

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ»
(МОДУЛЬ «МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ»)

Код направления подготовки – 49.03.01

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Цель освоения модуля – изучение основ техники и тактики японского мини-волейбола, методики проведения занятий с различными категориями населения, овладение навыками организации и проведения соревнований.

Задачи курса:

- ознакомить с историей возникновения и развития японского мини-волейбола, правилами игры,
- изучить основы техники и тактики игры мини-волейбол по-японски, методику обучения,
- изучить основы организации и проведения соревнований по японскому мини-волейболу.

2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Модуль «Мини-волейбол» входит в состав дисциплины «Профессионально-физкультурное совершенствование». Дисциплина «Профессионально-физкультурное совершенствование» реализуется в рамках вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

При освоении модуля необходимы знания, умения, навыки, приобретенные в результате изучения таких дисциплин, как «Теория и методика обучения базовым видам спорта», модуль «Спортивные игры»; «Теория и методика избранного вида спорта», «Теория и методика физической культуры», «Физическая культура» др.

Освоение данного модуля способствует изучению таких дисциплин, как «Организация и управление в избранном виде спорта», «Спортивные сооружения и экипировка» и др.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

В результате освоения модуля формируются следующие общекультурные компетенции (ОК):

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. История возникновения и развития японского мини-волейбола в мире, России.

Тема 2. Различия между классическим волейболом и японским мини-волейболом

Тема 3. Основные технические приемы игры «мини-волейбол по-японски»

Тема 4. Основы тактики японского мини-волейбола

Тема 5. Методика обучения основным техническим приемам игры

Тема 6. Методика обучения основам тактики игры в нападении и защите

Тема 7. Правила соревнований, техника безопасности на занятиях и соревнованиях по японскому мини-волейболу

Тема 8. Организация и проведение соревнований по японскому мини-волейболу.

Составитель Батоцыренова Т.Е.



Заведующий кафедрой ТМБОФК



Батоцыренова Т.Е.

Председатель

учебно-методической комиссии направления



Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС



Гадалов А.В.

Печать

