с предварительным уведомлением ОВД, который выдал ему разрешение на хранение и ношение оружия (либо продать оружие самостоятельно после его перерегистрации в органах внутренних дел по месту учета этого оружия).

Применение оружия ни в коем случае не должно причинить вред третьим лицам; запрещается применять оружие против несовершеннолетних, женщин и лиц с явными признаками инвалидности (кроме случаев совершения ими вооруженного или группового нападения), о случае применения оружия владелец обязан сообщить в органы внутренних дел не позднее суток с момента происшествия.

Что касается сигнального и газового оружия, то оно не относится к боевому, поэтому получение лицензий на него значительно проще, чем на огнестрельное оружие. Сигнальное оружие (ракетницы и стартовые пистолеты) вообще не требуют регистрации или получения лицензии. Выстрел из него сопровождается громким хлопком и яркой вспышкой и носит отвлекающий характер. Однако следует помнить, что подобный отвлекающий выстрел вполне может спровоцировать нападающего на ответный выстрел из настоящего огнестрельного оружия.

Огнестрельное оружие, разрешенное к продаже на основании лицензии, должно храниться в условиях, которые обеспечивают не только его сохранность, но и безопасность хранения (ограничения доступа к нему посторонних лиц).

Запрещена продажа огнестрельного и холодного оружия физическим и юридическим лицам без лицензии на приобретение данного вида оружия, а также продажа оружия без номера и клейма соответствия стандарту.

1.3. Морально-психологическая подготовка человека к действиям в экстремальных ситуациях

В нынешней повседневности слишком много агрессии – в поведении как взрослых, так и подростков и даже детей. В переводе с латыни совершать агрессию означает нападать. Этим понятием принято обозначать такое индивидуальное или коллективное поведение, которое направлено на причинение физического или психологического вреда иному человеку, а в некоторых случаях и на его физическое уничтожение.

В большинстве случаев агрессия является результатом сильнейшего душевного расстройства. В психологии его называют фрустрацией. Ее можно рассматривать как одну из форм психологического стресса. Спутниками такого душевного расстройства почти всегда являются состояния гнева, враждебности, ненависти и т. д. Но из этого еще не следует, что человек в подобном состоянии обязательно причинит физический вред другому человеку. Вот почему важно иметь представление о психологической природе такого явления, как агрессия. Ведь психологическая защита порой оказывается не менее значимой, чем защита физическая. Поэтому техника физической самозащиты обязательно должна включать в себя элементы психической тренировки, которые позволят обучающимся контролировать свое состояние.

Любая победа и любое поражение зависят исключительно от человека. Если в критическую минуту вы не сможете управлять собственными чувствами, то не сможете использовать в полной мере свои физические качества и техническую подготовку, а значит, не сможете решить проблему своей самозащиты.

Психологическая подготовка является довольно сложным комплексом обретения навыков и умений. Успех самообороны в значительной мере определяется такими ключевыми психологическими элементами, как собранность (умственная и физическая концентрация) и решительность.

К сожалению, не каждый человек может в одночасье справиться с причинами, проявлением и последствиями психологических преград. Например, робкий человек в минуту опасности скорее всего проявит неуверенность и чрезмерную эмоциональность. Колеблясь, он ограничит себя в действиях, потому что будет недооценивать свои возможности. Агрессивный же человек не способен контролировать свои действия и поступки, поэтому последствия самозащиты могут оказаться неравнозначными опасности.

Вот почему столь важно знать свои возможности, уметь их реально оценивать и научиться сохранять здравомыслие и спокойствие даже в самой сложной ситуации.

Одним из этапов психологической подготовки является анализ чувства страха.

Страх − это эмоция, которая возникает у человека в ситуации угрозы его биологическому или социальному существованию и направлена на источник реальной или воображаемой опасности. Как эмоция страх служит предупреждением о возможной опасности, побуждает сосредоточить внимание на ее источнике и искать путь, как избежать опасности.

В отличие от боли и других видов страдания чувство страха возникает из их предвосхищения.

Страх имеет широкий диапазон оттенков (опасение, боязнь, испуг, ужас), которые зависят от характера угрозы. Страх может достичь силы аффекта и навязать человеку тот или иной стереотип поведения (бегство, оцепенение, защитная агрессия). Если источник опасности не определен или не осознан, у человека возникает чувство тревоги.

Таким образом, страх – врожденная защитная эмоция человека, от которой невозможно окончательно избавиться. Если человек будет жить в постоянной тревоге или с постоянным чувством страха, это приведет его к физическому и умственному истощению. Тренировка устойчивости к страху не способна полностью избавить человека от него, но поможет выработать умение владеть собой при его наличии.

Неожиданное нападение приводит к резкой смене эмоционального состояния – из спокойного состояния человек впадает в состояние испуга. Но если в результате тренировок вы сумеете довести свою способность к самозащите до автоматизма, чувство страха сыграет роль своеобразного катализатора, который лишь усилит вашу умственную и физическую энергию. Сразу же после проявления первых признаков опасности наступает резкое освобождение достаточно большой энергии. Эта энергия есть у каждого человека, необходимо только научиться контролировать ее и использовать по своему желанию. Преодолеть полностью психологическую преграду волевым усилием нельзя, потому что страх отлагается в подсознании человека.

Таким образом, человек не может полностью управлять своими эмоциями. Следовательно, задача заключается в тренировке психологической устойчивости в условиях опасности и в изменении ее в лучшую сторону.

Всегда и в любой ситуации непременно ищите в себе уверенность и решимость, стараясь перевести отрицательные черты в положительные (нерешительность в решительность, неуверенность в уверенность, стеснительность в раскованность и т. д.). Зная себя, не преувеличивайте опасность, не давайте волю воображению. Добиться этого будет проще, если представите себя нападающим. Незаменимым дополнительным фактором при проведении психологического тренинга считается физическая подготовка. Признано, что ежедневные физические упражнения в сочетании с отработкой приемов спортивных и боевых единоборств, в первую очередь помогают появлению уверенности в своих силах, хладнокровия, решительности.

Контрольные вопросы

1. Что такое «необходимая оборона» с точки зрения Уголовного кодекса?
2. Кто и в каких ситуациях имеет право на необходимую оборону?
3. Что считается превышением пределов необходимой обороны?
4. Что является «крайней необходимостью» в ситуациях самозащиты?
5. Какие предметы в соответствии с требованиями Уголовного кодекса Российской Федерации могут быть признаны оружием?
6. Какие предметы могут являться холодным оружием?

7. Какие способы психологической подготовки человека к критическим ситуациям вам известны?

8. Какое общественно опасное посягательство (нападение на человека) считается явным?

9. Против каких категорий лиц (людей) запрещается применять физическую силу и средства самозащиты?

10. Какие типы оружия и специальных средств относятся к огнестрельному оружию?

11. Какие требования предъявляются к ношению и хранению оружия?

2. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ СОТРУДНИКАМИ ПОЛИЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ, СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ И ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ

С 1 марта 2011 года в России вступил в силу Федеральный закон Российской Федерации от 7 февраля 2011 года № 3-ФЗ «О полиции» (далее Закон). Данный Закон определил основные направления деятельности полиции, правовые основы и принципы ее деятельности, определил основные права и обязанности сотрудников полиции. В настоящее время российский Закон «О полиции» является основным действующим нормативным актом, содержащим основания, порядок и условия применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия сотрудником правоохранительных органов.

Для выполнения ответственных обязанностей по защите жизни, здоровья, прав и свобод граждан, собственности, интересов общества и государства от противоправных посягательств Закон Российской Федерации № 3-ФЗ «О полиции» наделил сотрудников правоохранительных органов широкими правами по применению мер принуждения. Особое место среди них занимает право применения сотрудником физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Эти правила по существу конкретизируют общие положения законодательства о необходимой обороне, причинении вреда при задержании лица, совершившего преступление, крайней необходимости. В частности, в пятой главе Закона раскрыто право сотрудников правоохранительных органов на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

В гл. 5-й, ст. 18 Закона говорится:

1. В целях выполнения полицией возложенных на нее обязанностей сотрудник полиции на территории Российской Федерации независимо от занимаемой должности, местонахождения и времени имеет право применять физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие лично или в составе подразделения (группы) в случаях и порядке, предусмотренных настоящим Федеральным законом.

2. Перечень состоящих на вооружении полиции специальных средств, огнестрельного оружия и патронов к нему, боеприпасов устанавливается Правительством Российской Федерации.

•••

4. Сотрудник полиции обязан проходить специальную подготовку, а также периодическую проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

5. Содержание программ специальной подготовки определяется федеральным органом исполнительной власти в сфере внутренних дел.

•••

7. Сотрудник полиции, не прошедший проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, аттестуется на предмет соответствия занимаемой должности. До вынесения решения о соответствии занимаемой должности сотрудник полиции отстраняется от выполнения обязанностей, связанных с возможным применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

8. Превышение сотрудником полиции полномочий при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия влечет ответственность, установленную законодательством Российской Федерации.

В ст. 19 Закона обращается внимание на порядок и условия применения полицейскими физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Сотрудник полиции перед применением физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия обязан предупредить о намерении их применения, предоставив лицам, в

отношении которых предполагается применить физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие, возможность выполнить законные требования сотрудника полиции и время для их выполнения. Однако Закон оговаривает, что если возникают чрезвычайные обстоятельства, то сотрудники правоохранительных органов имеют право не предупреждать о намерении применить физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие. Это происходит, когда действия лиц, в отношении которых предполагается их применить, создают непосредственную угрозу жизни и здоровью граждан или сотрудника полиции, либо когда они могут повлечь наступление иных тяжких последствий, либо когда такое предупреждение является неуместным или невозможным. При применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия необходимо действовать в зависимости от создавшейся обстановки, с учетом характера и степени опасности преступления или административного правонарушения и силы оказываемого сопротивления. Сотрудник полиции при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия обязан стремиться, исходя из обстоятельств, к минимизации любого ущерба.

Сотрудник полиции обязан оказать гражданину, получившему телесные повреждения в результате применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, первую помощь, а также принять меры по предоставлению ему медицинской помощи в возможно короткий срок.

Кроме того, о причинении гражданину телесных повреждений в результате применения сотрудником правоохранительных органов физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия полиция уведомляет родственника гражданина или иное его близкое лицо в возможно короткий срок. Обо всех случаях причинения гражданину ранения либо наступления его смерти в результате применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия уведомляется прокурор в течение 24 часов. Сотрудник полиции обязан сообщить о случаях применения физической силы, в результате которых причинен физический или материальный ущерб гражданину либо материальный ущерб организации, а также обо всех случаях применения специальных средств или огнестрельного оружия непосредственному начальнику и в течение 24 часов с момента применения представить соответствующий рапорт. В

составе подразделения (группы) сотрудник полиции применяет физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие, руководствуясь приказами и распоряжениями руководителя этого подразделения (этой группы).

Применение физической силы сотрудниками правоохранительных органов

Сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, то есть совершать вопреки воле какого-либо лица или группы лиц физические действия, направленные против этих лиц или их имущества, сопряженные с причинением по необходимости физического, имущественного и морального вреда в целях пресечения преступлений и административных правонарушений, захвата, удержания и доставления совершивших преступления, административные правонарушения лиц для дальнейшего разбирательства, а также в целях преодоления противодействия законным требованиям сотрудника полиции, если ненасильственные способы не обеспечивают выполнения правоохранительными органами возложенных на них обязанностей.

Кроме того, в Законе «О полиции»сказано, что сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять специальные средства в случаях:

1) отражения нападения на гражданина или сотрудника полиции;

2) пресечения преступления или административного правонарушения;

3) пресечения оказываемого сотруднику полиции сопротивления;

4) задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться.

В качестве специальных средств сотрудник полиции имеет право применять:

− палки резиновые – при отражении нападения на гражданина или сотрудника полиции, пресечения преступления или административного правонарушения, пресечения оказываемого сотруднику полиции сопротивления, освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных

средств и земельных участков, пресечения массовых беспорядков и групповых действий, нарушающих работу транспорта, средств связи и организаций;

− наручники – для пресечения оказываемого сотруднику полиции сопротивления и при задержании лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться. При отсутствии наручников сотрудник полиции вправе использовать подручные средства связывания.

Запреты и ограничения сотрудникам правоохранительных органов на применение физической силы и специальных средств

Существует ряд ограничений для применения сотрудниками полиции физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, а также специальных средств и оружия. Так, согласно Закону РФ «О полиции» запрещается применять специальные средства:

− в отношении женщин с видимыми признаками беременности, лиц с явными признаками инвалидности и малолетних, кроме случаев оказания ими вооруженного сопротивления, совершения группового либо иного нападения, угрожающего жизни и здоровью граждан или сотрудника полиции;

− при пресечении несанкционированных собраний, митингов, демонстраций, шествий и пикетирований ненасильственного характера, которые не нарушают общественный порядок, работу транспорта, средств связи и организаций.

Применение сотрудником полиции специальных средств должно осуществляться с учетом следующих ограничений:

1) запрещается наносить человеку удары резиновой палкой по голове, шее и ключичной области, животу, половым органам, в область проекции сердца;

2) не допускается применение водометов при температуре ниже нуля градусов Цельсия;

3) не допускается применение средств принудительной остановки транспорта в отношении транспортных средств, предназначенных для перевозки пассажиров (при наличии пассажиров), в отношении транспортных средств, принадлежащих дипломатическим представительствам и консульским учреждениям иностранных государств, в отношении мотоциклов, мотоколясок, мотороллеров, мопедов, а так-

же применение средств принудительной остановки транспорта на горных дорогах или участках дорог с ограниченной видимостью, железнодорожных переездах, мостах, путепроводах, эстакадах, в туннелях;

4) водометы и бронемашины применяются по решению руководителя территориального федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел с последующим уведомлением прокурора в течение 24 часов;

5) установка специальных окрашивающих средств осуществляется с согласия собственника объекта или уполномоченного им лица и с принятием сотрудником полиции мер, исключающих применение этих средств против случайных лиц.

