

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Биомеханика двигательной деятельности

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Формирование у обучающихся профессиональных компетенций по основам современной биомеханики для эффективного построения процесса обучения спортивным двигательным действиям, а также выработки умений на основе биомеханического анализа объективной информации выбирать оптимальные направления совершенствования техники спортивных движений, прогнозировать и корректировать двигательные ошибки; вооружение знаниями, необходимыми для эффективного применения физических упражнений в качестве средства физического воспитания и повышения уровня спортивных достижений и использовании полученных данных для повышения качества учебно-воспитательного и тренировочного процесса, проведения научных исследований, в том числе с использованием в образовательном процессе электронных ресурсов и современных цифровых инструментов.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетные единицы, 108 часов - очное обучение 4 зачетные единицы, 144 часа – заочное обучение, заочное обучение на базе СПО.
Форма промежуточной аттестации	Экзамен
Краткое содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none">1. Ведение в предмет «Биомеханика двигательной деятельности».<ol style="list-style-type: none">1.1. Предмет, задачи, содержание биомеханики. Развитие биомеханики как науки.2. Биомеханические особенности моторики человека.<ol style="list-style-type: none">2.1 Понятие о двигательном аппарате человека как биомеханической системе.2.2 Биомеханические основы двигательного аппарата человека. Биомеханические особенности мышечной и костной системы.3. Биомеханические аспекты формирования и совершенствования двигательных действий человека.<ol style="list-style-type: none">3.1 Состав и структура системы движений. Понятие о характеристиках движения. Кинематические и динамические характеристики. Двигательная деятельность в физической культуре и спорте.4. Биомеханические основы двигательных качеств.5. Биомеханический контроль технической подготовленности.<ol style="list-style-type: none">5.1 Методы биомеханических исследований и контроля в физическом воспитании и спорте.6. Биомеханические основы технико-тактического мастерства.<ol style="list-style-type: none">6.1 Биомеханика циклических двигательных действий.Биомеханика прыжковых двигательных действий.

	6.2 Биомеханика метательных и ударных двигательных действий. Биомеханика сложно-координационных видов спорта.
--	--

Аннотация рабочей программы составил: Н.С. Воробьев, канд. пед. наук, доцент кафедры ТМФКСД

