

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
(БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ)**

(НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 «Физическая культура»
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ является: формирование у обучающихся профессиональных и универсальных компетенций; создание представления о теоретических основах использования модуля в процессе обучения, овладение технологиями планирования и проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной и рекреационной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет: 3 зачетные единицы, 108 часов - очная форма обучения; заочная форма обучения; заочная форма обучения на базе СПО.
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины:	<ol style="list-style-type: none">1. Введение в курс «Боевые приемы борьбы»2. Основы страховки и само страховки при изучении боевых приемов борьбы3. Специальные подготовительные упражнения4. Техника нанесения ударов руками5. Техника нанесения ударов ногами6. Защита от ударов и нанесение ответных ударов7. Приемы самозащиты и задержания противника. Порядок и правила проведения соревнований по Самозащите без оружия.8. Освобождение от захватов и обхватов9. Защита при нападении вооруженных противников10. Действия при угрозе огнестрельным оружием

Аннотацию рабочей программы составил доцент кафедры ТМБОФК

Анисимов А.В. _____

(ФИО, должность, подпись)