

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ. Ознакомление студентов с системой научно-практических знаний и умений в области теории и методики лечебной физической культуры и массажа, применения их в своей профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО: Данная дисциплина относится к базовой части Блока 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися на дисциплинах: «Анатомия человека», «Биохимия человека», «Теория и методика избранного вида спорта», «Спортивная метрология». Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» обеспечивает возможности практического применения умений и навыков в учебно-воспитательном процессе в профессиональной деятельности.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

- способность обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1 Предмет, задачи, содержание предмета «ЛФК и массаж». Развитие предмета «ЛФК и массаж» как науки.

2 Общая характеристика метода лечебной физической культуры. Средства лечебной физической культуры

3. Формы и методы лечебной физической культуры: утренняя гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, лечебная дозированная ходьба.

4. Методика применения ЛФК у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

5. Методика применения ЛФК у пациентов с заболеваниями органов дыхания.


6. Методика применения ЛФК у пациентов с заболеваниями внутренних органов.


7. Методика применения ЛФК у пациентов с заболеваниями нервной системы.

8. Массаж как лечебно-реабилитационный метод.

9. Классификация разновидностей массажа.

10. Основные приемы проведения массажных процедур.

Составитель:  к.б.н., доцент кафедры ТМБОФК Косцова Е.В.

Зав. кафедрой ТМБОФК  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической
комиссии направлений

49.03.01 49.03.02  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Директор института ИФКС  к.п.н., доцент Гадалов А.В.

Дата: _____

Печать института

