

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА»

Код направления – 49.03.01

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины - изучение функциональных характеристик организма в условиях мышечной и спортивной деятельности.

Задачи курса

- дать представление о физиологической адаптации организма к физическим нагрузкам;
- ознакомить студентов с количественными характеристиками физиологических реакций отдельных систем и организма в целом при различных видах спортивной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Физиология спорта является одной из основных дисциплин, формирующих стратегию и тактику деятельности специалистов в области физической культуры и спорта - тренеров и педагогов, организаторов и руководителей. Знание физиологических функций организма человека при мышечной и спортивной деятельности, механизмов их развития, а также способов и методов их оценки - необходимое условие успешной работы специалистов в сфере физической культуры и спорта.

Дисциплина «Физиология спорта» относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися при изучении дисциплин: «Естественнонаучные основы физической культуры и спорта», «Анатомия человека», «Биохимия человека», «Физиология человека».

Дисциплина способствует изучению дисциплин: «Теория и методика избранного вида спорта», «Безопасность жизнедеятельности», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», «Лечебная физическая культура», «Массаж», «Спортивная медицина» и др.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате изучения дисциплины формируется часть следующих *общефессиональных компетенций* (ОПК):

- способность определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1).
- способность оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

- 1) **Знать:** влияние физкультурно-спортивной деятельности на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1),
- 2) **Уметь:** определять физиологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1),
- 3) **Владеть:** методами оценки функционального состояния обучающихся (ОПК-5).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Введение. Адаптация к физическим нагрузкам и функциональные резервы организма

Тема 2. Физиологическая классификация и характеристика спортивных упражнений.

Тема 3. Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности.

Тема 4. Физиологические механизмы развития физических качеств.

Тема 5. Физическая работоспособность спортсмена.

Тема 6. Физиологическое обоснование классификации тренировочных нагрузок, принципов и планирования спортивной тренировки.

Тема 7. Физиологические основы спортивной работоспособности в особых условиях внешней среды.

Тема 8. Физиологические основы тренировки, спортивной ориентации и отбора юных спортсменов.

Тема 9. Физиологические основы спортивной тренировки женщин.

Тема 10. Физиологические основы оздоровительной физической культуры.

Составитель  Батоцыренова Т.Е.

Зав. кафедрой ТМБОФК  Батоцыренова Т.Е.

Председатель
учебно-методической комиссии направления  Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС Гадалов А.В. 

Печать

