

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ТУРИЗМ В РЕАБИЛИТАЦИИ И ОЗДОРОВЛЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»

Код направления - 49.03.02

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель освоения дисциплины** - создать представление о теоретических основах и практических навыках использования туризма в процессе реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями

### **Задачи курса:**

- формирование необходимых знаний, умений и навыков, а также психологической готовности к работе с данной категорией населения;
- ознакомление студентов с организацией, структурой, содержанием, современными технологиями и практикой физкультурно - оздоровительной работы с лицами с ограниченными возможностями;
- овладение технологиями планирования различных форм туризма, в т.ч. и спортивно-массовых мероприятий, безопасного проведения походов для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Туризм в реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями» относится к вариативной части Блока 1. Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися на дисциплинах: «Анатомия человека», «Физиология человека». Дисциплина способствует изучению дисциплин: «Социализация в адаптивном спорте», «Технологии физкультурно – спортивной деятельности» и др.

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины студент должен демонстрировать следующие результаты образования:

### **Знать:**

- ✓ педагогическое значение туризма и его характеристику в связи с учетом возраста, пола, уровня физической подготовки данной категории занимающихся (ПК -3);
- ✓ особенности туризма, формы и методы организации туристских мероприятий (ПК-3);
- ✓ правила и последовательность организации туристского путешествия с учетом работы с данной категорией занимающихся, порядок движения на маршруте, организации туристского бивака, основы безопасного проведения путешествий (ПК-3).

### **Уметь:**

- ✓ осуществлять педагогическое сопровождение процессов социализации и профессионального самоопределения обучающихся, подготовки их к сознательному выбору профессии (ПК-3);
- ✓ использовать туризм, как основное средство физической культуры для решения оздоровительных, воспитательных и образовательных задач.

**Владеть:**

- ✓ современными методами диагностирования достижений обучающихся воспитанников сфере туризма (ПК-3);
- ✓ средствами физической культуры для решения, оздоровительных, воспитательных, образовательных задач;
- ✓ методикой профилактики травматизма и техникой безопасности при проведении занятий.

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

##### **Раздел 1. Общие основы спортивно - оздоровительного туризма.**

Тема 1.1. Основные понятия и особенности спортивно- оздоровительного туризма. Основы организации туристской деятельности в реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями

Тема 1.2. География туризма в России. Особенности районов способствующих рекреации и реабилитации лиц с ограниченными возможностями.

Тема 1.3. Виды туризма. Формы туристских мероприятий.

##### **Раздел 2. Организация похода для лиц с ограниченными возможностями.**

Тема 2.1. Особенности и порядок организации похода в т.ч. и для лиц с ограниченными возможностями.

Тема 2.2. Снаряжение в походе и особенности подбора туристского снаряжения для лиц с ограниченными возможностями.

Тема 2.3. Организация туристского бивуака. Особенности организации питания в походе.

Тема 2.4. Безопасность в походе. Факторы, влияющие на безопасность. Первая доврачебная помощь в походе и на занятиях. Гигиена туриста.

##### **Раздел 3. Топография и способы ориентирования в походе.**

Тема 3.1. Карта и ее составляющие. Элементы топографии. Ориентирование по местным признакам.

Тема 3.2. Компас и работа с ним. Ориентирование с помощью карты и компаса. Оценка расстояний и времени.

Тема 3.3. Глазомерная съемка местности.

Тема 3.4. Виды соревнований и их специфика. Полевой туристский лагерь.

Составитель Агибалова А.А. Агибалова А.А.

Заведующая кафедрой Батоцыренова Т.Е. Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е. Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС Гадалов А.В. Гадалов А.В.

Печать

