

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА»
МОДУЛЬ «боевые приемы борьбы»**

КОД НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ - 49.03.01

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Цель освоения модуля «боевые приемы борьбы»: создать представление о теоретических основах использования модуля в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, овладеть технологиями планирования, проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной и рекреационной деятельности.

Задачи курса

- раскрыть историю возникновения и развития курса боевые приемы борьбы;
- сформировать у студентов основы техники выполнения боевых приемов борьбы;
- способствовать формированию должного уровня физической подготовленности, необходимой для овладения курсом «боевые приемы борьбы».

2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Модуль «боевые приемы борьбы» - составная часть дисциплины «Повышение профессионального мастерства». Данная дисциплина является дисциплиной вариативной части Блока 1.

Для освоения данного модуля необходимы знания, умения, навыки и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

Модуль обеспечивает изучение следующих дисциплин: теория и методика физической культуры, анатомия человека, физиология человека, прохождение педагогической практики.

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ,
ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ**

В результате освоения модуля формируются следующие общекультурные компетенции:

- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК- 7);
- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК -8).

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

Тема №1. Введение в курс «боевые приемы борьбы».

Тема №2. Основы страховки и само страховки при изучении боевых приемов борьбы

Тема №3. Специальные подготовительные упражнения

Тема №4. Техника нанесения ударов руками

Тема №5. Техника нанесения ударов ногами


Тема №6. Защита от ударов и нанесение ответных отвлекающих ударов

Тема №7. Приемы самозащиты и задержания противника


Тема №8. Освобождения от захватов и обхватов


Тема №9. Защита от нападения вооруженных противников

Тема №10. Действия при угрозе огнестрельным оружием

Составитель _____  Гадалов А.В.

Заведующий кафедрой ТМБОФК  Батоцыренова Т.Е.

Председатель
учебно-методической комиссии направления  Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС  А.В. Гадалов

Печать института

