

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ**

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 «Физическая культура»
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Цель: вооружить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 10 зачетных единиц, 360 часов (очная форма обучения) Трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов (заочная форма обучения) Трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов (заочная форма, ускоренное обучение на базе СПО)
Форма промежуточной аттестации	Зачет, зачет с оценкой, экзамен
Краткое содержание дисциплины:	5, 7 Семестр 1 Введение в дисциплину «Лечебная физическая культура (ЛФК) и массаж». Основы ЛФК 2 Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК 3 Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой системы. 4 Методика применения ЛФК при патологии дыхательной системы. 5 Методика применения ЛФК при патологии пищеварительной системы. 6 Методика применения ЛФК при патологии эндокринной системы. 7 Методика применения ЛФК при патологии нервной системы. 8 Методика применения ЛФК в акушерстве и гинекологии. 9 Методика применения ЛФК в разных возрастных группах. 6, 8 Семестр 1 История развития массажа. Основные виды массажа. 2 Показания и противопоказания к проведению различных видов массажа. 3 Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях. 4 Массаж при заболеваниях органов дыхания. 5 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. 6 Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения. 7 Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА. 8 Массаж в травматологии и ортопедии. 9 Массаж в детском возрасте.

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент



(ФИО, должность, подпись)