

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ МОДУЛЯ

## «ПЛАВАНИЕ»

### 49.03.01 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Формирование у студентов систематизированных знаний в области теории и методики плавания; овладение техникой спортивного плавания; приобретение необходимых знаний, умений и навыков для ведения самостоятельной организационной работы, в том числе оздоровительной и массовой работы по плаванию.

#### 2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Модуль «Плавание» является составной частью дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта». Дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта» относится к базовой части Блока 1. Для освоения данного модуля необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися по дисциплинам: «Теория и методика обучения базовым видам спорта», «Физическая культура», «Анатомия человека». Изучение модуля «Плавание» необходимо для освоения дисциплин: «Теория и методика избранного вида спорта», «Организация и управление в избранном виде спорта», «Повышение профессионального мастерства», «Спортивные сооружения и экипировка» и др.

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

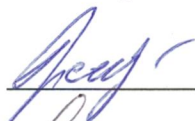
В результате освоения модуля студент должен демонстрировать следующие результаты образования:

- **Знать** – технику выполнения физических упражнений, методы оценки физической способности и функционального состояния обучающихся (ОПК-5);
- **Уметь** – проводить учебные занятия по плаванию с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов (ОПК-2);
- **Владеть** – способностью организовывать и проводить соревнования по плаванию, осуществлять судейство на соревнованиях по плаванию (ОПК-8); способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (ОПК-6).

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

1. История возникновения плавания;
2. Техника безопасности на воде, оказание первой доврачебной помощи пострадавшему на воде;
3. Общая характеристика, особенности и классификация плавания. Обучение базовым двигательным действиям и навыкам (подводящие упражнения, обучение дыхания в воде);
4. Биомеханические основы техники плавания;
5. Техническая и тактическая подготовка пловца;
6. Обучение технике плавания способом кроль на груди;
7. Обучение технике плавания способом кроль на спине;
8. Техника и методика обучения прикладному плаванию;
9. Организация и проведение соревнований по плаванию;
10. Сдача контрольных нормативов (50 м кроль на груди, 50 м кроль на спине).

Составитель: ст. преподаватель каф. ФВС Пресняков А. Н.



Заведующий кафедрой ТМФКСД Воробьев Н. С.



Председатель

учебно-методической комиссии направления

49.03.01, 49.03.02 Батоцыренова Т. Е.



Директор института

А. В. Гадалов

Дата: 30.01.2015

Печать института

