

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Направление подготовки (специальность)	49.03.01. Педагогическое образование
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	Подготовить студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у учащихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетные единицы, 108 часов – очное обучение, заочное на базе СПО 4 зачетные единицы, 144 часа - заочное обучение
Форма промежуточной аттестации	Экзамен
Краткое содержание дисциплины:	<ol style="list-style-type: none">1. Предмет и объект психологии спорта2. Взаимосвязь физического, психомоторного и психического развития3. Мотивационные основы физкультурно- спортивных занятий для людей различного возраста4. Физическая активность и умственная работоспособность5. Особенности общения и межличностных отношений, связь эмоциональной сферы со спортом6. Психологические особенности и проблемы оздоровительной физической культуры, подготовки юных спортсменов7. Психорегуляция, психодиагностика9. Психология тренера

Аннотацию рабочей программы составил



к. пс. н., доцент Писенко А.Г.