

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА»
МОДУЛЬ «САМБО»**

КОД НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ - 49.03.01

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Цель освоения модуля «самбо»: создать представление о теоретических основах использования модуля в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, овладеть технологиями планирования, проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной и рекреационной деятельности.

Задачи курса

- раскрыть историю возникновения и развития борьбы самбо;
- сформировать у студентов основы техники выполнения приемов в борьбе самбо;
- способствовать формированию должного уровня физической подготовленности, необходимой в самбо.

2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Модуль «Самбо» - составная часть дисциплины «Повышение профессионального мастерства». Данная дисциплина является дисциплиной вариативной части Блока 1.

Для освоения данного модуля необходимы знания, умения, навыки и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

Модуль обеспечивает изучение следующих дисциплин: теория и методика физической культуры, анатомия человека, физиология человека, прохождение педагогической практики.

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ,
ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ**

В результате освоения модуля формируются следующие:

1. общекультурные компетенции:

- **знать** – методы и средства самбо для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7), иметь способность к самоорганизации и самообразованию (ОК- 8);
- **уметь** – организовывать занятия по самбо в специализированных борцовских залах, спортивных клубах, школьных спортивных залах с различными группами населения, работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия людей (ОК-8);


владеть – основами техники владения приемами самбо, методиками формирования физических качеств, способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК -8).

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

- Тема №1. Введение в курс «самбо». История создания и развития самбо
- Тема №2. Правила проведения соревнований по борьбе самбо
- Тема №3. Основы страховки и само страховки при изучении самбо
- Тема №4. Специальные подготовительные упражнения
- Тема №5. Техника борьбы стоя. (Броски вперед, броски назад)
- Тема №6. Техника борьбы лежа (болевые приемы на руки)
- Тема №7. Техника борьбы лежа (болевые приемы на ноги)
- Тема №8. Тактическая подготовка в борьбе самбо
- Тема №9. Физическая подготовка в самбо
- Тема №10. Комплексная оценка подготовки спортсмена в самбо

Составитель _____  Гадалов А.В

Заведующий кафедрой ТМБОФК _____  Батоцыренова Т.Е.

Председатель
учебно-методической комиссии направления _____  Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС _____  А.В. Гадалов

Печать института

