

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Теория и методика избранного вида спорта»

Код направления 49.03.01

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель изучения дисциплины – овладение студентами основами знаний в сфере профессиональной деятельности и умениями использовать их в своей повседневной практической работе в организации и управлении физической культурой и спортом. Ознакомление и овладение широким спектром организационной системы управления спортивными и физкультурными предприятиями. Ознакомление с организацией проведения учебно-тренировочного процесса по базовым видам спорта.

Задачи освоения дисциплины:

- формирование мировоззренческих взглядов на состояние и развитие базовых видов спорта в разные периоды человеческого общества;
- формировать активность и стремление студентов понимать логику развития различных видов спорта;
- формировать осознанность места и роли разных видов спорта в историческом процессе развития физической культуры и спорта.

#### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта» относится к Вариативной части Блока 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

Дисциплина обеспечивает изучение теории и практики применения полученных навыков в учебном процессе и будущей профессиональной деятельности:

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

- **знать:** как организовать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);
- **уметь** - осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей занимающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);

- **владеть** – способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами разного пола и возраста (ОПК – 6).

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 1 семестр

**Тема 1.** Введение в курс «теория и методика избранного вида спорта»;

**Тема 2.** История развития спортивных игр;

**Тема 3.** Специфические особенности спортивных игр. Основные правила спортивных игр.

**Тема 4.** Зимние и летние спортивные игры в современном мире.

**Тема 5.** Международные и общероссийские федерации спортивных игр.

##### 2 семестр

**Тема 1.** «Спортивные единоборства», как избранный вид спорта;

**Тема 2.** История развития спортивных единоборств;

**Тема 3.** Специфические особенности спортивных единоборств как видов спорта. Основные правила в спортивных единоборствах;

**Тема 4.** Спортивные единоборства в современном мире

**Тема 5.** Международные и общероссийские федерации спортивных единоборств

##### 3 семестр

**Тема 1.** Введение в курс «индивидуальные виды спорта»

**Тема 2.** История развития индивидуальных видов спорта

**Тема 3.** Специфические особенности индивидуальных видов спорта. Основные правила в индивидуальных видах спорта.

**Тема 4.** Легкая атлетика, гимнастика, плавание и другие индивидуальные виды спорта

**Тема 5.** Международные и общероссийские федерации индивидуальных видов спорта

##### 4 семестр

**Тема 1.** Введение в курс «технические виды спорта»;

**Тема 2.** История создания и развития технических видов спорта;

**Тема 3.** Специфические особенности технических видов спорта. Основные правила технических видов спорта.

**Тема 4.** Технические виды спорта в современном мире

**Тема 5.** Международные и общероссийские федерации технических видов спорта

## 5 семестр

**Тема 1.** Понятие о видах спорта абстрактно-логического мышления

**Тема 2.** История развития видов спорта абстрактно-логического мышления

**Тема 3.** Специфические особенности видов спорта абстрактно-логического мышления. Основные правила видов спорта абстрактно-логического мышления

**Тема 4.** Шахматы, шашки и другие виды спорта абстрактно-логического мышления в современном мире

**Тема 5.** Международные и общероссийские федерации видов спорта абстрактно-логического мышления

Составитель

Гадалов А.В.

Заведующий кафедрой ТМБОФК

Батоцыренова Т.Е.

Председатель

Учебно-методической комиссии направления

Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС

Гадалов А.В.

Печать института

