

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

(МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ ЯПОНСКИЙ)

Направление подготовки (специальность)	Физическая культура
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Изучение студентами основ техники и тактики мини-волейбола, овладение навыками организации и судейства соревнований, освоение методики проведения занятий по мини-волейболу с различными категориями населения.
Общая трудоемкость дисциплины	2 зачетные единицы, 72 часа
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	История возникновения и развития мини-волейбола. Правила игры в мини-волейбол, техника безопасности на занятиях по мини-волейболу. Физическая подготовка спортсмена в мини-волейболе. Основные технические приемы игры мини-волейбол. Тактика игры в защите и нападении в мини-волейболе. Методика планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по мини-волейболу. Организация и проведение соревнований по мини-волейболу, судейство соревнований. Методика обучения основным техническим приемам игры мини-волейбол. Особенности организации занятий по мини-волейболу с лицами разного возраста.

Аннотацию рабочей программы составила Батоцыренова Т.Е., проф. _____
(ФИО, должность, подпись)