

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности»

### 49.03.01 «Физическая культура»

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

– формирование систематизированных знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта. Развитие и совершенствование навыков оценки гигиенического состояния спортивных сооружений, качества спортивной одежды, рационального питания и личной гигиены спортсменов, а также для создания комфортной и безопасной среды в образовательном учреждении, в том числе применение здоровьесберегающих технологий.

#### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Учебная дисциплина «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» относится к базовой части Блока 1 государственного образовательного стандарта высшего образования.

Для освоения дисциплины «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» используются знания, умения и навыки, сформированные в ходе изучения на ранних этапах обучения в высшей школе таких дисциплин как: «Биохимия человека», «Физическая культура», «Физиология человека», «Анатомия человека».

Успешное освоение дисциплины способствует углубленному изучению последующих дисциплин, таких как «Теория и методика обучения базовым видам спорта», «Технологии спортивно-зрелищных мероприятий», «Организация и управление в избранном виде спорта», «Менеджмент в физической культуре и спорте» с последующей реализацией полученных знаний и навыков в профессиональной деятельности.

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

**знать:** требования санитарных и гигиенических правил и норм при оказании услуг по физическому воспитанию и спорту, при ведении образовательного процесса в области физического воспитания и спорта; методы организации и проведения гигиенического контроля в физическом воспитании и спорте; факторы риска нарушения здоровья и гигиенические средства и методы профилактики массовых инфекционных и неинфекционных заболеваний (ОПК-7);

**уметь:** контролировать соблюдение санитарно-гигиенических требований к условиям и организации физического воспитания и спорта; планировать и проводить санитарно-гигиенические мероприятия по профилактике спортивного травматизма; формировать физическую активность различных групп населения, вести просветительскую работу среди взрослого и

детского населения в образовательных и оздоровительных учреждениях по вопросам профилактики массовых инфекционных и неинфекционных заболеваний (ОПК-7);

**владеть:** методиками организации и проведения гигиенического контроля за состоянием спортивных сооружений в зависимости от вида физкультурно-спортивной деятельности; методами оценки гигиенических условий обеспечения учебно-воспитательного процесса в целом и по физической культуре в частности; средствами и методами формирования здорового образа жизни с использованием гигиенических факторов с целью оздоровления и физического совершенствования взрослого и детского населения; способами планирования и проведения основных видов физкультурно-оздоровительных занятий с детьми, подростками и взрослыми людьми; навыками оказания первой помощи при травмах в процессе выполнения физических упражнений (ОПК-7).

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Введение в гигиену. Гигиена воздушной среды при занятиях физической культурой и спортом.

Влияние погодных и климатических условий на психофизиологические функции организма.

Гигиенические основы акклиматизации (адаптации) физкультурников и спортсменов к различным погодным и климатическим условиям.

Гигиена почвы и очистка населенных мест.

Гигиена воды и водоснабжения населенных мест.

Гигиенические требования к спортивным сооружениям.

Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний.

Гигиена спортивной одежды и обуви.

Закаливание в системе физкультурно-спортивной деятельности.

Гигиена питания. Особенности питания при занятиях физической культурой и спортом.

Рациональное питание юных спортсменов.

Гигиена физического воспитания детей и подростков.

Гигиеническое обеспечение подготовки спортсменов.

Составитель: старший преподаватель кафедры ТМБОФК ИФКС  И.А.Голубева

Заведующий кафедрой ТМБОФК ИФКС  Т.Е.Батоцыренова

Председатель учебно-методической комиссии направления  Т.Е.Батоцыренова

Директор института  А.В.Гадалов

Дата: 

Печать института

