

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ ГИМНАСТИКИ)

Направление подготовки (специальность)	49.03.01
Направленность (профиль) подготовки	СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (спортивные виды гимнастики)» является – создать представление о теоретических основах использования дисциплины в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах соревновательной деятельности; овладеть технологиями планирования и проведения занятий, соревнований для осуществления профессиональной образовательной деятельности.; развитие и самореализация творческого потенциала личности.
Общая трудоемкость дисциплины	Очная форма обучения – 2 зачётные единицы, 72 часа.
Форма промежуточной аттестации	Зачёт
Краткое содержание дисциплины:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Характеристика и исторический обзор развития спортивной гимнастики. 2. Гимнастические залы и оборудование. 3. Техника безопасности и предупреждение травматизма на занятиях по спортивной гимнастике. 4. Основы терминологии спортивной гимнастики. 5. Характеристика упражнений, основы техники упражнений гимнастического многоборья. <ol style="list-style-type: none"> 5.1 Мужское многоборье (базовые упражнения на гимнастических снарядах). 5.2 Женское многоборье (базовые упражнения на гимнастических снарядах) 6. Общая и специальная физическая подготовка в спортивной гимнастике. 7. Методика занятий хореографией при подготовке в спортивной гимнастике. Музыкальное сопровождение занятий. 8. Основы спортивной тренировки гимнастов. 9. Организация и проведение соревнований по спортивной гимнастике. Гимнастические выступления и праздники.

Аннотацию рабочей программы составил ст. преподаватель
 Парамонова С.С. _____
 (ФИО, должность, подпись)