Иные ограничения применения сотрудником полиции специальных средств могут быть установлены федеральным органом исполнительной власти в сфере внутренних дел.

Согласно ст. 37 УК РФ «не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны, т. е. при защите личности и прав обороняющего или других лиц, охраняемых законом интересов общества и государства от общественного посягательства, если при этом не было допущено превышение пределов необходимой обороны». В соответствии со ст. 38 УК РФ «не является преступлением причинение вреда лицу, совершившему преступление, при его задержании для доставления в органы власти и пресечения возможности совершения им новых преступлений, если иными средствами задержать такое лицо не представляется возможным и при этом не было допущено превышение необходимых для этого мер».

В 1-й гл., ст. 39 Уголовного кодекса Российской Федерации говорится: «не является преступлением причинение вреда охраняемым законом интересам в состоянии крайней необходимости, т. е. для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или иных лиц, охраняемых законом интересов общества или государства, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышение пределов крайней необходимости».

Положения законодательства о необходимой обороне, причинении вреда при задержании преступника и крайней необходимости полностью и без каких-либо ограничений распространяются на дея-

тельность ее сотрудников, когда они для выполнения своих служебных обязанностей вынуждены причинить кому-либо имущественный или физический вред.

В Законе прямо указано, что в целях выполнения полицией возложенных на нее обязанностей сотрудник правоохранительных органов на территории Российской Федерации независимо от занимаемой должности, местонахождения и времени имеет право применять физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие лично или в составе подразделения (группы) в случаях и порядке, предусмотренных настоящим федеральным законом.

Кроме того, сотрудник полиции на территории России независимо от занимаемой должности, места нахождения и времени обязан:

− оказывать помощь, в том числе доврачебную, гражданам, пострадавшим от преступления, административных правонарушений, несчастных случаев, а также находящимся в беспомощном или ином состоянии, опасном для жизни;

− в случае обращения к нему граждан с заявлением о событиях, угрожающих личной или общественной безопасности, либо в случае непосредственного обнаружения сотрудником полиции таких событий принять меры к спасению людей, предотвращению и пресечению правонарушения, задержанию лица по подозрению в его совершении, охране места происшествия и сообщить об этом в ближайшее подразделение полиции.

Для выполнения указанных обязанностей ч. 3 ст. 13 Закона предоставляет сотруднику полиции возможность воспользоваться любыми правами, предусмотренными данным нормативным актом, в том числе и правом применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Следовательно, сотрудник полиции, какую бы должность он не занимал, какие бы служебные обязанности не выполнял, в пределах России в случае своего вмешательства по собственной инициативе или по просьбе граждан вправе прибегнуть в соответствии с Законом к имеющемуся у него табельному оружию, специальным средствам всегда и везде − в служебное или неслужебное время, на территории обслуживания его органа или вне ее, находится он в форменной одежде или нет.

В отличие от граждан, которые, не желая воспользоваться их законным правом на необходимую оборону, могут в угрожающих ситу-

ациях спастись бегством, сотрудник полиции не вправе уклоняться от активных действий по пресечению общественно опасных посягательств, включающих, если это необходимо, и применение огнестрельного оружия. В противном случае он будет нести дисциплинарную, а если его бездействие причинило существенный вред правам и свободам граждан, государственным или общественным интересам − то и уголовную ответственность.

2.1. Виды специальных средств, имеющихся на вооружении правоохранительных органов

Анализ статистических данных показывает, что последние годы характеризуются определенными структурными и качественными изменениями в состоянии преступности. Отдельные виды преступлений приобрели массовый характер и имеют тенденцию к неуклонному росту. Возрастает общее количество ежегодно совершаемых правонарушений, сопряженных с насилием, применением оружия и взрывчатых устройств, в том числе и групповых.

В этой связи возникает потребность адекватного реагирования сотрудников полиции на преступные проявления, совершаемые в общественных местах. Успех в этом деле во многом определяется профессиональными действиями работников полиции общественной безопасности, в том числе и по применению специальных средств.

Анализ действующих нормативных актов и практика применения специальных средств позволяет провести классификацию специальных средств с учетом их целевого назначения, способов воздействия и тактико-технических характеристик по следующим критериям.

1. По своему целевому назначению специальные средства можно классифицировать следующим образом:

а) специальные средства воздействия на человека и животных (наручники, резиновые палки, устройства, снаряженные раздражающими слезоточивыми веществами, светозвуковые устройства отвлекающего воздействия, водометы, электрошоковые устройства, приемы борьбы, служебные собаки);

б) специальные средства воздействия на материальные объекты (малогабаритные взрывные устройства, средства для принудительной остановки транспорта);

в) универсальные (стрелковое огнестрельное оружие).

2. По способу воздействия на человека специальные средства можно разделить:

а) на раздражающе-слезоточивые (различные модификации слезоточивых газов «Черемуха» и «Сирень»);

б) светозвуковые («Заря» и «Пламя»);

в) психофизиологические (служебные собаки);

г) на средства ударно-болевого действия (резиновые палки, электрошоковые устройства, водометы).

3. По способу воздействия на материальные объекты специальные средства подразделяются:

а) на взрывные («Ключ», «Импульс»);

б) механические («Еж», «Диана»).

4. По своим тактико-техническим характеристикам специальные средства можно классифицировать на предназначенные для пресечения:

а) правонарушений, совершенных отдельными лицами;

б) групповых правонарушений.

Приведенная классификация имеет условный характер.

В качестве специальных средств могут применяться:

– резиновые палки (ПР-73, ПР-89);

– слезоточивый газ («Черемуха», «Сирень»);

– наручники (БР, БР-С);

– светозвуковые устройства отвлекающего воздействия («Заря», «Пламя»);

– средства разрушения преград («Ключ», «Импульс»);

– средства принудительной остановки транспорта («Еж», «Диана»);

– водометы и бронемашины;

– специальные окрашивающие средства;

– служебные собаки;

– электрошоковые устройства;

– карабин специальный КС-23, патрон с резиновой пулей «Волна-Р».

Вообще, под специальным средством следует понимать предусмотренную соответствующими законодательными и ведомственными нормативными актами совокупность устройств, приспособлений, а

также приемов, способов принудительно-силового воздействия на правонарушителей, предназначенных для пресечения их противоправных действий в сфере охраны общественного порядка и борьбы с преступностью и обеспечивающих лишение лиц, против которых они применяются, способности осуществлять активные противоправные действия. Работникам полиции, ведущим борьбу с уличной преступностью и обеспечивающим охрану общественного порядка, приходится сталкиваться с ситуациями, когда необходимо применять средства принудительно-силового воздействия. Сотрудники полиции имеют право применять спецсредства в следующих случаях:

1) для отражения нападения на граждан и сотрудников полиции;

2) пресечения оказываемого сотруднику полиции сопротивления;

3) задержания лица, застигнутого при совершении преступления против жизни, здоровья или собственности и пытающегося скрыться;

4) задержания лиц, в отношении которых имеются достаточные основания полагать, что они намерены оказать вооруженное сопротивление;

5) доставления задержанных лиц в полицию, конвоирования и охраны задержанных, а также лиц, подвергнутых административному аресту и заключенных под стражу, когда они своим поведением дают основания полагать, что могут совершить побег либо причинить вред окружающим, или оказывают противодействие сотруднику полиции;

6) освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных средств и земельных наделов;

7) пресечения массовых беспорядков и групповых действий, нарушающих работу транспорта, связи, организаций;

8) остановки транспортного средства, водитель которого не выполнил требование сотрудника полиции остановиться;

9) выявления лиц, совершающих и совершивших преступления.

Специальные средства применяются, когда безуспешно использованы все ненасильственные способы воздействия на правонарушителей, после их громкого и ясного предупреждения, паузы, достаточной для выполнения предъявленных к ним требований.

Специальные средства применяются в следующих случаях:

Резиновые палки:

− для отражения нападений на граждан и сотрудников полиции;

− пресечения оказываемого сотруднику полиции сопротивления;

− пресечения массовых беспорядков и групповых действий, нарушающих работу транспорта, связи, организаций.

Резиновая палка применяется как упреждающее действие против попыток применить оружие, подручные средства или массового нападения.

Удары палкой наносятся по туловищу правонарушителя быстро и хлестко: сверху вниз, справа налево с поворотом корпуса, прямой удар с захватом палки одной или двумя руками. Резиновая палка может также использоваться для защиты от ударов правонарушителя. Запрещается нанесение ударов по голове, шее и ключичной области, животу, половым органам.

Слезоточивый газ:

– для отражения нападения на граждан и сотрудников полиции;

– пресечения оказываемого сотруднику полиции сопротивления;

– задержания лиц, в отношении которых имеются достаточные основания полагать, что они намерены оказать вооруженное сопротивление;

− освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных средств и земельных участков;

− пресечения массовых беспорядков и групповых действий, нарушающих работу транспорта, связи, организаций.

Запрещается прицельная стрельба слезоточивыми веществами по правонарушителям, повторное применение их в пределах зоны поражения в период действия этих веществ.

Специальные средства «Черемуха-12», «Сирень-12» и «Облако» применяются только на открытой местности. «Черемуха-6», «Черемуха-7» «Черемуха-10», «Сирень-6», «Сирень-7» и газовые пистолеты с боеприпасами применяются на открытой местности и в помещении. Запрещается забрасывать гранату «Черемуха-6» и «Сирень-6» в двойном исполнении в помещение, объем которого меньше 60 кубометров.

***Наручники применяются*:**

− для пресечения оказываемого сотруднику сопротивления;

– задержания лица, застигнутого при совершении преступления против жизни, здоровья, собственности и пытающегося скрыться;

– доставления задержанных лиц в полицию, конвоирования и охраны задержанных, а также лиц, подвергнутых административному аресту и заключенных под стражу, когда они своим поведением дают основания полагать, что могут совершить побег либо причинить вред окружающим или себе, или оказывают противодействие сотруднику полиции.

Необходимо периодически, не реже чем раз в два часа, проверять состояние фиксации замков.

Электрошоковые устройства применяются:

− для отражения нападения на граждан и сотрудника полиции;

− пресечения оказываемого сотруднику полиции сопротивления;

− задержания лица, застигнутого при совершении преступления против жизни, здоровья или собственности и пытающегося скрыться;

− задержания лиц, в отношении которых имеются достаточные основания полагать, что они намерены оказать вооруженное сопротивление.

Все виды специальных средств, кроме того, применяются в случаях, предусмотренных ч.1 ст.15 Закона «О полиции».

В состоянии необходимой обороны и крайней необходимости сотрудник полиции при отсутствии специальных средств или огнестрельного оружия вправе использовать любые подручные средства. Запрещается применять специальные средства в отношении:

1) женщин с видимыми признаками беременности;
2) лиц с явными признаками инвалидности;
3) малолетних.

Кроме случаев оказания ими вооруженного сопротивления, совершения группового либо иного нападения, угрожающего жизни и здоровью людей.

В настоящее время накоплен определенный опыт применения средств принудительно-силового воздействия.

Для достижения желаемого результата с помощью того или иного средства силового воздействия при пресечении действий отдельного правонарушителя необходимо учитывать следующие основные факторы:

– уровень его вооруженности и физические возможности;
– характер предпринимаемых им действий;
– дистанцию между полицейским и правонарушителем;

– особенности окружающей обстановки и погодные условия.

В отношении отдельного безоружного правонарушителя, уступающего сотруднику полиции в физической силе и ловкости, а также в отношении женщин с видимыми признаками беременности, и малолетних оправдывает себя практика применения физической силы. В соответствии со ст. 13 Закона «О полиции», сотрудник полиции имеет право применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы:

− для пресечения преступлений и административных правонарушений;

− задержания лиц, их совершивших, преодоления противодействия законным требованиям, если ненасильственные способы не обеспечивают выполнение возложенных на полицию обязанностей.

Применение физической силы, в том числе и боевых приемов борьбы, считается наиболее безопасным, поскольку не причиняет человеку каких-либо телесных повреждений, а вызывает лишь чувство болевого дискомфорта. Таким образом обеспечивается неукоснительное соблюдение основополагающего принципа соразмерности и пропорциональности принимаемых мер характеру и размеру совершаемого насилия. Однако данные приемы малоэффективны, когда правонарушитель в единоборстве превосходит полицейского в физической силе и ловкости или вооружен различными колюще-режущими и другими предметами. В подобных ситуациях оптимальным считается использование специальных средств: газового и ударно-болевого оружия, причем предпочтение должно отдаваться газовому оружию (ручным аэрозольным распылителям, газовым пистолетам). Это обусловлено тем, что раздражающе-слезоточивое вещество при воздействии на человека не наносит ранений, не причиняет долговременного ущерба, но ограничивает его действия вплоть до полной потери способности к таковой. Кроме того, диапазон действия ручных распылителей слезоточивых веществ, газовых пистолетов позволяет сотрудникам полиции удерживать противостоящих им лиц на безопасном для себя расстоянии.

Между тем, возможности газового оружия все же ограничены. Его использование нежелательно для обезвреживания правонарушителей при наличии встречного ветра, в легковых автомашинах и помещениях небольшого объема, ибо велика вероятность поражения

самих сотрудников полиции. В подобных ситуациях лучше всего использовать ударно-болевое оружие, главным образом резиновые палки и электрошоковые устройства.

