

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Теория и методика избранного вида спорта»

Код направления 49.03.01

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель изучения дисциплины – овладение студентами основами знаний в сфере профессиональной деятельности и умениями использовать их в своей повседневной практической работе в организации и управлении физической культурой и спортом. Ознакомление и овладение широким спектром организационной системы управления спортивными и физкультурными предприятиями. Ознакомление с организацией проведения учебно-тренировочного процесса по базовым видам спорта.

Задачи освоения дисциплины:

- формирование мировоззренческих взглядов на состояние и развитие базовых видов спорта в разные периоды человеческого общества;
- формировать активность и стремление студентов понимать логику развития различных видов спорта;
- формировать осознанность места и роли разных видов спорта в историческом процессе развития физической культуры и спорта.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта» относится к Вариативной части Блока 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

Дисциплина обеспечивает изучение теории и практики применения полученных навыков в учебном процессе и будущей профессиональной деятельности:

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

- **знать:** как организовать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);
- **уметь** - осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей занимающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (ОПК-3);

- **владеть** – способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами разного пола и возраста (ОПК – 6).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1 семестр

Тема 1. Введение в курс «теория и методика избранного вида спорта»;

Тема 2. История развития спортивных игр;

Тема 3. Специфические особенности спортивных игр. Основные правила спортивных игр.

Тема 4. Зимние и летние спортивные игры в современном мире.

Тема 5. Международные и общероссийские федерации спортивных игр.

2 семестр

Тема 1. «Спортивные единоборства», как избранный вид спорта;

Тема 2. История развития спортивных единоборств;

Тема 3. Специфические особенности спортивных единоборств как видов спорта. Основные правила в спортивных единоборствах;

Тема 4. Спортивные единоборства в современном мире

Тема 5. Международные и общероссийские федерации спортивных единоборств

3 семестр

Тема 1. Введение в курс «индивидуальные виды спорта»

Тема 2. История развития индивидуальных видов спорта

Тема 3. Специфические особенности индивидуальных видов спорта. Основные правила в индивидуальных видах спорта.

Тема 4. Легкая атлетика, гимнастика, плавание и другие индивидуальные виды спорта

Тема 5. Международные и общероссийские федерации индивидуальных видов спорта

4 семестр

Тема 1. Введение в курс «технические виды спорта»;

Тема 2. История создания и развития технических видов спорта;

Тема 3. Специфические особенности технических видов спорта. Основные правила технических видов спорта.

Тема 4. Технические виды спорта в современном мире

Тема 5. Международные и общероссийские федерации технических видов спорта

5 семестр

Тема 1. Понятие о видах спорта абстрактно-логического мышления

Тема 2. История развития видов спорта абстрактно-логического мышления

Тема 3. Специфические особенности видов спорта абстрактно-логического мышления. Основные правила видов спорта абстрактно-логического мышления

Тема 4. Шахматы, шашки и другие виды спорта абстрактно-логического мышления в современном мире

Тема 5. Международные и общероссийские федерации видов спорта абстрактно-логического мышления

Составитель

Гадалов А.В.

Заведующий кафедрой ТМБОФК

Батоцыренова Т.Е.

Председатель

Учебно-методической комиссии направления

Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС

Гадалов А.В.

Печать института

