

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	Цель: ознакомить студентов с организацией, структурой, содержанием, современными технологиями и практикой адаптивного физического воспитания с лицами с ограниченными возможностями, сформировать необходимые знания, умения, навыки, психологическую готовность к работе с данной категорией населения.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов (заочная форма обучения, заочная форма на базе СПО)
Форма промежуточной аттестации	Зачет, зачет с оценкой, экзамен
Краткое содержание дисциплины:	<p>5, 7 Семестр</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата 2. Общие принципы организации восстановительного лечения и особенности методики лечебного применения физических упражнений при травмах и ортопедических заболеваниях 3. Восстановительное лечение при повреждениях верхних конечностей 4. Восстановительное лечение при переломах позвоночника 5. Восстановительное лечение при переломах костей таза 6. Восстановительное лечение при повреждениях нижних конечностей 7. Восстановительное лечение после ампутации нижних и верхних конечностей 8. Адаптивная физкультура при нефиксированных изменениях опорно-двигательного аппарата 9. Восстановительное лечение при статических деформациях опорно-двигательного аппарата <p>6, 8 Семестр</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Восстановительное лечение при врожденных деформациях опорно-двигательного аппарата 2. Восстановительное лечение при деформациях опорно-двигательного аппарата паралитического происхождения 3. Понятие о детском церебральном параличе. Двигательная реабилитация детей с ДЦП 4. Восстановительное лечение при деформациях на почве воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника 5. Применение физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника (межпозвонковый остеохондроз и деформирующий спондилез) 6. Клинические особенности остеохондроза. Методика применения физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника 7. Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА 8. Массаж в травматологии и ортопедии 9. Оборудование для проведения восстановительного лечения. <p>Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата</p>

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент


(ФИО, должность, подпись)

3АФК-119