После подавления сопротивления со стороны правонарушителя (преступника) необходимо незамедлительно надеть на него наручники. Это не только значительно облегчает осуществление беглого наружного осмотра, но и решает задачи по его доставлению в ОВД (полицию). Конструктивные особенности применяемых наручников позволяют осуществлять два способа сковывания рук: спереди и за спиной задержанного лица.

Второй способ больше ограничивает свободу действий, к нему следует прибегать в тех случаях, когда при доставлении в служебном автомобиле или общественном транспорте правонарушитель оказывает упорное сопротивление или значительно превосходит сотрудника полиции в физической силе и ловкости.

2.2. Основание для применения огнестрельного оружия. Гарантии личной безопасности сотрудников

В соответствии с ч.3 ст. 17 Закона РФ «О полиции» сотрудник полиции имеет право на постоянное хранение и ношение табельного огнестрельного оружия и специальных средств после прохождения специальной подготовки.

В соответствии с Инструкцией о порядке выдачи табельного боевого ручного стрелкового оружия, боеприпасов и специальных средств сотрудникам органов внутренних дел на постоянное ношение и хранение, утвержденной приказом МВД РФ № 938 от 27 ноября 1999 года, на постоянное хранение и ношение сотрудникам может выдаваться табельное боевое ручное стрелковое оружие (пистолеты, револьверы) и специальные средства, состоящие на вооружении в органах внутренних дел России, в исключительных случаях на период осложнения оперативной обстановки по решению руководителей на постоянное хранение и ношение сотрудникам могут выдаваться автоматы или пистолеты-пулеметы.

Из этого следует, что любой сотрудник полиции вправе носить при себе табельное оружие не только на службе, но, если считает это необходимым, и вне её.

Правовые основания применения сотрудниками полиции огнестрельного оружия − фактические обстоятельства, с наличием которых связывается возможность использования оружия по прямому назначению. Указанные основания установлены ст. 15 Закона.

При этом предусматриваются случаи, когда допускается производство выстрелов на поражение посягающего или задерживаемого лица вплоть до лишения его жизни.

1. Защита граждан от нападения, опасного для их жизни или здоровья.

В судебной практике опасным для жизни и здоровья признается такое насилие, которое повлекло или реально может повлечь в момент его совершения смерть потерпевшего, причинение ему тяжких, средней тяжести, а также причинения умышленного легкого вреда здоровью, вызвавшего кратковременное расстройство здоровья или незначительную стойкую утрату общей трудоспособности.

Нельзя считать нападение на граждан опасным для их жизни и здоровья, нанесение побоев или совершение иных насильственных действий, причинивших физическую боль, но не повлекших последствий, указанных в ст. 115 УК РФ.

Нападение, опасное для жизни или здоровья граждан, бывает вооруженным, осуществляемым при помощи огнестрельного или холодного оружия либо предметов, используемых в качестве оружия. Вместе с тем оно может быть и невооруженным и состоять в попытках удушения, утопления, сбрасывания с высоты, движущегося транспортного средства, а зачастую − нанесение ударов руками и ногами.

Нападение считается начавшимся уже с момента непосредственной реальной угрозы причинения потерпевшему смерти или телесных повреждений. Иными словами, сотрудник полиции может не ждать, когда нападающий нанесет жертве удар ножом или произведет выстрел. В подобных ситуациях с учетом реальной оценки обстановки сотрудник полиции имеет право стрелять первым.

Защите сотрудника полиции от нападения, опасного для жизни или здоровья, подлежит любой человек независимо от его моральных качеств, политических убеждений, гражданства и других обстоятельств.

2. Отражение нападения на сотрудника полиции, когда его жизнь или здоровье подвергается опасности, а также пресечения попытки завладения его оружием.

Нападению чаще всего подвергаются сотрудники службы охраны общественного порядка, участковые инспекторы полиции, сотрудники уголовного розыска, ДПС ГИБДД, вневедомственной охраны, т. е. тех подразделений, которые чаще других входят в непосредственный контакт с лицами, только что совершившими или совершающими правонарушение. Не являются нападением на сотрудника полиции злостное неповиновение его законным требованиям, оскорбление и оказание сотруднику полиции ненасильственного сопротивления.

Попытка завладения оружием – это незаконное действие какого-либо лица (группы лиц), осуществляемое против воли сотрудника и направленное на тайное или открытое изъятие находящегося при сотруднике ОВД огнестрельного оружия или боеприпасов к нему. Попытка завладения оружием сотрудника полиции может сопровождаться насилием или угрозой его применения. В таком случае оно рассматривается еще и как нападение на сотрудника полиции, опасное для его жизни и здоровья.

Практика показывает, что чаще всего нападение на сотрудника полиции происходит во время задержания лиц, застигнутых при совершении преступлений или непосредственно после его совершения. Задерживаемые, часто находящиеся в состоянии опьянения, психологически расположены к оказанию сопротивления. В целях обеспечения собственной безопасности и предотвращения попыток завладения оружием сотрудник полиции на период доставления задерживаемого в полицию либо до прибытия к месту задержания помощи, имеет право устанавливать при необходимости «зону безопасности», т. е. держать задержанное лицо на определенном расстоянии (2 – 5 м), тем более, если он задерживает двух и более человек.

Учитывая все эти обстоятельства и развивая идею личной безопасности сотрудника полиции, ч. 2 ст. 16 Закона РФ «О полиции» устанавливает, что «попытки лица, задержанного сотрудником с обнаженным оружием, приблизиться к нему, сократив при этом указанное расстояние, или прикоснуться к его оружию, предоставляют сотруднику полиции право применять оружие».

Данной нормой Закон фактически конкретизирует понятие нападения на сотрудника полиции, опасного для жизни и здоровья, а также попытки завладения его оружием.

Для того чтобы в подобных ситуациях применение оружия было признано законным, лицо должно видеть или знать, что задерживается сотрудником полиции с угрозой применения оружия. Требования сотрудника полиции должны быть четкими и ясными, понятными задерживаемому, который предупреждается о том, что в случае невыполнения этого требования в отношение него будет применено оружие.

3. Освобождение заложников.

Заложником является человек, насильственно лишенный свободы, удерживаемый против его воли каким-либо лицом (группой лиц) в целях понуждения организации или гражданина к совершению какого-либо действия или воздержания от совершения какого-либо действия как условия освобождения этого человека.

В данном случае сотрудник полиции вправе применить огнестрельное оружие только против тех лиц, которые непосредственно участвуют в удержании заложников и располагают реальной возможностью физического воспрепятствования действиям по их освобождению, или если существует реальная угроза жизни и здоровью заложников.

4. Задержание лица, застигнутого при совершении тяжкого преступления против жизни, здоровья и собственности и пытающегося скрыться, а также лица, оказывающего вооруженное сопротивление.

Закон обусловливает возможность применения сотрудниками ОВД огнестрельного оружия в отношении лиц, застигнутых при совершении преступления, при трех обстоятельствах

Во-первых, если сотрудник полиции сам лично застал лицо при совершении преступления, т. е. оказался непосредственным очевидцем этого преступления. Поэтому лицо, преследуемое сотрудником полиции, на основании показаний очевидцев преступления не может быть с точки зрения закона признано застигнутым при совершении преступления.

Во-вторых, лицо совершившее и совершающее тяжкое преступление против жизни, здоровья и собственности на глазах сотрудника полиции, пытается скрыться, т. е. покинуть место происшествия, в том числе на транспортном средстве, либо еще до его задержания сотрудником полиции, либо будучи задержанным, а также пытается совершить побег во время доставления его в полицию или нахождения

там в течение времени, необходимого для решения в установленном порядке уголовно-процессуального законодательства вопроса о его задержании или заключении под стражу.

В-третьих, обстоятельства произошедшего дают сотруднику полиции достаточные основания полагать, что данное лицо только что совершило, совершает или покушается на совершение тяжкого преступления против жизни, здоровья и собственности. Закон не связывает возможность применения оружия с обязательным доведением лицом своих действий до конца, т. е. наступление преступного результата в данном случае не обязательно.

Сотрудник ОВД должен знать составы преступлений, относящихся к категории тяжких преступлений, перечень которых содержится в ст. 15 УК РФ. К ним в первую очередь относятся убийство (ст. 105 УК), умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (ст. 111 УК), разбой (ст. 162) и ряд других.

Самостоятельным основанием для применения оружия сотрудником полиции, предусмотренным п. 4. ч. 1. ст. 15 Закона «О полиции», является оказание каким-либо лицом вооруженного сопротивления.

Вооруженное сопротивление − активное противодействие какого-либо лица осуществлению сотрудником полиции своих служебных обязанностей, сопряженное с применением или угрозой применения огнестрельного, холодного оружия или предметов, используемых в качестве оружия.

Оружие – это предметы и устройства, предназначенные для поражения живой цели и не имеющие иного назначения. Под огнестрельным оружием понимают все виды оружия, в том числе изготовленного кустарным способом, поражающие свойства которого обусловливаются действием снаряда, получающего ускорение силовых пороховых газов: винтовки, пистолеты, ружья, минометы и др.

Холодное оружие может быть разящим, колющим, дробящим, колюще-рубящим. К предметам, используемым при сопротивлении в качестве оружия, относятся те, которыми можно причинить телесные повреждения, опасные для жизни и здоровья человека. Ими, как показывает практика, могут быть камень, палка, бутылка, кухонный нож, молоток, шило, топор, баллончик с газом, бензин, кислота и др. предметы и механизмы. При этом не имеет значение, были ли оружие

или предметы, используемые в качестве оружия, приготовлены заранее или взяты на месте оказания сопротивления.

Вооруженным сопротивлением считается такое сопротивление, которое оказывается с применением заведомо негодного оружия или имитатора оружия, если в создавшейся обстановке сотрудник полиции не мог и не должен был воспринимать его в качестве негодного или имитированного.

5. Отражение группового или вооруженного нападения на жилище граждан, помещения государственных органов, организаций и общественных объединений.

Под нападением понимаются насильственные действия, состоящие во вторжении, т. е. в открытом вопреки установленному режиму работы объекта действующим на нем правилам пропускного режима, требованиям должностных лиц, обеспечивающих их соблюдение. Также, нападением считается проникновение в жилые помещения вопреки воле проживающих граждан, проникновение в помещение, сопровождающееся уничтожением, повреждением имущества объекта, причинением телесных повреждений находящимся там лицам либо угрозой совершения подобных действий, в целях захвата заложников или установления контроля над объектом, хищения и уничтожения находящегося там имущества, документов и в иных целях.

Нападением признаются также насильственные действия, которые не связаны с вторжением в помещение, но направлены на его уничтожение (например, обстрел здания, его минирование, забрасывание стекол бутылками с горящей смесью и т. п.).

Групповым считается нападение, предпринятое двумя и более лицами, а вооруженным − нападение, совершенное при помощи оружия, а также предметов, используемых в качестве такового.

6. Пресечение побега из-под стражи лиц, задержанных по подозрению в совершении преступления; лиц, осужденных к лишению свободы, а также пресечение попыток насильственного освобождения этих лиц.

Побег из мест заключения или из-под стражи является преступлением, предусмотренным ст. 313 УК РФ.

Закон исчерпывающе определяет круг лиц, побег которых из-под стражи может пресекаться при помощи огнестрельного оружия.

Побег из-под стражи состоит в незаконном самовольном оставлении лицом места содержания или конвоя. Местами содержания являются СИЗО, ИВС, ИК.

Оружие для пресечения побега из-под стражи применяется, если совершающему побег лицу известно о взятии его под стражу в установленном законом порядке. При отсутствии других оснований, указанных Законом, применение оружия для задержания совершающих побег лиц, которым еще не объявлены постановление, протокол или иные документы, в которых зафиксировано решение уполномоченных на то органов или должностных лиц об их задержании, не допускается.

Как и в случае задержания лица, застигнутого при совершении тяжкого преступления против жизни, здоровья и собственности, Закон разрешает сотрудникам использовать оружие для пресечения только такого побега, который совершается у них на глазах. Сотрудник полиции, применяющий оружие, не обязательно должен входить в состав конвоя, требуется, чтобы он сам оказался очевидцем побега.

Оружие сотрудник полиции вправе применять не только для пресечения побега, но и для пресечения попытки насильственного освобождения из-под стражи трех указанных категорий лиц, задержанных по подозрению в совершении преступления, лиц, в отношении которых мерой пресечения избрано заключение под стражу, лиц, осужденных к лишению свободы.

7. Обезвреживание животного, непосредственно угрожающего жизни и здоровью людей.

Закон разрешает сотрудникам полиции использовать оружие для поражения опасных животных, т. е. таких, которые причиняют гражданам и сотрудникам полиции телесные повреждения или представляют угрозу причинения таких повреждений. Не имеет значение, где происходит или может произойти нападение животного на людей, по каким причинам оно оказалось в данном месте, в каких условиях, естественных или искусственных, оно содержится или содержалось, является ли чьей-либо собственностью или нет, занесено в Красную книгу или нет.

Чаще всего по рассматриваемому основанию оружие используется против собак. Оружие может быть использовано уже тогда, когда собака, находящаяся без поводка, нанесла укусы людям и броса-

ется на них, вне зависимости от ее намерений, даже если хозяин животного находится поблизости.

Выгул собак без поводка, без намордника, натравливание их на людей влекут ответственность, но не являются основаниями для использования и применения огнестрельного оружия в отношении владельца животного.

Оружие может быть использовано против животного лишь в том случае, если в данный конкретный момент от него исходит реальная угроза причинения вреда здоровью и имуществу граждан.

