

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА: ПЛАВАНИЕ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.01 «Физическая культура»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Спортивный менеджмент
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины <Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание> является освоить теоретические знания, практические умения, навыки организации и проведения мероприятий по плаванию с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет: 3 зачетных единицы, 108 часов очная, заочная форма обучения 4 зачетных единицы, 144 часа заочная форма обучения на базе СПО
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника безопасности на воде, оказание первой доврачебной помощи пострадавшему на воде. История возникновения плавания.</li> <li>2. Обучение базовым двигательным действиям и навыкам (подводящие упражнения, обучение дыхания в воде).</li> <li>3. Общая характеристика, особенности и классификация плавания.</li> <li>4. Обучение технике плавания способом кроль на груди. Сдача контрольных нормативов (50 м вольным стилем)</li> <li>5. Обучение технике плавания способом кроль на спине.</li> <li>6. Обучение технике плавания способом брасс.</li> <li>7. Обучение технике плавания способом баттерфляй.</li> <li>8. Техническая и тактическая подготовка пловца.</li> <li>9. Техника и методика обучения прикладному плаванию.</li> <li>10. Организация и проведение соревнований по плаванию.</li> <li>11. Сдача контрольных нормативов (100 м комплексное плавание)</li> </ol>

Аннотацию рабочей программы составил Блохин М.М., ст. преподаватель  
(ФИО, должность, подпись)

