

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ**

| | |
|---|--|
| Направление подготовки (специальность) | 49.03.01 «Физическая культура» |
| Направленность (профиль) подготовки | Спортивный менеджмент |
| Цель освоения дисциплины | Цель: вооружить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности. |
| Общая трудоемкость дисциплины | Трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов (очная форма обучения, заочная форма обучения, заочная форма, ускоренное обучение на базе ВПО, заочная форма, ускоренное обучение на базе СПО) |
| Форма промежуточной аттестации | Зачет, зачет с оценкой, экзамен |
| Краткое содержание дисциплины: | <p>3, 5, 6, 7 Семестр</p> <p>1 Введение в дисциплину «Лечебная физическая культура (ЛФК) и массаж». Основы ЛФК</p> <p>2 Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК</p> <p>3 Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой системы.</p> <p>4 Методика применения ЛФК при патологии дыхательной системы.</p> <p>5 Методика применения ЛФК при патологии пищеварительной системы.</p> <p>6 Методика применения ЛФК при патологии эндокринной системы.</p> <p>7 Методика применения ЛФК при патологии нервной системы.</p> <p>8 Методика применения ЛФК в акушерстве и гинекологии.</p> <p>9 Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.</p> <p>4, 6, 7, 8 Семестр</p> <p>1 История развития массажа. Основные виды массажа.</p> <p>2 Показания и противопоказания к проведению различных видов массажа.</p> <p>3 Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях.</p> <p>4 Массаж при заболеваниях органов дыхания.</p> <p>5 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.</p> <p>6 Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения.</p> <p>7 Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.</p> <p>8 Массаж в травматологии и ортопедии.</p> <p>9 Массаж в детском возрасте.</p> |

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент


(ФИО, должность, подпись)