8. Производство предупредительного выстрела, подача сигнала тревоги или вызова помощи.

В качестве одной из форм предупреждения лиц, против которых в соответствии с ч. 2 ст. 15 Закона «О полиции» возможно применение оружия, допускается производство одного или нескольких выстрелов вверх, в землю и в ином направлении, исключающем гибель, ранение людей и имущественный вред, в целях понуждения таких лиц к прекращению преступных действий и выполнения законных требований сотрудника полиции.

Аналогичные выстрелы могут производиться в качестве сигнала тревоги, с получением которого сотрудники полиции начинают действовать в соответствии с планом охраны и обороны объекта или иными, заранее разработанными планами и инструкциями (например, планом проведения операции по освобождению заложников или задержанию лиц, оказывающих из какого-либо укрытия вооруженное сопротивление).

Допускается также использование огнестрельного оружия для вызова помощи. Во-первых, при возникновении угрозы чьей-либо жизни, здоровью или имуществу, в том числе и его собственным; во-вторых, при пресечении любых преступных действий и задержании лиц, подозреваемых в совершении преступлений; в-третьих, при задержании каких-либо лиц в соответствии с законодательством об административных правонарушениях, иными законодательными актами, если такие лица оказывают злостное неповиновение требованиям сотрудника полиции, пытаются скрыться.

Закон допускает применение огнестрельного оружия против любых физических лиц независимо от гражданства, наличия дипломатического или консульского иммунитета, социального и имущественно-

го положения, посягающего или задерживаемого лица и иных характеризующих его обстоятельств.

В то же время запрещается по общему правилу применять огнестрельное оружие в отношении:

а) женщин;

б) лиц с явными признаками инвалидности (отсутствие конечности, невозможность самостоятельного передвижения или крайняя его затруднительность, слепота и т. п.);

в) несовершеннолетних, если возраст очевиден или известен сотруднику полиции.

В качестве исключения из общего правила разрешается сотруднику полиции прибегнуть к огнестрельному оружию, если женщина, инвалид или несовершеннолетний совершает одно из следующих действий:

− в одиночку или в составе группы оказывает вооруженное сопротивление;

− в одиночку или в составе группы совершает вооруженное нападение;

− в составе группы (т. е. действует совместно хотя бы еще с одним участником независимо от пола, возраста и состояния здоровья) осуществляет нападение, угрожающее жизни людей, включая самого сотрудника полиции.

Также запрещается применять оружие при значительном скоплении людей, когда от этого могут пострадать посторонние лица.

Сотрудник полиции должен иметь в виду, что как применение, так и использование огнестрельного оружия является крайней мерой и поэтому следует прилагать усилия к тому, чтобы в конкретной ситуации обойтись без его применения. В то же время сотрудник полиции не должен допускать промедления и слабоволия, когда применение и использование оружия становится необходимым и правомерным.

Также на вооруженного сотрудника полиции в полном объеме распространяются гарантии личной безопасности. Сотрудник имеет право обнажить огнестрельное оружие и привести его в готовность, если считает, что в создавшейся обстановке могут возникнуть основания его применения, предусмотренные настоящим Законом.

Развивая идею обеспечения личной безопасности сотрудника полиции, ч. 2 ст. 16 Закона «О полиции» устанавливает, что «попытки

лица, задерживаемого сотрудником полиции с обнаженным огнестрельным оружием, приблизиться к нему, сократив при этом указанное им расстояние, или прикоснуться к его оружию предоставляет сотруднику полиции право применить огнестрельное оружие в соответствии с п. 2 ч. 1 ст. 15 настоящего Закона».

Данной нормой Закон фактически конкретизирует понятие нападения на сотрудника полиции, опасного для жизни и здоровья, а также попытку завладения его оружием.

Порядок, условия и пределы применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия

Закон «О полиции» устанавливает не только основания, но и порядок применения физической силы, специальных средств огнестрельного оружия. Порядок применения − это предусмотренная законом процедура, которой обязан следовать сотрудник полиции, решивший применить физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие.

Прежде всего, необходимо информирование сотрудником полиции лица, против которого возможно применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия о своей принадлежности к полиции.

Сотрудник полиции во всех случаях ограничения прав и свобод гражданина обязан разъяснить ему основания и повод такого ограничения, а также возникающие в связи с этим его права и обязанности. С учетом скоротечности ситуаций, в которых встает вопрос о применение физической силы или специальных средств, выполнение данной нормы обязывает сотрудника полиции принять меры, чтобы нападающему или задерживаемому лицу стало известно о его принадлежности к полиции. В большинстве случаев специальных заявлений на этот счет не требуется, поскольку сотрудник полиции действует в форменной одежде в условиях достаточной видимости.

Однако, если сотрудник полиции находится без форменной одежды или в обстановке, когда посягающее или задерживаемое лицо в силу плохой видимости, наличия препятствий и иных причин имеет основания усомниться в его должностном статусе, он должен громко объявить о том, что является сотрудником полиции,

продемонстрировав, если ситуация под контролем, свое служебное удостоверение.

Иногда своевременное объявление о своем служебном положении помогает сотруднику полиции избежать риска и обойтись не только без оружия и специальных средств, но и вообще без применения силы.

Предупреждение сотрудником полиции лица, против которого возможно применение физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, о своем намерении применить его

Предупреждение о намерении применить физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие подается голосом неоднократно, при применении оружия − предупредительный выстрел вверх или ином направлении, исключающем поражение людей или повреждение имущества прямым попаданием или рикошетом пуль. Затем дается время посягающему или задерживаемому лицу выполнить его требования, например, остановить транспортное средство, сложить оружие, выйти из укрытия, не приближаться ближе указанного расстояния и т. п.

Хотя предупреждение является общим предварительным условием применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, в Законе также предусмотрены случаи, когда физическая сила и оружие применяются без предупреждения, а именно:

а) когда промедление в применении физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия создает непосредственную угрозу жизни и здоровью граждан и сотрудников полиции (внезапное нападение, вооруженное нападение, нападение с использованием боевой техники, транспортных средств и т. п.);

б) когда промедление применения физической силы может повлечь иные тяжкие последствия (взрыв, возгорание какого-либо объекта, железнодорожную катастрофу и т. п.);

в) когда такое предупреждение в создавшейся обстановке является неуместным или невозможным (при освобождении заложников, побеге из-под стражи лица, имеющего оружие или использующего транспортное средство; при побеге задержанного из транспортного

средства во время его движения либо в ночное время и т. п.).

Причинение лицу, против которого применяется физическая сила, специальные средства или огнестрельное оружие, по возможности наименьшего вреда.

В соответствии с абзацем 2 ч. 3 ст. 12 Закона «О полиции» при применении физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия сотрудник полиции обязан «стремиться в зависимости от характера и степени опасности правонарушения и лиц, его совершивших, и силы оказываемого противодействия к тому, чтобы любой ущерб, причиненный при этом, был минимальным».

Отсюда следует, что физическая сила, специальные средства и огнестрельное оружие применяются в качестве крайней меры, когда сотрудник полиции исчерпал меры убеждения и они не дали нужных результатов.

Безопасность посторонних лиц является необходимым условием применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Данная безопасность вытекает из Уголовного кодекса. Исходя из смысла УК, сотрудник полиции, применивший физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие, отвечает за ущерб, причиненный посторонним, окружающим лицам, если он мог предвидеть возможность наступления таких последствий, но легкомысленно рассчитывал на их предотвращение либо не предвидел возможность наступления этих последствий, хотя должен был и мог их предвидеть.

Касаясь применения огнестрельного оружия сотрудником полиции, существует обязанность, запрещающая ему применять огнестрельное оружие «при значительном скоплении людей, когда от этого могут пострадать посторонние лица».

Не будучи твердо уверенным в том, что никто из окружающих не пострадает, сотрудник полиции должен воздержаться от применения огнестрельного оружия. Например, если проводится операция по освобождению заложников, то огонь ведется так (в частности, при помощи снайперов), чтобы не поразить заложников; если задерживаемое лицо находится на многолюдной остановке общественного транспорта, возле многоквартирного дома, огнеопасного или взрывоопасного склада или хранилища, попадающих в сектор обстрела, со-

трудник полиции должен воздержаться от применения оружия и продолжать преследование до безопасного места и т. д.

В подобных ситуациях смерть и ранение посторонних граждан будут признаваться (за исключением казусных случаев) нарушением порядка применения сотрудником полиции огнестрельного оружия и повлекут уголовную ответственность за неосторожное преступление.

Обеспечение доврачебной помощи лицам, получившим в результате применения огнестрельного оружия телесные повреждения

Абзац 3 ч. 3 ст. 12 Закона «О полиции» предписывает сотруднику полиции, применившему оружие, определенные действия.

1. Оказание доврачебной помощи.

Доврачебная помощь состоит прежде всего в перенесении пострадавшего в безопасное место (если это необходимо), остановке кровотечения и вызове скорой медицинской помощи либо доставлении пострадавшего в лечебное учреждение.

Помощь должна быть оказана всем пострадавшим от применения оружия: и посягавшим, и задерживаемым, и случайным лицам, причем независимо от того, правомерно или неправомерно применялось оружие. Неоказание сотрудником полиции помощи таким лицам влечет дисциплинарную или уголовную ответственность в соответствии со ст. 127 УК Российской Федерации.

Вместе с тем, оказывая помощь посягавшим и задерживаемым лицам, сотрудник полиции должен соблюдать меры предосторожности от внезапного нападения с их стороны. Необходимо осмотреть их одежду и находящиеся при них вещи, с тем чтобы изъять оружие или предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия.

2. Обеспечение охраны места применения оружия, когда имеются смерть, ранение граждан или значительный материальный ущерб.

Если применение оружия повлекло смерть, ранение граждан или значительный имущественный вред (например, взрыв автомобиля) и

необходимость в дальнейшем использовании оружия отпала, сотрудник полиции, как и в любом другом случае, когда он сталкивается с событием, угрожающим личной или общественной безопасности, обязан в соответствии с ч. 2 ст. 18 Закона «О полиции» принять возможные меры к охране места происшествия и сообщить в ближайшее отделение полиции.

При этом посторонние к телу убитого не подпускаются, стреляные гильзы и пули не подбираются, оружие не чистится, не разряжается, а лишь ставится на предохранитель.

Дежурный сотрудник органа внутренних дел, получив сообщение о применении полицейским огнестрельного оружия, немедленно докладывает об этом начальнику и направляет на место происшествия наряд полиции.

По прибытии работников прокуратуры и (или) органа внутренних дел для производства следственных или служебно-проверочных действий сотрудник полиции, применивший оружие, информирует их о случившемся и действует в соответствии с их указаниями. Оружие вместе с оставшимися боеприпасами сотрудник полиции передает прокурору (следователю, дежурному или начальнику органа внутренних дел). Если применение оружия ограничивалось только предупредительными выстрелами, сдача оружия, неизрасходованных боеприпасов и стреляных гильз осуществляется в порядке, определяемом начальником органа внутренних дел.

Правомерность применения огнестрельного оружия сотрудником полиции устанавливается в результате служебной проверки лицом, назначенным начальником органа внутренних дел. Закон не требует обязательного ее проведения по каждому факту применения оружия. В практике служебная проверка назначается обычно тогда, когда применением огнестрельного оружия кому-либо причинен физический или имущественный вред либо поступила жалоба на соответствующие действия сотрудника полиции, либо по факту случившегося возбуждено уголовное дело.

При этом прокурор может обязать начальника органа внутренних дел осуществить проверку любого случая применения подчиненными ему сотрудниками огнестрельного оружия с представлением в прокуратуру ее материалов и своего заключения по ним.

Решение о применении огнестрельного оружия сотрудник полиции принимает самостоятельно и полностью отвечает за последствия принятого решения. Закон «О полиции» не устанавливает особого порядка применения сотрудником полиции оружия, когда он действует в составе отдельной группы или подразделения (например, во время проведения операции по пресечению массовых беспорядков или задержанию лица, оказывающего вооруженное сопротивление). Оружие в таких случаях применяется по команде руководителя операции, но это не снимает ответственности за правомерность его применения с непосредственного исполнителя.

Применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия с превышением полномочий влечет для сотрудника полиции ответственность, установленную законом. В зависимости от характера правонарушение и тяжести наступивших последствий такая ответственность может быть дисциплинарной или уголовной.

Контрольные вопросы

1. Когда был принят Федеральный закон Российской Федерации «О полиции»? Назовите его номер.
2. В случае возникновения каких чрезвычайных обстоятельств сотрудники правоохранительных органов имеют право применять физическую силу, специальные средства и оружие без предупреждения?
3. В каких случаях сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения применять физическую силу и специальные средства?
4. Имеет ли право сотрудник полиции уклониться от активных действий по пресечению общественно опасных посягательств во внеслужебное время?
5. Как специальные средства сотрудников полиции подразделяются по назначению?
6. Против каких категорий граждан запрещено применять физическую силу?
7. Против каких категорий граждан запрещено применять специальные средства и огнестрельное оружие?

8. Обязан ли сотрудник полиции лично оказывать доврачебную помощь задерживаемому в случае получения задерживаемым травм, повреждений?

9. Что будет являться основанием для применения сотрудником полиции огнестрельного оружия?

10. В каких случаях сотрудникам полиции разрешено применять «резиновые палки» для задержания правонарушителей?

11. В каких случаях сотрудникам полиции разрешено применять наручники для задержания правонарушителей?

12. В каких случаях сотрудникам полиции разрешается применять «слезоточивый газ»?

13. Когда и в каких случаях сотрудникам полиции разрешено применять электрошоковые устройства для задержания правонарушителей?

