


**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
(САМБО)**

(НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 «Физическая культура
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины САМБО является: формирование у обучающихся профессиональных и универсальных компетенций. Способности к организации деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы. Представления о способах и методах поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Развитие их информационно-коммуникативной культуры, критического мышления, функциональной грамотности.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет: 3 зачетные единицы, 108 часов - очная форма обучения; заочная форма обучения; 2 зачетные единицы, 72 часа - заочная форма обучения на базе СПО.
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины:	1. Введение в курс «Самбо». История создания и развития самбо. 2. Правила проведения соревнований по борьбе самбо 3. Основы страховки и само страховки при изучении самбо. Техника безопасности на занятиях самбо. 4. Специальные подготовительные упражнения 5. Техника борьбы стоя и лежа. (Броски вперед, броски назад, удержания и болевые приемы)

Аннотацию рабочей программы составил доцент кафедры ТМБОФК

Анисимов А.В.



(ФИО, должность, подпись)