

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА: ГИМНАСТИКА**

Направление подготовки (специальность)	49.03.01
Направленность (профиль) подготовки	СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика» является формирование теоретической и практической подготовки студентов, овладение практическими навыками, освоение компетенций, приумножение личного (субъектного) опыта, а также приобретение опыта самостоятельной профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Очная, заочная форма обучения – 3 зачётные единицы, 108 часов. Заочная форма обучения на базе СПО – 2 зачётные единицы, 72 часа.
Форма промежуточной аттестации	зачёт
Краткое содержание дисциплины:	<ol style="list-style-type: none"> 1. История возникновения и становления гимнастики. Виды гимнастики. 2. Гимнастическая терминология. 3. Способы ознакомления с общеразвивающими упражнениями. 4. Строевые упражнения в системе гимнастической терминологии. 5. Основы ритмического рисунка в музыкальном сопровождении. Темп и ритм при выполнении гимнастических упражнений. 6. Предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой. 7. Методика обучения гимнастическим упражнениям. 8. Содержание мужского и женского многоборья в спортивной гимнастике. 9. Организация и проведение соревнований по гимнастике. 10. Правила судейства в спортивной гимнастике.

Аннотацию рабочей программы составил ст. преподаватель Бысова Е.В.


 (ФИО, должность, подпись)