14. Что считается вооруженным сопротивлением сотруднику полиции?

15. В каких случаях противоправные действия квалифицируются как «групповое нападение»?

16. В каких случаях сотрудник полиции может применить специальные средства и оружие против животных?

17. В каких случаях против женщин, подростков, инвалидов и лиц пожилого возраста разрешается применять физическую силу, специальные средства и оружие?

3. ПРИЕМЫ САМОЗАЩИТЫ

3.1. Приемы самообороны спортивного самбо

Как известно, применение физической силы и, в частности, боевых приемов борьбы наиболее безопасно с точки зрения соблюдения законности и правомерности действий при силовом единоборстве с правонарушителями. Поэтому в данном пособии рассмотрим изучение боевых приемов борьбы на примере российской системы единоборств − самозащиты без оружия (самбо).

В данном пособии предлагаются только самые популярные приемы борьбы самбо, применение которых возможно в ситуациях само-

защиты от нападения. Каждый прием представлен кратким описанием техники его выполнения, на рисунках показаны три основные фазы броска, а кроме того рассматриваются основные ошибки, варианты подготовительных действий и способы продолжения атаки.

Методика разучивания и совершенствования приемов, как правило, предполагает следующие этапы:

– показ приема (быстро и четко на подготовленном ассистенте);
– рассказ о технике его выполнения;
– показ приема по частям с остановкой на наиболее важных моментах;
– разучивание приема в парах;
– указание наиболее характерных ошибок;
– совершенствование выполнения приема в сложных условиях (в движении, с полусопротивлением, со сменой партнеров, на скорость, после акробатического действия, в борьбе с односторонним сопротивлением, в соревновательных схватках).

Несложные в техническом выполнении приемы разучиваются, как правило, без разделения на отдельные фазы. Приемы, требующие сложных по координации действий, разбиваются на части для контроля техники выполнения бросков. Однако следует помнить, что длительное освоение приема по частям нежелательно, так как может сформироваться навык выполнения приемов с остановками. Партнеры на начальном этапе разучивания должны быть примерно равного веса и роста. Это условие способствует не только успешному разучиванию приема, но и выполнению требований техники безопасности. На первых занятиях следует постоянно обращать внимание занимающихся на элементы страховки и самостраховки.

Бросок через бедро

Захватив соперника за пояс на спине и рукав в районе локтя необходимо потянуть его на себя с одновременным шагом навстречу и разворотом на 180 градусов. При этом необходимо согнуть ноги в коленях. Выпрямляя ноги и наклоняя туловище вперед, перебросить соперника через себя. Бросок может быть выполнен из стойки, но наиболее эффективен с падением атакующего борца. Кроме указанного варианта, бросок может быть выполнен и с других захватов.

Вариант выполнения броска через бедро изображен на рис.1.

Рис. 1

Основные ошибки атакующего борца:

– при подходе соперник не выводится из равновесия;
– подход на прямые ноги;
– при разгибании ног и наклоне туловища нет плотного контакта с соперником.

Подготовительные действия:

– заставить соперника наклониться вперед и перенести центр тяжести на носки;
– начать ложную атаку: зацеп изнутри, бросок захватом ноги.

Рекомендуемые продолжения:

– бросок через бедро с падением;
– подхват изнутри;
– зацеп изнутри пяткой, носком;
– бросок через грудь; посадка ;
– переход на удержание сбоку, болевой прием узел руки.

Передняя подножка

Передняя подножка выполняется из стойки или с колена. Основным условием проведения приема является создание такой ситуации, когда соперник для сохранения равновесия должен шагнуть вперед. В этот момент атакующий борец, повернувшись спиной и продолжая тянуть вперед, перекрывает ноги соперника своей выставленной ногой.

Захват атакуемого, как правило, выполняется за рукав и разноименный отворот куртки, однако многие борцы практикуют одно-

именный захват. Этот захват обеспечивает мощную тягу и применяется, как правило, борцами, обладающими большой физической силой.

Вариант выполнения передней подножки дан на рис.2.

Рис. 2

Основные ошибки атакующего борца:

– соперник не перенес центр тяжести на носок правой ноги;
– блокирующая нога перекрывает ногу соперника выше колена;
– захват левой рукой за рукав соперника ниже локтя;
– недостаточный разворот туловища.

Подготовительные действия:

– заставить соперника шагнуть правой ногой вперед и перенести центр тяжести на переднюю ногу;
– начать ложную атаку: зацеп разноименной голенью изнутри; зацеп разноименной ноги снаружи.

Рекомендуемые продолжения:

– зацеп разноименной голенью изнутри;
– бросок захватом разноименной ноги снаружи;
– зацеп одноименной ноги изнутри;
– переход на болевой прием рычаг локтя;
– зацеп разноименной ноги снаружи.

Бросок через голову упором стопы в живот

Бросок через голову упором стопы в живот выполняется в тот момент, когда соперник, согнувшись, оказывает сильное давление

вперед. Атакующий борец делает шаг навстречу и, приседая, упирается стопой в живот соперника. Рывком рук на себя и резко выпрямляя ногу атакующий борец перекидывает соперника через себя. При выполнении этого приема, как правило, используются различные захваты: отворот – рукав, два рукава, два отворота и другие.

Вариант выполнения броска через голову упором стопы в живот показан на рис. 3.

Рис. 3

Основные ошибки атакующего борца:

– выполняет прием в тот момент, когда атакуемый тянет назад;
– опорную ногу ставит далеко от соперника;
– слабо тянет руками;
– не выполняет толчок ногой в туловище;
– толчковая нога упирается выше пояса (в грудь);
– в момент подхода затылком касается ковра.

Подготовительные действия:

– толчками назад заставить соперника согнуться и перенести центр тяжести на носки;
– начать ложную атаку: бросок захватом ноги, зацеп изнутри, зацеп снаружи.

Рекомендуемые продолжения:

– зацеп изнутри, снаружи;
– броски захватом ног;
– болевой из стойки на руку;
– удержание сбоку, верхом.

Бросок через голову с подсадом голенью

Данный бросок имеет достаточно много способов выполнения, которые, как правило, зависят от захвата атакующего борца. Основной вариант выполняется с захватом рукава и пояса на спине с одноименной стороны (косой захват). Осуществив захват, атакующий борец делает шаг навстречу сопернику и, приседая, упирается верхней частью стопы в бедро соперника изнутри. Приседая, рывком рук на себя и разгибая голень, атакующий борец перекидывает соперника через себя. При выполнении броска необходимо обратить внимание на жесткий контроль соперника своим захватом.

Вариант выполнения броска через голову упором голени приведен на рис. 4.

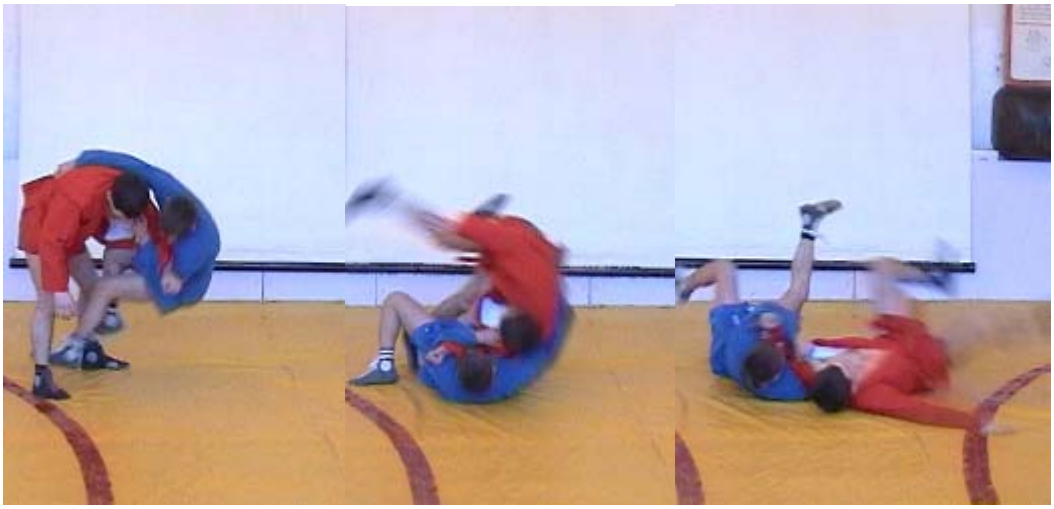

Рис. 4

Основные ошибки атакующего борца:

– нет плотного захвата руки и пояса атакуемого борца;
– отсутствует толчок голенью;
– недостаточно глубокий вход опорной ногой;
– отсутствует контроль соперника в конечной фазе приема.

Подготовительные действия:

– осадить соперника на дальнюю ногу и заставить пойти вперед;
– начать ложную атаку: зацеп изнутри, снаружи; броски захватом ног.

Рекомендуемые продолжения:

– обвив;

– бросок нырком под захваченную руку;
– посадка под разноименную ногу;
– зацеп одноименной ноги изнутри, с переходом на захват разноименной ноги снаружи;
– переход на удержание, болевой прием.

Подхват изнутри

Прием выполняется из прямой стойки, как правило, против борца, который, согнувшись, оказывает давление вперед. Захватив рукав и отворот соперника, атакующий борец выполняет тягу на себя, одновременно разворачиваясь, ставит ногу между ног соперника. Продолжая тягу рук на себя – вперед, махом другой ноги подбивает внутреннюю часть бедра соперника и, наклоняясь вперед, перебрасывает его через себя. Подхват может быть выполнен подбивом двух ног спереди, однако данный вариант выполнения приема требует от атакующего борца значительного преимущества в физической силе. Иногда прием может быть выполнен ногой, обвитой вокруг ноги соперника.

Вариант выполнения подхвата проиллюстрирован на рис. 5.

Рис. 5

Основные ошибки атакующего борца:
– недостаточно плотный вход, опорная нога стоит перед атакуемым;
– недостаточно высокий мах ноги;

– не подбивает верхней частью бедра, а голенью;
– слабая тяга руками.

Подготовительные действия:

– необходимо заставить соперника наклониться вперед и перенести центр тяжести на носки;
– начать ложную атаку: зацеп снаружи разноименной ноги, бросок через бедро, боковая подсечка.

Рекомендуемые продолжения:

– обвив;
– зацеп изнутри;
– задняя подножка, отхват;
– болевой на колено из стойки.

Мельница (бросок через плечи)

Бросок выполняется борцами, предпочитающими силовой стиль ведения борьбы. Захватив соперника за отворот куртки, рывком руки на себя с одновременным шагом вперед атакующий борец, приседая или становясь на колени, захватывает ногу соперника. Продолжая выполнять тягу, атакующий борец перебрасывает соперника через плечи. Бросок может быть выполнен непосредственно с колен или из стойки. Кроме отворота, для захвата может использоваться рукав соперника выше локтя.

Варианты выполнения броска мельница мы видим на рис. 6; 7.

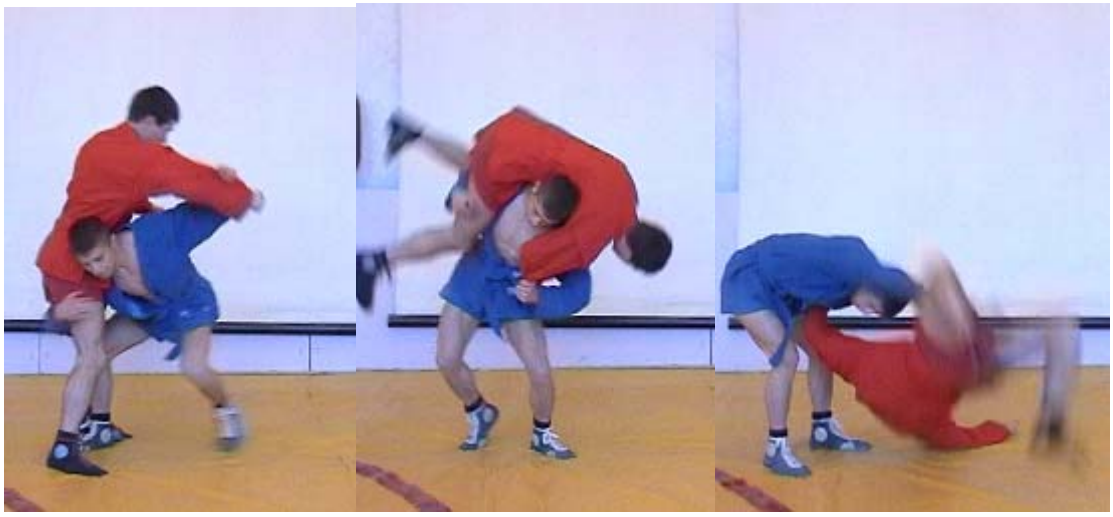

Рис. 6

Рис. 7

Основные ошибки атакующего борца:
− недостаточно глубокий вход;
− слабая тяга рукой;
− низкий захват рукава.

Передняя подсечка

Атакующий борец тянет соперника на себя, заставляя его сделать шаг вперед, одновременно делает короткий шаг вперед, разворачивая стопу вовнутрь, а второй ногой подбивает подъем ноги. Подсечка выполняется, как правило, подошвенной частью стопы. Прием начинается и заканчивается тягой рук, которая имеет решающее значение в этом броске. Для захвата обычно используются отворот и рукав выше локтя или два рукава, куртка на спине, пояс и т. д.

Вариант выполнения передней подсечки смотри на рис. 8.

Рис. 8

Основные ошибки атакующего борца:

– подбивающая нога согнута в колене;
– носок опорной ноги развернут наружу, что препятствует развороту туловища;
– захват за рукав ниже локтя.

