


АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Теория и методика обучения плаванию» является освоить теоретические знания, практические умения, навыки организации и проведения мероприятий по плаванию с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет: 3 зачетных единиц, 108 часов заочная форма обучения 2 зачетных единиц, 72 часа заочная форма обучения на базе СПО
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины:	Техника безопасности на воде, оказание первой доврачебной помощи пострадавшему на воде. История возникновения плавания. Общая характеристика, особенности и классификация плавания. Обучение технике плавания способом кроль на груди. Обучение технике плавания способом кроль на спине. Обучение технике плавания способом брасс. Обучение технике плавания способом баттерфляй. Техническая и тактическая подготовка пловца. Техника и методика обучения прикладному плаванию. Организация и проведение соревнований по плаванию.

Аннотацию рабочей программы составил Блохин М.М., ст. преподаватель
(ФИО, должность, подпись)



2024