

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
БИОХИМИЯ ЧЕЛОВЕКА**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.01 «Физическая культура»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Спортивный менеджмент
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Формирование систематизированных знаний в области биологической химии, изучение химического состава живого организма, строения и свойств молекул, обмена веществ, химических превращений, влияния на организм разнообразных физических нагрузок, применяемых в спорте.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа (очная форма обучения, заочная форма обучения, заочная форма обучения на базе ВПО, заочная форма обучения на базе СПО)
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Экзамен (очная форма обучения, заочная форма обучения), зачет с оценкой (заочная форма обучения на базе ВПО, заочная форма обучения на базе СПО)
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предмет и задачи биохимии. Углеводы. Их общая характеристика, классификация и биохимическая роль.</li> <li>2. Липиды. Их общая характеристика, классификация и биохимическая роль.</li> <li>3. Белки. Химический состав белков и их функции. Уровни структуры белковой молекулы. Физико-химические свойства белков.</li> <li>4. Нуклеиновые кислоты. Их химический состав. Структура и функции. Ферменты их строение, функции, классификация. Витамины.</li> <li>5. Основы биоэнергетики. Преобразование энергии в живых организмах. Биологическое окисление.</li> <li>6. Обмен углеводов. Превращение углеводов в пищеварительной системе. Внутриклеточный распад углеводов. Обмен липидов.</li> <li>7. Биохимия спорта. Структура и химический состав мышц. Механизм и энергетика мышечного сокращения.</li> <li>8. Биохимия спорта. Биохимические изменения в организме спортсмена при физической работе.</li> <li>9. Биохимия спорта. Биохимическая характеристика утомления и восстановительных процессов.</li> </ol>

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент



(ФИО, должность, подпись)