Подготовительные действия перед выполнением передней подсечки:

– заставить соперника шагнуть вперед;
– начать ложную атаку: боковой подсечкой, зацепом изнутри голенью разноименной ноги.

Рекомендуемые продолжения:

– боковая подсечка;
– бросок через спину с колен;
– болевой из стойки рычаг локтя.

Бросок через спину из стойки

Данный бросок выполняется аналогично броску через спину с колен, однако во время подворота атакующий борец не встает на колени, а просто подседает под своего соперника, затем, продолжая тягу руками, разгибает ноги и, наклонившись вперед, перебрасывает соперника через себя. Особенностью этого приема является то, что он часто выполняется захватом за два рукава в районе запястья.

Варианты выполнения броска через спину из стойки приведены на рис. 9.

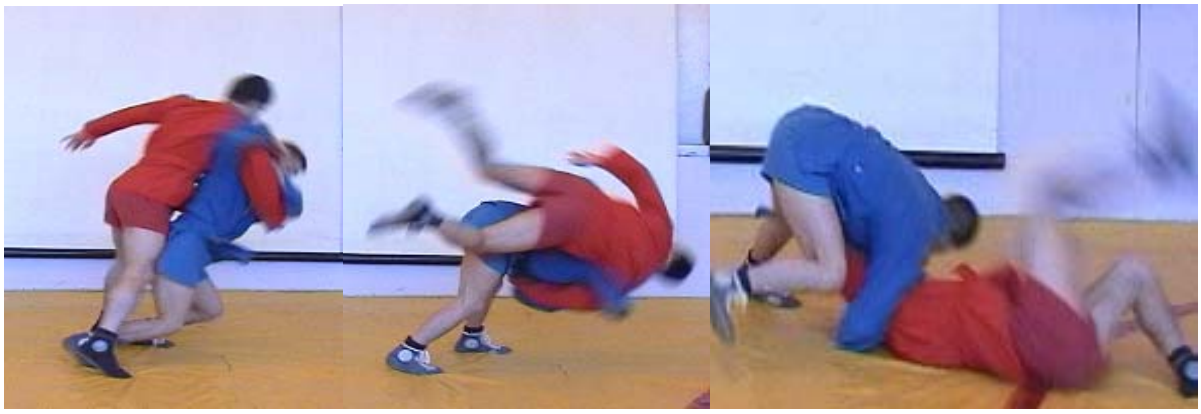

Рис. 9

Основные ошибки атакующего борца:

– соперник не выведен из равновесия;
– недостаточно плотный вход, вход на прямые ноги;
– нет плотного захвата;
– рабочее плечо опущено вниз.

Подготовительные действия:

– заставить соперника двигаться вперед;
– начать ложную атаку зацепом изнутри, задней подножкой, подсечкой, броском через спину в другую сторону.

Рекомендуемое продолжение:

– зацеп изнутри, подсечка изнутри;
– броски захватом ног;
– бросок через спину в другую сторону.

Бросок с захватом руки под плечи

Захватив разноименный отворот куртки соперника, атакующий борец тянет его на себя и одновременно выполняет вращение на 180 градусов, обхватывая руку атакуемого борца под плечо своей свободной рукой. Бросок выполняется за счет падения атакующего борца вперед, который в момент падения перебрасывает соперника через себя. Часто этот бросок проводится после попытки выполнить бросок «Задняя подножка».

Вариант выполнения броска с захватом руки под плечо изображен на рис. 10.

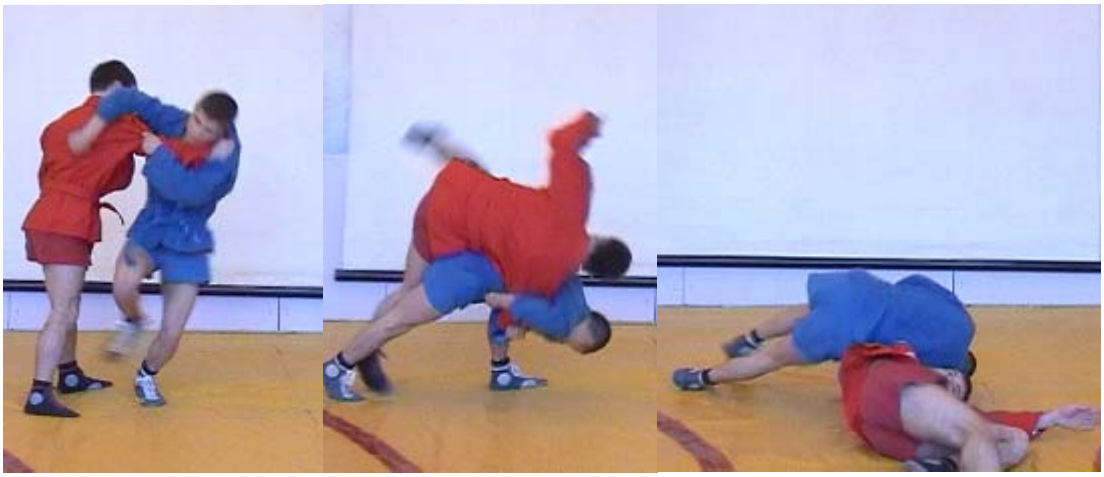

Рис. 10

Основные ошибки атакующего борца:

– захват за рукав берется ниже локтя;
– недостаточное вращение (падает на живот);
– не плотно захватывает руку под плечо;
– не перекрывает ногу соперника своей ногой.

Подготовительные действия:

– вывести соперника из равновесия вперед;
– начать ложную атаку задней подножкой;
– зацепом снаружи;
– зацепом изнутри;
– передней подсечкой.

Рекомендуемые продолжения:

– бросок через голову подсадом голени в живот;
– задняя подножка;
– обвив;
– зацеп изнутри;
– зацеп снаружи;
– переход на удержание сбоку, узел руки.

Броски назад выполняются, как правило, в тот момент, когда соперник тянет на себя, пытаясь сделать бросок вперед. Такая ситуация создается, когда после рывка вперед соперник, пытаясь сохранить равновесие, переносит центр тяжести на пятки.

Бросок захватом одной ноги

Атакующий борец заставляет соперника перенести центр тяжести на одну ногу. В этот момент свободной рукой захватывает его опорную ногу, вырывая ее на себя, одновременно другой рукой выполняет бросок соперника в противоположную сторону. При выполнении данного приема очень большую роль играет движение ног атакующего борца. Прием успешно проводится, как правило, при правильных перемещениях в период подготовки и непосредственно в момент проведения броска.

Варианты выполнения броска захватом одной ноги представлены на рис. 11; 12.

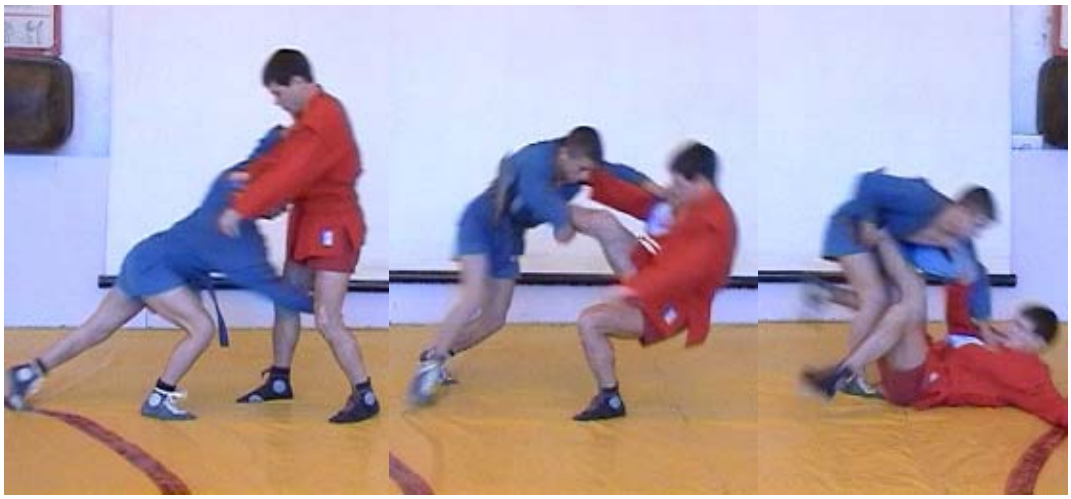

Рис. 11

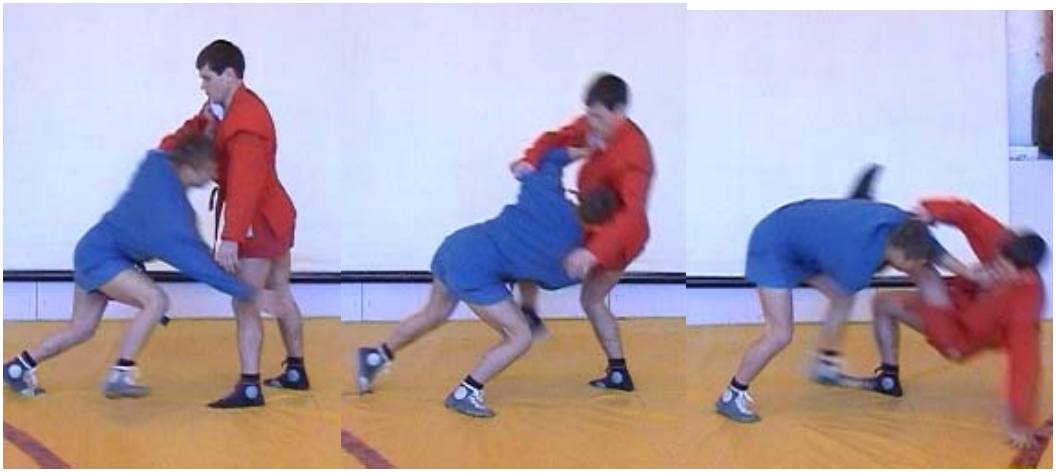

Рис. 12

Основные ошибки при выполнении бросков захватом ног:

– атакуемая нога соперника в момент захвата не является опорной ногой;
– при захвате ноги атакующий борец стоит на месте;
– тяга захваченной ноги выполняется на себя, а не в сторону, что препятствует движению вперед.

Подготовительные действия перед бросками захватом ног:

– за счет передвижений и работы рук перенести центр тяжести соперника на атакуемую ногу, при этом необходимо сократить дистанцию;
– начать ложную атаку броском вперед (бросок через спину, передняя подножка, бросок через голову упором стопы в живот, выведение из равновесия и др.).

Рекомендуемые продолжения:

– бросок через спину с колен;
– переход от захвата одной ноги, к атаке на другую ногу;
– бросок упором стопы в живот;
– бросок захватом руки под плечо;
– болевой прием на ногу.

Бросок захватом двух ног

Бросок захватом двух ног наиболее успешно проходит из положения, когда соперники находятся вне захвата при их сближении. Захватив две ноги соперника снаружи в нижней части бедра, атакующий борец выполняет рывок на себя вверх-в стороны с одновременным движением вперед. При этом плечом атакующий борец выполняет толчок соперника в живот. Прием рассчитан на внезапность, так как бдительный борец обычно успевает среагировать на атаку.

Задняя подножка

Прием применяют в момент, когда соперник тянет на себя. Атакующий борец делает шаг в сторону опорной ноги соперника и свободной ногой перекрывает ее, препятствуя шагу назад. Далее, увлекая соперника назад, выполняет бросок. Прием проводится с разноименного захвата отворота куртки и рукава, однако многие борцы выполняют прием со средней дистанции, имея односторонний захват. Этот прием требует полной мобилизации, так как нерешительная попытка, как правило, заканчивается успешным контрприемом соперника.

Вариант выполнения задней подножки смотри на рис.13.

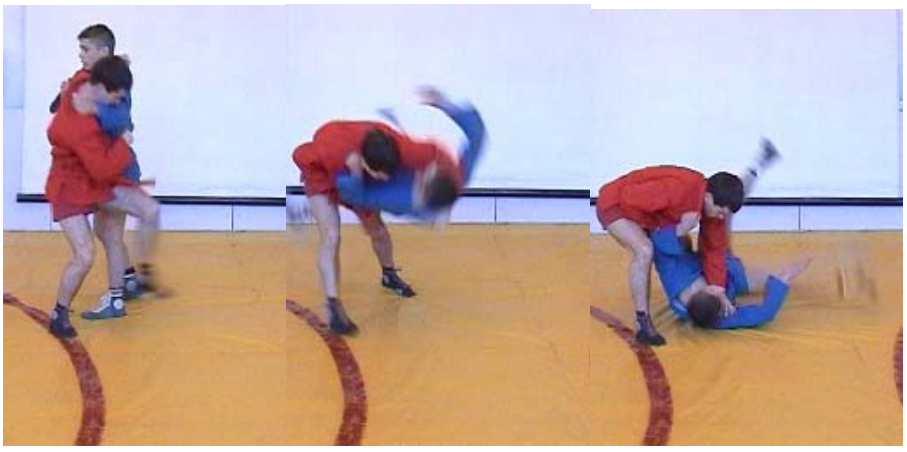

Рис. 13

Основные ошибки при проведении задней подножки:

– атакуемая нога соперника не является опорной;
– голова атакующего борца отклонена назад;
– не сокращена дистанция перед атакой.

Подготовительные действия к задней подножке:

– рывками вперед атакующий борец заставляет соперника тянуть на себя для сохранения равновесия;
– начать ложную атаку передней подсечкой;
– передней подножкой;
– броском через спину.

Рекомендуемые продолжения:

– бросок захватом руки под плечо;
– удержание сбоку, узел руки;
– рычаг локтя.

