

11/11/21 (5/1/6) 2021

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
(БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ)
(наименование дисциплины)**

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 «Физическая культура»
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	формирование у обучающихся профессиональных и универсальных компетенций; создание представления о теоретических основах использования модуля в процессе обучения, овладение технологиями планирования проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной и рекреационной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетные единицы, 108 часов 2 зачетные единицы, 72 часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины	Введение в курс «Боевые приемы борьбы». Основы страховки и самостраховки при изучении боевых приемов борьбы. Специальные подготовительные упражнения. Техника нанесения ударов руками. Техника нанесения ударов ногами. Защита от ударов и нанесение ответных ударов. Приемы самозащиты и задержания противника. Порядок и правила проведения соревнований по Самозащите без оружия. Освобождение от захватов и обхватов. Защита при нападении вооруженных противников. Действия при угрозе огнестрельным оружием.

Аннотацию рабочей программы составил Анисимов А.В.,
доцент кафедры ТМБОФК