

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БИОХИМИЯ ЧЕЛОВЕКА

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 «Физическая культура»
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Формирование систематизированных знаний в области биологической химии, изучение химического состава живого организма, строения и свойств молекул, обмена веществ, химических превращений, влияния на организм разнообразных физических нагрузок, применяемых в спорте.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет: 3 зачетные единицы, 108 часов (очная форма обучения) 4 зачетные единицы, 144 часа (, заочная форма обучения, заочная форма обучения на базе ВПО, заочная форма обучения на базе СПО)
Форма промежуточной аттестации	Экзамен (очная форма обучения, заочная форма обучения, заочная форма обучения на базе ВПО), зачет с оценкой (заочная форма обучения на базе СПО)
Краткое содержание дисциплины:	1. Предмет и задачи биохимии. Углеводы. Их общая характеристика, классификация и биохимическая роль. 2. Липиды. Их общая характеристика, классификация и биохимическая роль. 3. Белки. Химический состав белков и их функции. Уровни структуры белковой молекулы. Физико-химические свойства белков. 4. Нуклеиновые кислоты. Их химический состав. Структура и функции. Ферменты их строение, функции, классификация. Витамины. 5. Основы биоэнергетики. Преобразование энергии в живых организмах. Биологическое окисление. 6. Обмен углеводов. Превращение углеводов в пищеварительной системе. Внутриклеточный распад углеводов. Обмен липидов. 7. Биохимия спорта. Структура и химический состав мышц. Механизм и энергетика мышечного сокращения. 8. Биохимия спорта. Биохимические изменения в организме спортсмена при физической работе. 9. Биохимия спорта. Биохимическая характеристика утомления и восстановительных процессов.

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент


 (ФИО, должность, подпись)