Зацеп изнутри

Существуют три основных варианта проведения приема − это зацеп носком, зацеп пяткой, зацеп голенью. Прием проводится в тот момент, когда соперник тянет назад, и выполняется, как правило, на опорную ногу. Зацеп носком изнутри может быть осуществлен непосредственно в момент переноса центра тяжести на атакуемую ногу. Этот прием требует очень четкой согласованности работы рук и ног и так называемой чувствительности спортсмена. Захваты при проведении зацепов могут быть самыми разными, важно чтобы атакующий борец мог контролировать своего соперника и своевременно менять направление атаки.

Варианты выполнения зацепов (рис. 14; 15).

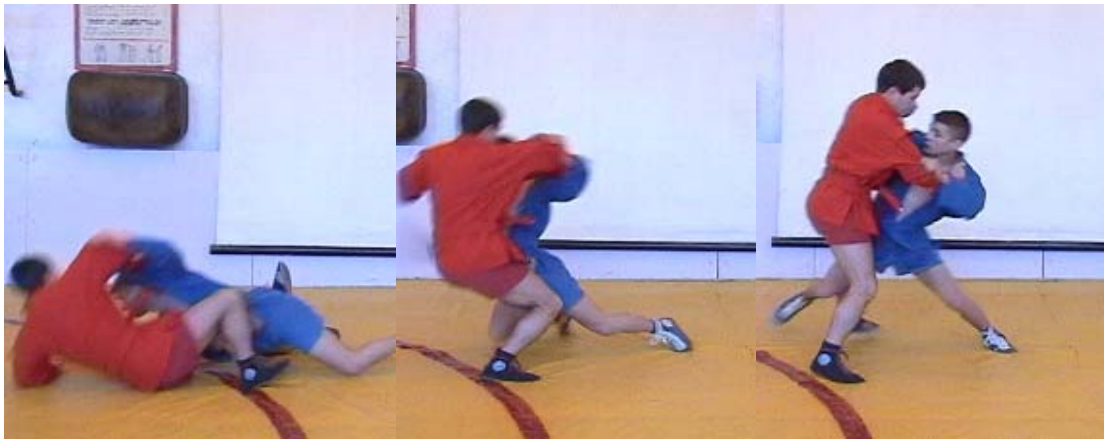

Рис. 14

Рис. 15

Зацеп снаружи

Захватив отворот и рукав соперника, атакующий борец за счет передвижения и силы рук перемещает центр тяжести соперника на одну ногу и разворачивается к нему боком. Затем носком ближней ноги зацепляет опорную пятку соперника и, работая одновременно руками и ногой, опрокидывает соперника вбок-назад (рис. 16). Прием очень часто применяется в связке с бросками вперед, когда соперник успевает отставить атакуемую ногу создается оптимальная ситуация для подворота на бросок вперед.

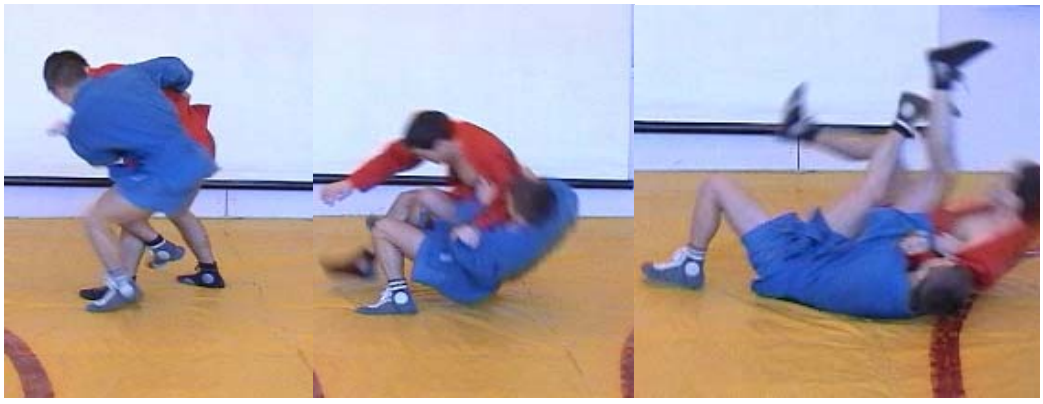

Рис. 16

Основные ошибки:

- в момент атаки атакующий борец не загрузил зацепляемую ногу;
- после выполнения зацепа выведение из равновесия направлено в сторону свободной ноги атакуемого;
- при выполнении зацепа снаружи руки атакующего борца тянут только назад, а не назад за себя;
- прием выполняется с дальней дистанции.

Подготовительные действия:

– путем передвижения и тяги рук необходимо добиться, чтобы атакуемый борец большую часть своего веса перенес на атакуемую ногу;
– начать ложную атаку бросками вперед: броском через спину, передней подножкой, подхватом и т. д.

Рекомендуемые продолжения:

– атака бросками вперед;
– бросок через спину с колен;
– передняя подножка;
– подхват;
– переход на удержание со стороны ног.

Отхват

При броске отхватом атакующий борец берет разноименный рукав выше локтя и разноименный отворот куртки. Бросок выполняется за счет маха атакующей ноги по задней части бедра соперника после его выведения из равновесия назад. Иногда прием выполняется как контрприем после попытки соперника выполнить заднюю подножку. Вариант выполнения броска «отхват» представлен на рис. 17.

Рис. 17

Основные ошибки при выполнении отхвата:

– вес тела соперника не находится преимущественно на атакуемой ноге;
– при входе на прием тело и голова атакующего борца отклонены назад;
– предварительно перед входом на прием атакуемый борец не выведен из равновесия назад.

Подготовительные действия к броску отхватом:

– за счет передвижений и работы рук вывести атакуемого борца из равновесия назад;
– начать ложную атаку бросками;
– передней подсечкой;
– передней подножкой;
– броском через бедро;
– подхватом под две ноги.

Рекомендуемые продолжения:

– задняя подножка;
– бросок захватом руки под плечо;
– подхват под две ноги;
– бросок упором стопы в живот.

Боковой переворот

Атакующий борец выполняет захват соперника одной рукой за отворот в районе шеи, а другой обхватывает бедро снаружи как можно выше. В этот момент нога атакующего борца находится между ног соперника ближе к захваченному бедру. Подшагивая второй ногой, атакующий борец за счет разгибания ног и спины поднимает соперника вверх и, переворачивая его в воздухе, бросает на спину.

Вместо отворота захват может выполняться за рукав выше локтя или куртку на спине. Прием, как правило, проводится в качестве контратакующего действия, однако успешно может быть выполнен и во время атаки. Вариант выполнения броска представлен на рис. 18.

Рис. 18

Основными ошибками атакующего борца являются неглубокий вход; захват за ногу ближе к колену, а не к промежности; соперник не прижат к груди атакующего борца.

Бычок (переворот нырком под руку)

Прием применяется против борцов, которые борются в низкой стойке или атакующий борец за счет передвижений и тяги рук вынуждает соперника согнуться. Захват, как правило, односторонний, однако возможны самые разные варианты. Важно, чтобы в момент подхода на прием атакующий борец сосредоточил все силы на одной руке соперника.

Прием начинается с движения атакующего борца вбок-назад, увлекая соперника за собой, он вынуждает его выставить вперед одну ногу, далее, не ослабляя тяги рук, он ныряет под руку соперника, одновременно перекрывая выставленную ногу соперника. Затем кувырком вбок перекидывает соперника через себя. Вариант выполнения броска «бычок» проиллюстрирован на рис. 19.

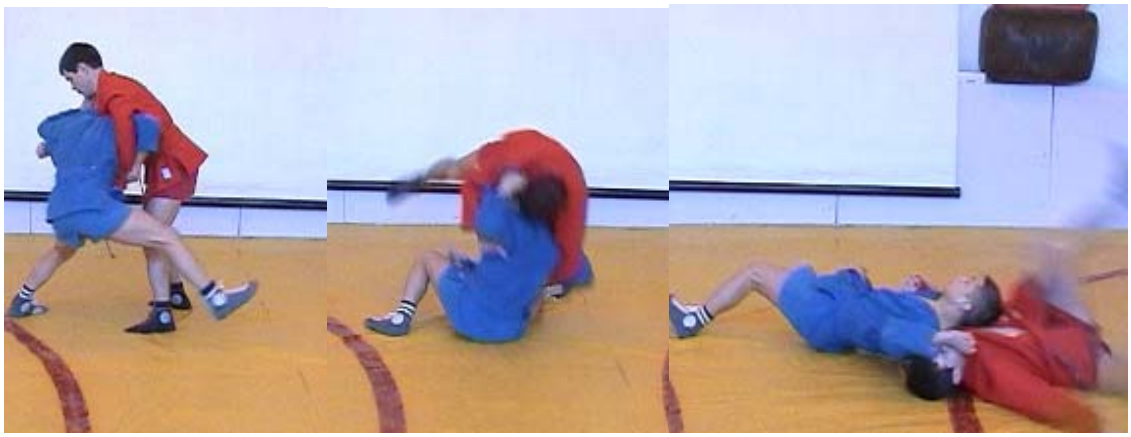

Рис. 19

Основные ошибки:

– перед выполнением броска соперник стоит в прямой стойке;
– отсутствует динамика в подготовительных действиях атакующего борца;
– движение атаки направлено назад, а не в сторону-вперед;
– атака начата с дальней дистанции.

Подготовительные действия:

– заставить соперника согнуться и двигаться вперед;

– начать ложную атаку:
– захватом ноги изнутри;
– задней подножкой;
– зацепом изнутри.

Рекомендуемые продолжения:

– бросок захватом двух ног;
– бросок через спину с колен;
– бросок упором стопы в живот;
– переход на удержание спиной.

Бросок через спину с колен

Бросок считается одним из самых популярных и эффективных в борьбе самбо. В выполнении броска принимают участие практически все группы мышц, поэтому он может быть применен в самых различных ситуациях. Однако наиболее благоприятный момент для атаки наступает тогда, когда соперник или напирает, или передвигается вслед за атакующим борцом.

Прием по координации достаточно сложен, поэтому для создания навыка требуется значительное время и многократное повторение броска. Атакующий борец захватывает своего соперника за рукав разноименной руки в районе локтя и за отворот куртки. (Бросок может быть выполнен и с других захватов как через правое, так и через левое плечо). Увлекая соперника на себя, атакующий борец разворачивается на 180 градусов и встает на колени между ног соперника. Следует отметить, что в этот момент атакуемый борец должен стоять на носках и передней частью туловища прижиматься к спине атакующего борца.

Продолжая осуществлять тягу руками, атакующий борец выполняет движение, аналогичное кувырку вперед через плечо.

Вариант выполнения приема изображен на рис. 20.

Рис. 20

Основные ошибки:

– недостаточно глубокий вход;
– слабая тяга руками;
– неполный подворот атакующего борца;
– после выполнения подворота атакуемый борец не выведен из равновесия.

Подготовительные действия:

– выполнить рывок руками в направлении, обратному подвороту;
– выполнить рывок руками вниз, заставляя соперника раскрыться;
– провести имитацию броска назад (зацеп изнутри, бросок захватом ноги и др.).

Рекомендуемые продолжения:

– зацеп изнутри, зацеп снаружи;
– броски захватом ног, подсечка изнутри;
– бросок через спину в другую сторону.

Обвив

Атакующий борец обвивает своей ногой разноименную ногу соперника, а руками захватывает пояс и рукав разноименной руки соперника. Затем, вытаскивая соперника вверх на себя, атакующий борец лишает соперника точки опоры и, вращая, перебрасывает его через себя.

Проведение приема связано с определенным риском, поэтому им обычно пользуются уверенные в себе борцы, исповедующие тактику подавления силой. Прием хорошо комбинируется с подхватом и зацепом изнутри и особенно успешно применяется против борцов невысокого роста. Вариант выполнения приема дан на рис. 21.

Рис. 21

Основные ошибки:

– выполняя захват, атакующий борец не вывел из равновесия соперника;
– нет плотного захвата атакующего борца;
– при подходе носок опорной ноги развернут наружу.

Подготовительные действия:

– заставить соперника согнуться и выполнить захват;
– заставить соперника широко расставить ноги.

Рекомендуемые продолжения:

– подхват изнутри;
– бросок через голову упором голени в живот;
– зацеп изнутри.

3.2. Приемы самозащиты – боевые приемы борьбы

Наивысшей степенью мастерства владения техникой самозащиты без оружия является подчинение противника своей воле без причинения ему серьезных травм. Осуществить это можно путем применения болевых приемов стоя (или комбинацией из них), ведущих к задержанию и сопровождению противника в нужном для проводящего направлении.

При контролируемых усилиях проводящего воздействие болевых приемов можно ограничить лишь болью. Боль, а точнее угроза ее возрастания, при попытках сопротивления подчиняет волю противника воле выполнившего прием.

При совершении болевых приемов стоя обучаемые должны уметь в реальной ситуации:

− довести до конца болевой прием в случаях возникновения ошибок при его проведении (в том числе вызванных активными действиями противника) с помощью ударов;

− выйти из контакта с противником на любой фазе проведения приема (по решению проводящего);

− комбинировать их с другими приемами в случае создания благоприятных условий для их проведения со стороны противника, оказывающего сопротивление.

Загиб руки за спину сзади

С шагом вперед захватить одноименную руку противника за запястье и отвести ее назад-в сторону, толчком ладонью свободной руки в локтевой сустав противника завести его предплечье на свое и захватить пальцами за локоть, другой рукой – за плечо (одежду) на плече. Прижав предплечье своей руки к его спине и поднимая свой локоть по позвоночнику противника вверх, провести болевой прием, одновременно переместив его вес на ближайшую к себе ногу (рис. 22).

