

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 «Физическая культура»
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	получение знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: о гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетных единицы, 108 часов, очное; 4 зачетных единицы, 144 часа, заочное; 4 зачетных единицы, 144 часа, заочное на базе ВПО; 4 зачетных единицы, 144 часа, заочное на базе СПО
Форма промежуточной аттестации	Экзамен, очное; Экзамен, заочное; Экзамен, заочное на базе ВПО; Экзамен, заочное на базе СПО
Краткое содержание дисциплины:	Введение в гигиену. Гигиена воздуха и климат Гигиена почвы и очистка населенных мест Гигиена воды и водоснабжения населенных мест Гигиенические требования к спортивным сооружениям Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний Гигиенические требования к учебному процессу в школе Гигиена закаливания. Гигиена спортивной одежды и обуви Гигиена питания. Питание спортсменов Гигиена физического воспитания детей и подростков. Гигиена тренировочного процесса.

Аннотацию рабочей программы составила
Голубева И.А. старший преподаватель _кафедры ТМБОФК
(ФИО, должность, подпись)