Рис. 22

Загиб руки за спину рывком

С шагом вперед подставить предплечье руки перед разноименным предплечьем противника, другой рукой захватить атакуемую руку чуть выше локтя и произвести сильный рывок на себя, согнув руку противника и выводя его из равновесия. Разноименной рукой завести предплечье атакуемой руки за спину и, захватив локоть, встать к противнику боком, затем переместить вес его тела на ближайшую к себе ногу. Перемещая локоть своей руки вверх, выполнить болевой прием (рис. 23).

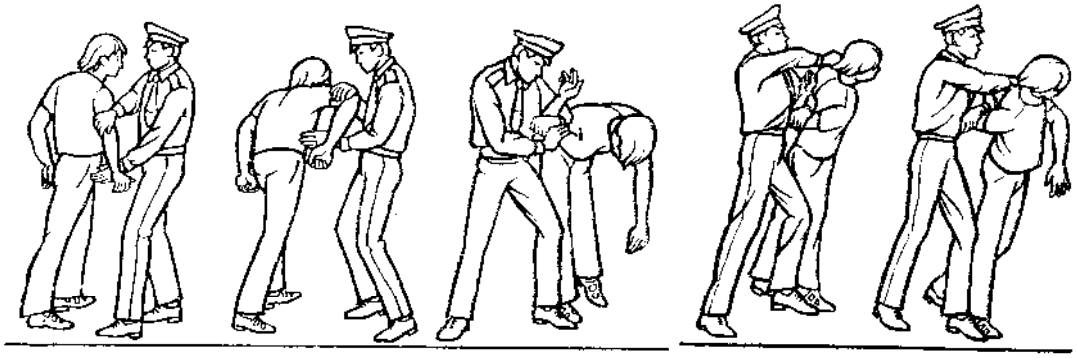

Рис. 23

Рычаг руки через предплечье

С шагом вперед захватить одноименную руку противника за запястье. Упираясь ладонью в нижнюю часть челюсти (скуловую кость) противника, энергично потянуть захваченную руку на себя, одновременно выкручивая ее наружу. Быстро повернуться к противнику боком. Обхватив его руку своей свободной рукой сверху, подвести свое предплечье под плечо противника чуть выше локтя. Нажимая на запястье по направлению вниз-на себя, заставить противника встать на носки (рис. 24).

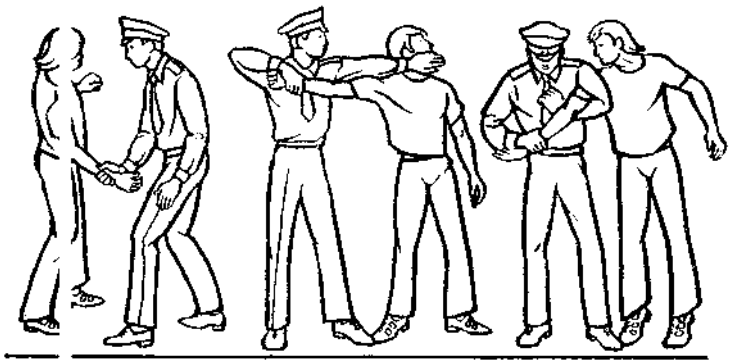

Рис. 24

Загиб руки за спину нырком

Выполняется с шагом вперед. Захватить двумя руками запястье противника. Поднять его руку вверх-в сторону, сделать шаг вперед и, слегка сгибая свои ноги, повернуться под рукой противника кругом, выводя его из равновесия натяжением захваченной руки по направлению к себе. Ладонью разноименной руки сделать толчок в локтевой сустав захваченной руки противника и загнуть руку за спину (рис. 25).

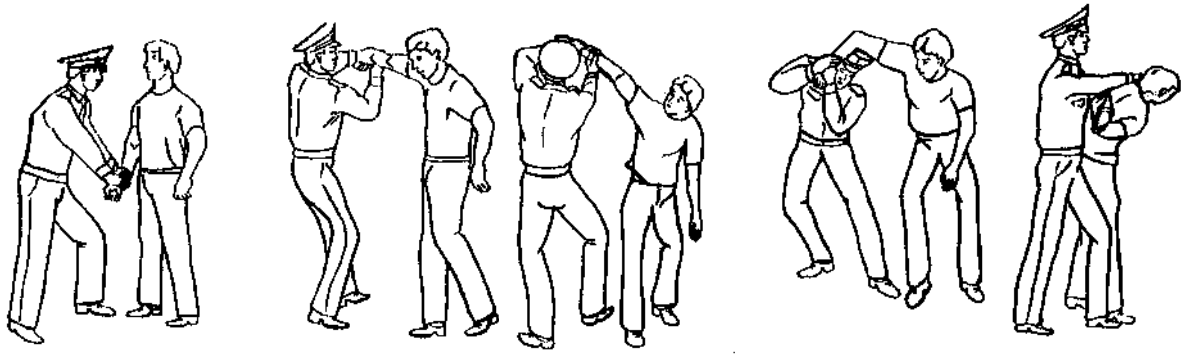

Рис. 25

Загиб руки за спину замком

Выполняется с шагом вперед. Пропустить разноименную руку между предплечьем и бедром противника, а другую – снаружи чуть выше локтевого сустава и соединить пальцы в замок (борцовский). Рванув захваченную руку вверх-на себя, загнуть руку за спину (рис. 26).

Рис. 26

Рычаг руки внутрь с переходом на загиб руки за спину

Захватить запястье противника двумя руками, с выпадом ногой назад-в сторону потянуть захваченную руку на себя и, скручивая ее внутрь, подвести себе подмышку, прижать своим плечом (локтем) к туловищу. Нажимая на захваченную руку своим плечом, перегибать ее в локтевом суставе вверх-наружу до подачи партнером сигнала о сдаче. Зафиксировав атакуемую руку на своем бедре с упором ладонью выше локтя противника, перейти на загиб руки за спину (рис. 27).

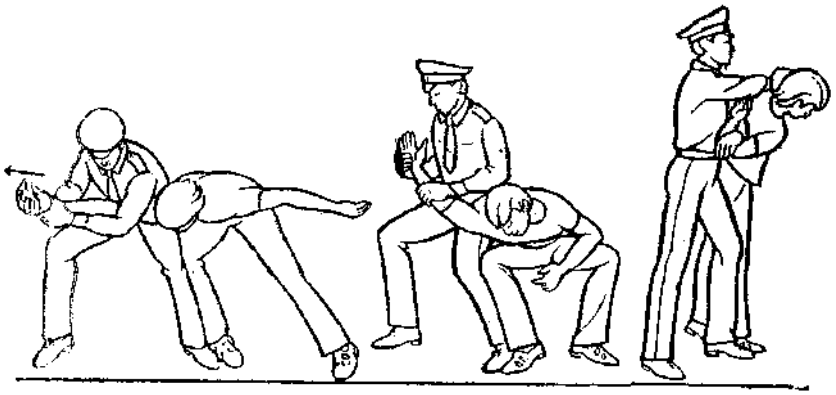

Рис. 27

Рычаг руки наружу с переходом на загиб руки за спину

Захватить кисть противника двумя руками, уперев большие пальцы в тыльную сторону ладони. Выкручивая руку вниз-наружу, заставить противника лечь на спину. Захватом и скручиванием руки внутрь с последующим переворачиванием его на грудь провести загиб руки за спину (рис. 28) и поднять противника в стойку, подавая поочередно команды: «Набок», «Ноги к животу», «Встать».

Рис. 28

Контрольные вопросы

1. Самбо − история создания, разновидности, классификация.
2. Назовите правила судейства соревнований по самбо.
3. Какую терминологию борьбы самбо вы знаете?
4. Самбо – как вид спортивной борьбы.
5. Расскажите об истории создания, перспективах развития боевого самбо.
6. Какова тактика боевого самбо?
7. Какая ударная техника применяется в боевом самбо?
8. Какая бросковая техника применяется в боевом самбо?
9. Какие болевые и удушающие приемы используют в боевом самбо?
10. Какая физическая подготовка должна быть у борца-самбиста?

11. Служебно-прикладное самбо – история создания, перспективы развития.

12. Назовите средства и методы развития силовых качеств борца-самбиста.

13. Назовите средства и методы развития выносливости борца-самбиста.

14. Какие средства и методы развития координационных возможностей и ловкости борца-самбиста вы можете назвать?

15. Какие правила соревнований по самбо вам известны?

16. Какие правила соревнований по служебно-прикладному самбо вы можете перечислить?

17. Первая помощь при спортивных травмах в самбо (при кровотечениях).

18. Первая помощь при спортивных травмах в самбо (при переломах и вывихах).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В книге рассмотрены вопросы применения боевых приемов борьбы, возникающих в ситуациях самозащиты и необходимой обороны человека. Были раскрыты юридические аспекты применения боевых приемов борьбы в случаях активного единоборства с противником в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации. На основании федерального Закона «О полиции» (ФЗ № 3 от 7 февраля 2011 г.) рассматривались права и обязанности сотрудников правоохранительных органов в ситуациях пресечения противоправных действий, оказания помощи гражданам в различных экстремальных ситуациях. Кроме того, в пособии даны основы техники и описаны приемы спортивного и прикладного разделов самозащиты без оружия.

Хотелось бы напомнить, что если человек попал в ситуацию, в которой ему пришлось применять приемы самообороны, то ему необходимо по возможности сразу же обратиться в правоохранительные органы, а также сообщить о своем местонахождении родственникам, друзьям, близким, знакомым. Поставить в известность лицо, которое будет представлять его юридические интересы. На месте происшествия зафиксировать всех возможных свидетелей, которые могут подтвердить его показания. Первое заявление в отделение полиции

сделать письменно и обязательно собственноручно с целью устранения неточностей и неясностей. При даче объяснений, если человек не уверен в правильности своей оценки каких-либо действий, не акцентировать внимание на этом факте.

Таким образом, еще раз подчеркнем, что наряду с хорошей физической подготовкой и владением приемами самозащиты, знание основных положений уголовного законодательства и правил правоприменительной практики позволит гражданам юридически грамотно защитить себя, свои интересы и интересы близких в ситуациях самозащиты и необходимой обороны.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. *Захаров, Е. Н.* Энциклопедия физической подготовки (методические основы развития физических качеств) / Е. Н. Захаров, А. В. Карасев, А. А. Сафонов ; под ред. А. В. Карасева. – М. : Лептос, 1994. − 368 с.

2. *Зезюлин, Ф. М.* Самбо. Теория, методика, практика / Ф. М. Зезюлин. – Владимир : ВЮИ Минюста России, 2005. – 176 с.

3. *Зезюлин, Ф. М.* Система самбо / Ф. М. Зезюлин, Б. Р. Ротенберг ; под ред. Ф. М. Зезюлина. – Владимир : Собор, 2008. – 208 с. − ISBN 5-94002-707-2.

4. *Меркурьев, В. В.* Состав необходимой обороны / В. В. Меркурьев. – СПб. : Юридический центр Пресс, 2004. – 216 с. − ISBN 5-94201-385-3.

5. Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации: текст с изм. и доп. на 15 янв. 2014 г. – М. : Экспо, 2009. – 288 с. – (Серия «Российское законодательство»).

6. *Спиридонов, В. А.* Самозащита без оружия / В. А. Спиридонов. − М. : Физкультура и спорт, 1928. – 102 с.

7. Сто уроков борьбы самбо / под ред. Е. М. Чумакова. – 2-е изд., стер. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 247 с.

8. *Табаков, С. Е.* Самбо: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / С. Е. Табаков, С. В. Елисеев, А. В. Конаков. – М. : Советский спорт, 2008. – 236 с. − ISBN 978-5-9718-0292-1.

9. Рукопашный бой СМЕРШ : практ. пособие. – Минск : Харвест, 1998. – 400 с. – (Серия «Боевые искусства»). − ISBN 985-433-286-1.

10. Самозащита: юридические и теоретические аспекты / авт.-сост. А. Н. Века. − Минск : Харвест, 2004. − 96 с. − ISBN 985-13-2316-0.

11. *Харлампиев, А. А.* Самозащита без оружия / А. А. Харлампиев. – М. : Физкультура и спорт, 1958. – 128 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ..... 3

1. ЮРИДИЧЕСКИЕ И ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ САМОЗАЩИТЫ 4
1.1. Самозащита с точки зрения Уголовного кодекса 4
1.2. Оружие с точки зрения Уголовного кодекса..... 9
1.3. Морально-психологическая подготовка человека к действиям в экстремальных ситуациях..... 11

2. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ СОТРУДНИКАМИ ПОЛИЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ, СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ И ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ..... 14
2.1. Виды специальных средств, имеющихся на вооружении правоохранительных органов..... 21
2.2. Основание для применения огнестрельного оружия. Гарантии личной безопасности сотрудников 27

3. ПРИЕМЫ САМОЗАЩИТЫ 42
3.1. Приемы самообороны спортивного самбо 42
3.2. Приемы самозащиты – боевые приемы борьбы..... 63

ЗАКЛЮЧЕНИЕ..... 68

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК 70

Учебное издание

ГАДАЛОВ Андрей Вячеславович

ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ И ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ
И БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ В РАЗЛИЧНЫХ СИТУАЦИЯХ

Учебно-методическое пособие

Редактор А. П. Володина
Технический редактор С. Ш. Абдуллаева
Корректор В. С. Теверовский
Компьютерная верстка Е. А. Кузьминой

Подписано в печать 30.10.15.
Формат 60×84/16. Усл. печ. л. 4,18. Тираж 50 экз.
Заказ
Издательство
Владимирского государственного университета
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых.
600000, Владимир, ул. Горького, 87.